

《续99味常用中药入门》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年11月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535943422

丛书名：一目了然学中医丛书

编辑推荐

中医理论源自子阴阳与五行学说，不论是在诊断或施治时，总离不开五行“相生相克”的原则。临床用药时，由于病证的复杂与多变，古人在配伍制方时，很少单用一二味药，通常必须根据“相生相克”的原则来配

药。除了要考虑药性的主治功效以外，还必须考虑四气五味与升降浮沉的变化，才能将多种不同的药物相互配伍。

中药配伍的主要目的，不仅在子提高疗效，同石寸也能减少药物的副作用。其中的巧妙，就好比一位专精的画家，虽然仅用少数几种基本的颜色，就能调画出千变万化、栩栩如生的作品：反之，对子一般人而言，即使用上数十种颜色来作画，其作品依然会显得稚嫩而呆滞。这其中韵差别，主要在子对调配色彩的掌握能力，中药的配伍，也是如此。换言之，如果能充分掌握药性，即使是少数几种药物，也能通过不同的配伍组合，来治疗各种不同的病证。

这点可以从古代名医，如张仲累、陈士铎等用药经验中得到证实。二人所用的药物极力平凡，健脾药不外是茯苓、白术等；化痰药不外是半夏、桔梗等；清燕药不外是丹皮、栀子等，用药的种类不多，也不标新立异，却能辨证施治，在剂量大小与用药比例上随证调整，对症下药，因此能治疗各样的疑难杂证，此点与某些喜用稀少奇特之药的医生有所不同。

那么，应当如何掌握中药的药性呢？

内容简介

依照主治功效来分类，中药可以分为解表、清热、活血、化痰、理气、补益类等约18类，如果从每种类别中选出6-10种常用药，合计约有108—180种，平均数为144种。也就是说，在临床用药时，至少要掌握144种药物，才能称得上得心应手。

临床上，一些医生特别喜欢使用稀少奇特的药物，有些固然是有其独到之处，亦无可厚非；然而也有些是故弄玄虚，用来夸示其医术之高深莫测：甚至有人利用一般民众不懂药性，就夸大某些药物的功效，将天山雪

莲、冬虫夏草、灵芝、牛樟芝等改嘘力灵丹妙药，以讹传讹，导致许多体质不适用者，在服用后出现种种异状却仍不自知。岂不知，任何的中药，不是偏寒，就是偏热，即便是虽为平性的灵芝，也仍偏干燥，甘草因味甘，过服亦容易阻渴脾气。这就是说，任何的中药部有其副作用，如果不经由配伍以减缓其副作用，久服或多服单味药物，最终都会出现问题。

依照主治功效来分类，中药可以分为解表、清热、活血、化痰、理气、补益类等约18类，如果从每种类别中选出6-10种常用药，合计约有108—180种，平均数为144种。也就是说，在临床用药时，至少要掌握144种药物，才能称得上得心应手。临床上，一些医

生特别喜欢使用稀少奇特的药物，有些固然是有其独到之处，亦无可厚非；然而也有些是故弄玄虚，用来夸示其医术之高深莫测：甚至有人利用一般民众不懂药性，就夸大某些药物的功效，将天山雪

莲、冬虫夏草、灵芝、牛樟芝等改嘘力灵丹妙药，以讹传讹，导致许多体质不适用者，在服用后出现种种异状却仍不自知。岂不知，任何的中药，不是偏寒，就是偏热，即便是虽为平性的灵芝，也仍偏干燥，甘草因味甘，过服亦容易阻遏脾气。这就是说，任何的中药部有其副作用，如果不经由配伍以减缓其副作用，久服或多服单味药物，最终都会出现问题。为了进一步阐述中药配伍后的变化，本书以最力常见的四物汤为例，详细说明熟地、当归、白芍、川芎的组成，可以随着其配伍比例的不同，导致整体药性偏于辛燥(当归、川芎过量)，或偏于滋腻(熟地、白芍过量)，如果平素体质比较燥热者服用偏于辛燥的四物汤，就容易出现口干舌燥、温不受补等症状；同样地，如果服用偏于滋腻的四物汤，对于脾胃运化较弱、水湿停滞者，也会出现食欲不振等副作用。又如，以血府逐瘀汤为例，如果能根据患者所出现的症状，适当地调整活血药与行气药的比例，就能治疗血瘀或气滞相对偏重的证候。本书继《99味常用中药入门》一书之后，再增补99味常用中药，特别加强其四气五味与升降浮沉的解说，读者如果能细心体会这其中的奥妙，更广泛地掌握各类中药的药性，在面对疑难杂证时，自然更能灵活地

[显示全部信息](#)

作者简介

林政宏博士，台湾高雄医学大学药学硕士、中国国际针灸师、广州中医药大学医学博士学位 著作有：《中医入门一学就通》、《黄帝内经一学就通》、《脉诊一学就通》、《濒湖脉学一学就通》、《图解针灸一学就通》、《针灸甲乙经一学就通》、《一目了然学方剂》、《中医养生洞悉

目录

第一章 药性说明

- 1.解农药
- 2.清热药
- 3.温理药
- 4.消食药
- 5.理气药
- 6.利湿药
- 7.活血药
- 8.化痰药
- 9.祛风湿、开窍、平肝熄风、泻下药
- 10.补阴药
- 11.补阳药
- 12.固涩药

第二章 病例举例

第三章 药性各论

一、解表药

1. 淡豆豉

2. 桑叶

3. 荆芥

4. 细辛

5. 紫苏

6. 蔓荆子

7. 牛蒡子

8. 白芷

二、清热药

1. 大青叶

2. 天花粉

3. 玄参

4. 白茅根

5. 地骨皮

6. 侧柏叶

7. 决明子

8. 赤芍

9. 金银花

10. 射干

11. 淡竹叶

12. 紫花地丁

13. 紫草

14. 黄柏

15. 蒲公英

16. 芦根

三、健胃药

1. 神曲

2. 麦芽

四、温里药

1. 高良姜

2. 丁香

3. 艾叶

4. 吴茱萸

五、理气药

1. 薤白

2. 枳实

3. 槟榔

4. 青皮

5. 沉香

6.檀香

六、利湿

1.车前草

2.佩兰

3.萆薢

4.灯心草

5.赤小豆

6.猪苓

七、活血药

八、化痰药

九、祛风湿药

十、安神药

十一、补气药

十二、补阴药

十三、补阳药

十四、固涩药

第四章 “君臣、佐、使”的配伍原则

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)