

《《金牌女性心理课系列套装》女人设计人脉、掌控他人必用的心理操纵术，简单，有效，拿来就用，一点就通！》

书籍信息

版次：1
页数：全三册
字数：
印刷时间：2013年05月01日
开本：16开
纸张：胶版纸
包装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：23205208

编辑推荐

- 1、女人设计人脉、掌控他人、提升自我必用的心理操纵术，简单，有效，拿来就用，一点就通！
- 2、教你迅速掌握女人独有的优势心理策略，让你永远拥有强大的心理资本！
- 3、畅销全三册套装，随书附赠精美百搭丝巾，好书好礼，装扮蕙质兰心！

内容简介

“金牌女性心理课”系列图书是心理学专家专为女性量身打造的实用社交心理学读本，包括《拿来就用的女人攻心术》《拿来就用的女人读心术》《拿来就用的女人情绪掌控术》全三册。针对女人的心理共性、生活共性、社交共性，详尽讲解一些随手可用并且简单有效的心理学技巧。指导读者在不为人知的情况下提升自己，了解和影响他人，在人际交往中成功占据优势。

作者简介

博锋，学贯中西的心理学专家，博士。曾深入学习潜意识专家詹姆士艾伦、成功学大师拿破仑希尔等人的思想理论和实际经验，以大众心理学为主要研究方向，著有《FBI教你超级藏心术》《淡定的女人最幸福》等多部畅销书。

目录

- 《拿来就用的女人读心术》
- 第一章 表情直指心间——无需开口，表情告诉你他在想什么
- 被脸泄露的秘密
- 喜欢还是讨厌，表情告诉你真相

难色上了眉头，愁事便在心头
别怕！面无表情只因还不熟悉
用心体会，对方是不是真的在笑？
担心被骗？仔细看他的脸
看穿别人的表情，才能善解人意
眼泪无色，却包含千种思绪
了解对方的恐惧，就能掌握对方的软肋
模棱两可？别被对方的优柔耽搁
第二章 让装扮泄老底——看明白穿戴的门道，心思一摸一个准儿
装扮，代表内心的渴望

《拿来就用的女人攻心术》

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

释放坏情绪，但不要将它转移给别人

一个男人在单位里挨了领导的骂，憋着一肚子气回到了家。刚进家门，就遭到妻子的埋怨：“你家儿子今天又被罚站叫家长了，你倒是管管啊；这煤气也该换了，每次都得我提醒；脱下的脏衣服就不要再挂到柜子里了……”

男人忍无可忍，骂了一句：“这个女人怎么成天唠唠叨叨没完没了的，烦不烦啊！”妻子顿时无语。这时，儿子逗着猫玩得正欢，猫儿突然跳到桌子上不小心把杯子打碎了，玻璃碎片洒了一地。妻子立刻大声吼道：“作业写没写完，整天就知道逗猫玩！快去写作业，写不完不许吃饭！”儿子平白糟了骂，心里很不是滋味，照着猫狠狠踢了一脚。受了惊吓的猫儿大叫一声，一跃冲到街上，正巧遇到迎面开来的一辆车，司机见有猫儿从眼前飞过，急忙踩刹车，车子摔倒了路边，结果碰上了路人。

这就是心理学上著名的“情绪转移定律”，是说人们内心深处会有一种将情绪转移给他人的特性。情绪转移可以说是一种常见的心理防卫机制，当人们对某一事物或愤怒或喜爱的感情，由于某种原因无法直接向其发泄时，就会将这种情绪转移到比自己地位低、级别小的对象身上。人们就是利用这种转移方法来缓解心理压力的。

人是有感情的，因此会有各种各样的情绪，需要通过各种方式来表达或释放。如果那些害人不浅的坏情绪没有得到及时的释放，就有可能沦为情绪的奴隶，被其束缚和拖累。然而，情绪并不是可以随便释放的。一旦释放不当，坏情绪就有可能被转移到他人身上。

心理学家发现，人类的坏情绪与细菌病毒一样具有很强的传染性，而且传染速度极快，这尤其体现在女性身上。美国洛杉矶大学医学院的心理学家们曾做过这样一个心理试验。他们让一个开朗、乐观的人与一位整日愁眉不展的焦虑症患者同处一室。结果，不到一个小时，原本乐观、开朗的人竟开始出现焦虑情绪，也像那位焦虑患者一样表现得长

吁短叹起来。接着，心理学家又将男性实验者与女性实验者分开试验，结果，女性大约只需20分钟，就能将坏情绪在不知不觉间传播给他人。

社会是个庞大的人际结构网，而结构网中的每一个人都无时无刻不在面临着坏情绪的威胁，他们有可能遭受挫折正痛心疾首，他们可能面临失败而沮丧和失望。如果每个人都企图将坏情绪转移在他人身上，那么不但会累及周边的人，而且还会让坏情绪肆无忌惮地传播、繁衍下去，伤及无辜。

在这个社会结构网中，女性又是个特殊群体。她们多愁善感，心思缜密，极易被坏情绪感染。面对这种情况，我们该如何阻止坏情绪继续恶化下去呢？就是在释放情绪的过程中，对坏情绪进行更好的转移。

心理学家认为，人们解决心理转移有两种途径。一种是消极的心理转移，就是说将自己内心的压力通过偏激的方式转嫁到别人身上，比如咒骂、发怒、争吵等方式。这种方法虽然能发泄自己的坏情绪，但同时也会给其他无辜者带来一定的伤害，即将坏情绪无限传播、繁衍下去。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)