

# 《本姑娘多少岁都不愁嫁》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年07月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787545911510

## 编辑推荐

献给天下被逼婚、被逼生，却依然不屈不饶坚强做自己的姑娘们

著名影星刘嘉玲\《南方周末》前编委、南方日报出版社前副社长陈微尘\《知音》杂志主编 阚 娟 联合推荐

## 内容简介

很多女人的一生，似乎都在被“你应该如何做个好女人”的舆论左右。一个女人过了30岁，在舆论中就是“剩女”，常常被人怜悯。殊不知，爱的核心是自爱，有爱、爱自己，才能活出美好的人生。我们每个人都孤寂又脆弱，与我们有没有结婚、有没有生娃，都没有关系。结婚不代表有人会无私地给你钱花、照顾你，生娃意味着你承担更多的责任和付出。

女人要一辈子活得漂亮、让自己的人生更美，才是\*的本事。女人只有经济、思想和精神都独立，父母才敢放手让她做更好的自己。

这本书告诉女人，人生不只有结婚生娃这一条路，并且教女人如何找到自己，安定灵魂，活出自己，成就美好的人生。

## 作者简介

海菱，原名刘慧，一位混迹北京的川妹子。新媒体内容运营主编，新浪、搜狐、凤凰网、今日头条超千万流量原创博主。犀利辛辣写实型作者，激励女人做自己，相信自己的力量也能活出美好人生。相信爱情和婚姻，相信人生的美好。不女权却努力追寻男女在精神、思想和物质上的平等。

## 目录

### 目录：

爱不爱是个人的私事

爱情从来不是女人的唯一

真爱是一门投资经济学

你有选择爱与被爱的权利

用尽全力去爱他，却被爱所伤

不想当圣母就别闯直男癌的世界

为何你总是遇见渣男

放不下不爱你的男人，就是犯贱

婚不婚都是一种选择

爱情不将就，婚姻更不能将就

婚姻绝不是女人的二次投胎

婚姻只是一种契约关系

爱不爱是个人的私事

真爱是一门投资经济学

用尽全力去爱他，却被爱所伤

为何你总是遇见渣男

爱情不将就，婚姻更不能将就

婚姻只是一种契约关系

单身女人做许晴，已婚女人做刘嘉玲，离异女人做王菲

最蠢莫过于为结婚而委屈自己的人生

生不生，自己说了算

婚不能乱结，孩子不能乱生

不要轻易做未婚妈妈

放弃事业生二胎，你成就了谁

20多岁的姑娘你不要太急

事业大女人，爱情小女人

女人的分水岭：依赖还是独立

有颜值没脑子就是糟蹋人生

才女也要做财女

这个世界哪有那么多有钱男人

自己有钱比嫁豪门靠谱得多

学会为自己买单

只有自己对自己才是真爱

先爱自己，再爱男人

幸福一定要自己感同身受

学做自己的暖男

女人不是因年龄大才遭嫌弃

请以自己喜欢的方式过一生

千万不要刻意迎合男人

爱情是让我们做更好的自己

[显示全部信息](#)

前言

## 自序

### 我为什么要写这本书

本书献给一直逼我结婚的父母，我终于可以在合适的时间、合适的地点，用恰当的文字，让你们听听关于我不结婚、不着急结婚的最真实的想法了。本书更献给那些一到逢年过节就被父母逼婚、被亲戚朋友逼婚、被整个舆论逼婚，被整个社会歧视为“剩女”，但依然不屈不挠努力做自己的姑娘们，你们证明了不结婚依然能够潇洒地活着，依旧能够找到美好的人生。你们终于可以拿一本书理直气壮地告诉那些用舆论压迫你父母亲朋、因你不结婚说你故事多的闲人们：本姑娘多少岁都不愁嫁！

作为80后、90后，我们这一代人是独生子女的一代，也是独生子女的唯一一代。我们这代人的父母是50后、60后，他们传统保守，一直吃“集体主义大锅饭”长大，他们一直随大流，过惯了群居的生活，不习惯特立独行的人生，也不敢在人生中特立独行。我们作为50后、60后的子女，从小被父母管得很严，从小学到高中不准和男同学接触，不准早恋，不准去同学家，同学给我们的信、递的纸条，最后都在我们的父母手上被审阅。等我们读大学的时候，我们亲爱的父母甚至隔三差五在大学蹲点监控，不准我们跟同学谈恋爱。

### 我为什么要写这本书

作为80后、90后，我们这一代人是独生子女的一代，也是独生子女的唯一一代。我们这代人的父母是50后、60后，他们传统保守，一直吃“集体主义大锅饭”长大，他们一直随大流，过惯了群居的生活，不习惯特立独行的人生，也不敢在人生中特立独行。

大学刚毕业，我们的父母就开始为我们张罗着相亲，然后逼我们赶紧结婚生子，如果我们不结婚生子，他们一天到晚就给我们打电话，去各大相亲网站帮我们登征婚启事，去我们的单位找我们回家相亲，去公园摆着我们的照片，放着我们的征婚条件，然后就能私下帮我们定终身！

遗憾的是人生变化太多，这个世界变数太大，哪有什么妥当人生？不是我们的父母不明白，而是他们用自己“古老”的人生经验，告诉我们什么是人生。然而每一代人的人生是不一样的，出生的环境和时代大背景不一样，父母的人生与我们的怎么会一样？

我们是人，我们既不是父母光宗耀祖的工具，也不是他们炫耀的道具。我们有我们的情感，我们的人生，我们独立思考存活于世的活法和方式，所以我们考到很远的地方读大学，大学毕业以后留在北上广深（北京、上海、广州、深圳）等各大城市，我们已经受够了从小被我们父母绑架的生活和人生，我们想努力去过自己想过的生活。

问题是，如果有男人能够养女人一辈子，能够承担女人一生，能够一辈子只爱一个女人，厮守在一个女人身边，那就不会有那么多离婚的，也不会有那么多婚姻不幸福的，更不会有那么多已婚女人打小三的。我们为什么不好好地去找一个男人自由恋爱？我们为何要因为父母的逼迫去跟一个男人闪婚？我们为什么要看一个男人的房子、车子、公司、财富去结婚？那还不都是因为我们的父母想让我们过上好日子，他们觉得条件好的男人踏实可靠，可问题是条件好的男人也在努力寻找与自己精神、思想、经济等门当户对

的女人啊。

一个女人想结婚，至少得买一套属于自己的房子，这样老了才不至于因为婚变老无所依。男人是不是我们的不好说，但房子是我们自己花钱买的，是真实存在的资产。换句话说，婚姻可以给女人带来的是什么？一个温暖的家，一个体贴的丈夫，一个不多事的婆婆？君不见多少已婚女人，因为眼瞎遇见“直男癌”或者“凤凰男”这种不懂得尊重女性存在价值的生物，遇见一切以妈妈为核心做任何事都母上大人说了算的“妈宝男”。

女人结婚是需要慎重的。不管是父母，还是其他人都没资格催我们结婚，结婚是我们愿意跟那个男人结婚，并能够融入那个男人的家庭，不然女人在婚后会非常被动。一直被我们誉为“国民好媳妇”的马伊琍一句“且行且珍惜”道尽了多少丈夫出轨后做妻子的辛酸和尴尬，你打小三，别人说你霸道；你隐忍小三，以保住正式位置，小三却嘲笑你男人不爱你。

这个世界有太多的婚恋专家、生育专家、人生导师，他们不停地告诉我们：女人要早点结婚；女人不要读那么多书，不然嫁不掉；女人要早点生娃，不然你找工作都困难。等女人早婚早育以后发现经济支撑不了，与丈夫沟通不顺畅，被婆婆嫌弃，自己又没有经济收入，那种度日如年又没有钱的感觉，会让你体会什么叫人性的凉薄。等女人在工作中要升职加薪时发现了学历的重要性，才知道什么叫“人艰不拆”。

一个女人的见识决定了她的世界观和价值观。一个女人见识越广，她越明白多少岁都不能愁嫁的道理。女人活着的目的不是为了成为好妈妈、好妻子、好媳妇，我们的人生应该有更高的追求。女人想与男人平等就必须在身心上摆脱对男人的依赖，我们要在自己独立自主的人生中勇敢地活出自己想要的人生，对爱情和婚姻遵从心的选择，做最真实的自己，做最好的自己，做最想要的自己，我们才能在不断变化的人生中找到自己存在的价值。身为女性，我们更应该在我们独立的生命里去寻找我们更想要的人生。

当女人经济独立，思想独立，人格独立，回头来看自己的人生路，她会发现有魅力的单身女人是许晴那种，40多岁依旧可以呆萌；有魅力的女人是刘嘉玲那种，50岁了依旧貌美如花，跟男神梁朝伟谈了20年的恋爱牵手结婚，各自独立又相依相偎；有魅力的女人是王菲那样的，40多岁了，依旧被小11岁的谢霆锋当“小女孩”一样疼爱。即使多年前与前夫窦唯离婚，自己一个人独立抚养大女儿，也没见她抱怨过一句，而是由着女儿的性格发展，创造足够的实力让女儿随性做自己。与李亚鹏离婚以后，王菲大多数时间都在陪小女儿，把李嫣教得那样自信。最难能可贵的是，离异后的王菲一直跟两任丈夫窦唯、李亚鹏保持友好关系，一句缘聚缘尽，就能云淡风轻地去谈恋爱，去过自己想过的人生。

女孩在年轻的时候，请一定要出去走走！趁着还不老，请多在不同的城市住一段日子，与当地人和睦相处，然后打包去下一个目的地。趁着没拖累、没牵挂、把世界看够，然后去过平淡如水的生活，因为那是你最终想要的世界！不出去走走，你以为眼前的就是世界，当你看了世界以后，你会发现世界很大，结婚与不结婚都没那么重要，最重要的是你要有自己的独立人生。

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

每个女人通过自己的努力，都能活的乐观、坚强、温柔、优雅。找一份自己喜爱的工作，喜欢的东西自己掏腰包买，不要以为找个有钱男人就可以满足自己的一切。女人要学会独立，不断提升自我价值，让自己变得无可替代。

——著名影星 刘嘉玲

海菱并没有埋首于网络浪潮的汹涌冲击，她在人云亦云的虚拟世界里，保有自己的冷静，将思考触角从别人的负面里爬出来，顽强对抗从众，为他人也许悲伤的结局，带来一丝分离的亮色。

——《南方周末》前编委、南方日报出版社前副社长 陈微尘

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 不想当圣母就别闯直男癌的世界

经历了近千年的男权社会，在东亚，虽然也经历了过一个多世纪的女性解放运动，但是毕竟上千年来都是男性主导着社会，所以我们所处的环境让很多东亚男性多多少少都带有些“直男癌”的特质，女性也大多有点公主情怀。一般情况下较轻微的倾向性无伤大雅，严重到影响日常人际交往的也不多见，但是放置于两性日夜相处的婚姻之中，却能显示出其隐藏的极大破坏力。望诸位细细回顾自省，在两性相处过程中尽量收敛心性，尊重并顾及对方。

某天在我朋友圈发现一个不太熟悉的男性朋友发了这么一段文字：“北京、深圳、上海的地铁，北京地铁的苹果普及率最高。”末了这位仁兄又补上一句：“北京地铁10个女生，10个都是用的苹果手机，北京的汉子们真有钱！”看了这位男性朋友的话，我忍不住跑去吐槽，“你觉得现在女性自己买不起苹果手机吗？你觉得她们的手机都是男人送的吗？我的手机也是苹果，这是我帮一个公司写策划文案的报酬。”

随后那位男士心虚地说：“呵呵，我只是做个手机调查，你那么义愤填膺干嘛。”呵呵，在北京我也坐地铁呀，如果个个坐地铁的男人都觉得女人的苹果手机是汉子送的，估计能够送手机的汉子也没有那么多吧。这位朋友知道自己嘴贱惹人嫌了，就自动删除了这段话。

第六次人口普查的结果显示，我国目前总人口数已达到13.397亿，男性所占比例为51.27%。也就是说，中国有约6.8亿男性。网络时代，这6.8亿人，被简单粗暴地分成了“gay”、“暖男”、“直男”三大类型，但人类的“细分精神”永不止步，“直男癌”的出现，再次填补了一个空白类型。

什么是直男癌

“直男癌”一词源于网友对活在自己的世界观、价值观、审美观里，时时向别人流露出对对方的不顺眼及不满，并略带大男子主义的男人的一种调侃。主要特征是审美为负，衣着品位恶劣而不自知，晚期常常伴有幻觉，自以为审美主流甚至衣着品位高级。发展下去可能有幻想症，以各种“无下限”言论刷新其级别。现引申为漠视女性价值，不尊重女性，并限制女性自由的男性行为。直男癌的特点是邋遢和三观出奇。

邋遢：经常不洗澡、不洗头，衣衫不整，常年就那么几件衣服，通常出去约会就一套能够见人的行头，洗得很破旧，他们还炫耀是名牌。出去跟女孩子约会经常谎称没带钱包。他们对女性的基本要求：一定要长得漂亮，不然一回头，他们还觉得被女人伤害了。

三观出奇：

某天在我朋友圈发现一个不太熟悉的男性朋友发了这么一段文字：“北京、深圳、上海的地铁，北京地铁的苹果普及率最高。”末了这位仁兄又补上一句：“北京地铁10个女生，10个都是用的苹果手机，北京的汉子们真有钱！”看了这位男性朋友的话，我忍不住跑去吐槽，“你觉得现在女性自己买不起苹果手机吗？你觉得她们的手机都是男人送的吗？我的手机也是苹果，这是我帮一个公司写策划文案的报酬。”

第六次人口普查的结果显示，我国目前总人口数已达到13.397亿，男性所占比例为51.27%。也就是说，中国有约6.8亿男性。网络时代，这6.8亿人，被简单粗暴地分成了“gay”、“暖男”、“直男”三大类型，但人类的“细分精神”永不止步，“直男癌”的出现，再次填补了一个空白类型。

“直男癌”一词源于网友对活在自己的世界观、价值观、审美观里，时时向别人流露出对对方的不顺眼及不满，并略带大男子主义的男人的一种调侃。主要特征是审美为负，衣着品位恶劣而不自知，晚期常常伴有幻觉，自以为审美主流甚至衣着品位高级。发展下去可能有幻想症，以各种“无下限”言论刷新其级别。现引申为漠视女性价值，不尊重女性，并限制女性自由的男性行为。直男癌的特点是邋遢和三观出奇。

三观出奇：

(2) 女人就是传宗接代的工具，必须生儿子。



(4) 有钱人没一个好东西，他们的钱都是来路不明的不义之财。

农村出来的个别凤凰男，吃尽了苦头熬出来以后，就开始耀武扬威，觉得老婆配不上他，觉得世界人民亏欠他太多，一旦发家就疯狂玩女人。特别大男子主义，花心，折磨女人，一定会死皮赖脸地找个富家女结婚，然后等岳父死了换女人，寻求真爱。

### 直男癌不分文理

直男癌在于他们自己没有拯救全世界女人的心，却要把自己当成一个英雄，一直以“忙”作为理由来忽略家庭，忽略孩子成长，又不是什么成功人士，可是见他都需要提前预约，一月8000元工资还觉得老婆7000元是高攀他了，一点家务不做，年纪一大把还想去外面包小三，在家跟老婆AA制，在外喜欢占他人便宜。

[ 海菱有话说 ]

直男癌不需要一个老婆，他需要一个能够照顾好他全家的老妈子，并且自带薪水。女人找男人的时候一定要看清楚他对你是假意还是真心，小心成了直男癌利用的对象。在婚姻中有些男人比女人聪明多了，也有更多算计，不够通透的女人才想早点结婚，一旦一个女人已婚有娃自己混不好，婚姻就很被动，多少男人恨不得与女人结婚都是AA制，他们不想承担责任。好男人真的不算多，女人如果老公找不好，就衰老得更快，所以请慎重选男人。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)