

《最难的四十杆》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811008807

内容简介

本书作者是当今高尔夫界炙手可热的年轻教练，依他多年教学经验整理出高尔夫最难打的40杆，也是所有业余球员最害怕面对的40杆，没有用很多的挥杆理论，只有实用循序渐进方式，让读者从中领会如何计划击球及如何打高尔夫最难打的球。

目录

前言

第一部分：就地击球

- 1.深草区
- 2.蓬松的深草区
- 3.高飞球
- 4.硬质地面
- 5.不稳定球位
- 6.水障碍
- 7.从草痕处击球

第二部分：沙坑日

- 8.球道沙坑
- 9.果岭周边沙坑球，球紧贴于沙面上
- 10.“荷包蛋”
- 11.远距离[27米(30码)~37米(40码)]爆炸式击球
- 12.球半陷入较深的沙坑中且接近沙坑边缘
- 13.球陷入果岭周边沙坑、双脚处于沙坑外时打短距离高飞球
- 14.从果岭周边沙坑内下坡球位打“短距离高飞球”
- 15.果岭周边沙坑内上坡球位
- 16.沙坑内高脚位球
- 17.潮湿、坚实的沙坑
- 18.从沙坑向隆起的果岭击球

第三部分：一切皆有可能

- 19.受限制的后挥杆
- 20.反手位击球
- 21.从树下或树的间隙中击球
- 22.使球从树的上方飞过

第四部分：向球道击球

- 23.小右曲球
- 24.小左曲球
- 25.逆风控制击球
- 26.脚上球

- 27.脚下球
- 28.下坡位球
- 29.上坡位球

第五部分：打窜跑球

- 30.从距洞较近的球位向位于果岭边缘的旗杆打劈起球
- 31.向位于果岭边缘的旗杆从下坡球位击打撞击滚地球
- 32.从上坡球位向隆起的果岭打劈起球
- 33.从果岭周边深草区切球
- 34.使用劈起杆做不完全挥杆
- 35.瞄准位于隆起的果岭边缘的旗杆打挑高球

第六部分：球的舞台

- 36.球停在果岭周边首次修剪的深草区
- 37.果岭周边——推球与否
- 38.超长推球
- 39.从下坡球位推打右曲球(相对右力球手而言)
- 40.短距离推击弧线球

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)