

《从科学到神：一位物理学家的意识探秘之旅(真正伟大的科学发现，均来自心灵的明晰与开阔。)》

》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年12月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807094838

编辑推荐

我们生活在一个充满物欲的世界。我们忙于事业，追逐名利，而心灵就像一个被忽视的小孩，被遗忘在角落。在我们的观念中，物质与心灵是两条平行线，永不可能交会。

《从科学到神：一位物理学家的意识探秘之旅》中，罗素打破了这个概念。曾是牛津大学高材生的他，结合前沿的科研成果，提出意识，而非物质，才是这个世界的主导元素。他解禁了被唯物理念封印的心灵力量，为我们如何建造一个更慈悲、更睿智的世界提供了明确的指引。

内容简介

科学在解释物质世界的结构和运作方面取得了巨大成功，但是对于我们的内心世界却了解得有限。心理活动是无法用观察物质的方法来验证和量化的，对唯物主义思维模式来说，意识是一个巨大的反常现象。

《从科学到神：一位物理学家的意识探秘之旅》意在阐明一种新的世界观，指出意识，而非物质，才是创造的基本元素。科学与灵性的融合将彻底改变我们对宇宙、生存环境和人际互动的认知模式，消解内在世界与外在世界的冲突。

罗素邀请读者跨过灵性与科学的鸿沟，发现神所代表的新的含义，并重新界定我们存在的意义。

作者简介

彼得·罗素（Peter Russell），生于1946年，作家，演讲家，物理学家。他对东方的智慧传承与西方的科学实践加以整合，探索人类意识的潜能，在世界各地带领工作坊，与各国读者分享他关于意识的本质、全球性变迁和人类进化方面的发现和见解。他也是最早为企业提供个人成长课程的导师之一。在过去二十年间，他为IBM、苹果电脑、美国运通、巴克莱银行、瑞典电讯、耐克、壳牌、英国石油和其他一些知名公司担任企业顾问。

他的著作包括《超绝静坐技巧》（The TM Technique）、《脑之书》（The Brain

Book)、《全球脑觉醒》(The Global Brain Awaken)、《及时醒悟》(Waking Up In Time)等。他也制作了获奖纪录片《全球脑》(The Global Brain)和《时光白洞》(The White Hole In Time)。

目录

第一章 从科学到意识

年轻的无神论者

心理倾向

预见乐土

上大学

转折点

两全其美

第二章 意识的异常

范式

捍卫范式

哥白尼革命

完成范式转移

元范式

捍卫元范式

[显示全部信息](#)

媒体评论

彼得·罗素惯于把高度复杂的问题表述得极为简洁易懂，以帮助我们卸下教条唯物主义的自然观，认识到意识，即我们所谓的“神”，才是现实世界的真实本质。

——芭芭拉·马克思·哈伯德，《自觉进化》作者

此书无论是理论体系还是个人视角，都颇具深刻的洞见。它既是一部西方思想的发展史，也是一个知识分子在调和对科学的热爱尊重和自身日益觉醒的灵性的过程中所经历的挣扎。与同类著作不同的是，《从科学到神》指出了科学与灵性之间真正达成和解的可能性以及相关基础。

——温斯顿·富兰克林，美国加州思维科学研究所所长

彼得·罗素对意识的含义进行了全新的描述，向我们展示了一种新的宇宙观，并带领我们去碰触神秘经验的核心，即在意识中体验上帝，在神性中发现意识。《从科学到神》是一本精彩、易读的转型之作。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章

从科学到意识

人们心怀惊叹登山临水

会心于河流悠长

大洋辽阔

幻想星辰回转

却从未打量过自我

——圣奥古斯丁 (ST. AUGUSTINE)

从本性来说，我一直都是一个科学家。从少年时代起，我就喜欢学习有关这个世界是如何运作的一切知识——比如声音如何在空气中飘荡，为什么金属受热会膨胀，漂白剂是怎么漂白的，酸为何会灼伤物体，植物如何知道何时开花，我们又是如何分辨颜色的，为什么透镜会使光线弯曲，陀螺旋转时怎样保持平衡，雪花为什么是六瓣的，天空为什么是蓝色的。

我越探索这些问题就越发着迷。16岁那年，我开始生吞活剥爱因斯坦的理论，对量子物理学所揭示的矛盾世界感到惊奇。我钻研各种有关宇宙如何起源的理论，思考空间和时间背后的奥秘。我对掌管这个世界的法则和规律有着强烈的求知欲和永不满足的好奇心。

与此同时，我对数学产生了极大的兴趣。数学被称为“科学的皇后与仆人”。不论是钟锤的摆动、原子的振动或是一支射入疾风中的箭的运行路径，每一个物理过程都是一个基本的数学表达式。数学的前提如此基础、明显和简单，然而经由它，却揭开了那些最为复杂的现象背后的法则。我还记得当我发现有个基本的方程式——也是所有数学方程式中最简单最优雅的一个——竟然同时掌管着光的传播、小提琴琴弦的振动、陀螺的旋转以及星体的运行轨道时，我是多么的兴奋。

物质已经达到了能了解自身的程度……人类是宇宙星辰了解自我的工具。

——乔治·沃尔德 (George Wald)

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)