

《精武合战》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年09月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807455714

内容简介

精武以体、智、德三星会旗和三星会徽为标记，代表精武以体、智、德三育为宗旨，倡导和发扬“爱国、修身、正义、助人”的精武精神，订有包括人格、风度、言行、服务、友道等方面的行为规范。

精武是最早向海外推出中华武术的体育团体，1920年精武派陈公哲、罗啸、陈士赵、叶书田、黎惠生五位特使访问南洋并向沿海一带发展，1921年始向东南亚一带发展，至今在世界五十多个国家、地区成立了精武体育会。

本书为“精武体育丛书”之一，收录了精武传统拳种80多套，概括了精武主要的武术拳操套路。

目录

序一

序二

序三

第一路

一、连环手

二、推肘

三、反背贴身靠

四、前倒扒

五、白马翻蹄

六、鲤鱼托腮

七、迎风屈柳

八、踢顺脚

九、劈捶

十、通天炮

十一、金丝攀眉（一）

十二、金丝攀眉（二）

十三、撑滑前倒扒（子）

十四、撑滑前倒扒（丑）

十五、猴坐堂

十六、缠丝

十七、捶腰

十八、滚蹄

十九、撑手

二十、贯耳

二十一、填虚（十图）

二十二、填虚

二十三、小结束（一至三）

第二路

- 一、横擂拳
- 二、滚蹄
- 三、天秤手
- 四、顺手牵羊
- 五、倒栽葱
- 六、千斤坠
- 七、盘肘（左）
- 八、盘肘（右）
- 九、卷手
- 十、三折腰
- 十一、偷桃
- 十二、翻掌
- 十三、倒拔垂杨
- 十四、坐腿三截
- 十五、虾蟆纵
- 十六、小结束（一至三）

第三路

- 一、叶底偷桃
- 二、贴身靠
- 三、双折腰
- 四、攀腿
- 五、锁手
- 六、翻掌
- 七、撑手
- 八、扬手
- 九、挟山超海
- 十、盘肘
- 十一、反盘
- 十二、错节盘根
- 十三、小结束（一至三）

第四路

- 一、合手
- 二、翻蹄撞肋
- 三、通天炮
- 四、循环手（上）
- 五、循环手（下）
- 六、楚汉争锋
- 七、入海探骊
- 八、摘铃手
- 九、雄狮敛爪

- 十、滚蹄
- 十一、撑手
- 十二、苦海回头
- 十三、挟山超海
- 十四、盘肘
- 十五、反盘
- 十六、错节盘根
- 十七、小结束

第五路

- 一、金鸡独立
- 二、九转丹成
- 三、盘肘
- 四、反盘
- 五、攀足
- 六、白马翻桩
- 七、小结束

第六路

- 一、夹攻
- 二、小缠丝
- 三、大缠丝
- 四、抱缠丝
- 五、倒栽千斤坠
- 六、推肘
- 七、偷桃
- 八、反手
- 九、锁喉（一）
- 十、锁喉（二）
- 十一、脱锁
- 十二、大结束

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)