

# 《新婚孕育指南》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787542759412

## 内容简介

《新婚孕育指南》主要为新婚后有生育打算的夫妇介绍生育知识，内容包括孕前夫妻双方应该注意的各个方面的事项和各种准备，妻子怀孕以后在衣食住行、身心健康、胎儿安全和发育状况等方面应该注意的事项，以及生产前后的准备和注意事项、照顾新生儿等各个方面的生育知识。

## 目录

### 第一章 做好为人父母的准备

做好婚前检查

做好孕前准备

怀孕之前生活禁忌

在最理想的年龄生育

抓住最佳受孕时机

怀孕前的饮食与营养

造成不孕不育的原因

不孕不育的解决方法

避开不宜怀孕的时机

不宜怀孕的疾病

血型与优生优育

### 第二章 做一个健康的准妈妈

怀孕与早孕反应 第一章 做好为人父母的准备 做好婚前检查 做好孕前准备

怀孕之前生活禁忌 在最理想的年龄生育 抓住最佳受孕时机 怀孕前的饮食与营养

造成不孕不育的原因 不孕不育的解决方法 避开不宜怀孕的时机 不宜怀孕的疾病

血型与优生优育 第二章 做一个健康的准妈妈 怀孕与早孕反应 孕期的饮食与营养

孕妇日常饮食宜忌 孕妇不可滥用补品 孕期的健康与保健 妊娠妇女的用药安全

孕妇的穿戴与保健 参加适当的体育锻炼 保持良好的生活习惯

保护好婴儿的“食袋”——乳房 危险、致命的宫外孕 当胎儿遇上子宫肌瘤

特殊孕妇的健康与保健 第三章 给胎儿一个安全的环境 孕妇生活细节宜忌

适当的劳动与工作 孕期的出行安全 孕期的美丽问题 远离刺激的娱乐活动

孕期性生活与安全 保护好胎儿的“住房”——子宫 创造良好的养胎环境

做一个心情舒畅的准妈妈 教育要从胎儿抓起 保胎需要理性 第四章 先天遗传的秘密

遗传性疾病与预防 关于孩子的10种遗传性疾病 先天性脊柱裂与遗传 传男不传女的疾病

生过病残儿夫妇的再孕 生男生女的秘密 孩子身高与父母遗传 孩子视力与遗传的关系

遗传影响孩子的性格 智力与先天因素 梅毒与“梅毒胎” 第五章 时刻关注胎儿的变化

孕妇要适应身体的变化 孕早期母体与胎儿的变化 孕中期胎儿与母体的变化

孕晚期胎儿与母体的变化 围生期的保健 胎动：胎儿安危的标志 做好孕期检查  
妊娠期检查注意事项 正确看待检查异常 从羊水预知胎儿发育状况  
胎儿的“保护神”：远程胎儿监护 早产与过期妊娠第六章 迎接新生命的到来  
孕妇应记住的时间 做好产前准备 做好分娩准备 分娩的全过程 剖宫产与“侧切”  
防治产后出血 产后身体的变化与恢复 产后的护理与保健 良好的产后生活习惯  
产后瘦身活动 产妇的饮食调理 认真观察自己的孩子 学会养育自己的孩子

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)