

# 《走出扮靓瘦身的误区》

## 书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801676160

丛书名：健康与塑身丛书——图文版

## 内容简介

对于美容与减肥，在人们的认识上存在着许多模糊甚至错误的认识，《健康与塑身丛书（图文版）·走出扮靓瘦身的误区（全彩图说）》就此提出了许多有关问题，指出并纠正了在化妆、瘦身方面可能出现的错误理解和方法，深入浅出地分析了这些错误的美容方式与观念对容颜和身体的危害，以积极的态度提醒广大爱美人士保持和学习正确、科学、健康的美容方法，使读者健步走出扮靓瘦身的误区。

《健康与塑身丛书（图文版）·走出扮靓瘦身的误区（全彩图说）》集科学性、趣味性、实用性于一体，文字简约，图文并茂，通俗易懂，适合现代时尚大众阅读。

## 目录

### 上篇 走出扮靓的误区

- 1.增加洗脸次数能使皮肤细嫩吗
- 2.睡眠与美容有关系吗
- 3.洗脸后能否立即化妆
- 4.有没有消除黑眼圈的方法
- 5.人的肤质有没有区别
- 6.能预防肿眼泡吗
- 7.单眼皮女性均可割双眼皮吗
- 8.化妆后是否当天必须卸妆
- 9.在晚间舞会上，是浓妆好还是淡妆好
- 10.生活妆浓好还是淡好
- 11.有没有预防生长皱纹的好方法
- 12.吸烟与美容有关系吗
- 28.延长洗发时间对美发有利吗

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)