

《护肤美容效验良方——难治病效验良方丛书》

书籍信息

版次：1

页数：265

字数：172000

印刷时间：2003年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530427965

丛书名：难治病效验良方丛书

编辑推荐

美容是人们对美的一种追求，使人们热爱生活的表现。如何使自己的皮肤光洁、美丽、健康，是追求美、爱好美的人们值得关心、值得探讨的问题。饮食可以促进皮肤健美，中药针灸更能促进皮肤健美，总之，美容与我们的生活息息相关。本书从多个方面引导人们采用科学的方法来护肤美容，树立良好的形象，增强自信心。

读了这本书，您就会发现美容并不是高深莫测，虚无缥缈，美容护肤就在身边。若在医师指导下采用书中提供的方剂、方法，可以达到美颜永驻的目的。

内容简介

常言道：“爱美之心，人皆有之”，爱美，是人的天性，是人们热爱生活的表现。美容是人们对美的一种追求，是人们精神状态的反映。如何使自己的皮肤光洁、美丽、健康，是追求美、爱好美的人们值得关心、值得探讨的问题。本书从多个方面引导人们采用科学的方法来护肤美容，树立良好的形象，增强自信心。

本书分四部分，第一部分为保健美容与美发，第二部分为常见病美容，第三部分为饮食与护肤美容；第四部分为化妆品与护肤美容。读了这本书，您就会发现美容并不是高深莫测，虚无缥缈，美容护肤就在身边。

目录

一 保健美容与美发

- (一) 养颜美容
- (二) 防皱美容
- (三) 雀斑
- (四) 黄褐斑
- (五) 色素痣
- (六) 肥胖症
- (七) 美发护发

二 常见病美容

- (一) 头癣
- (二) 手足癣
- (三) 甲癣
- (四) 花斑癣
- (五) 脓疱疮
- (六) 丹毒

- (七) 毛囊炎
- (八) 瘢痕疙瘩
- (九) 寻常疣
- (十) 扁平疣
- (十一) 传染性软疣
- (十二) 带状疱疹
- (十三) 荨麻疹
- (十四) 湿疹
- (十五) 银屑病
- (十六) 白癜风
- (十七) 皮肤瘙痒症
- (十八) 神经性皮炎
- (十九) 三叉神经痛
- (二十) 痤疮
- (二十一) 复发性口疮
- (二十二) 麦粒肿
- (二十三) 上睑下垂
- (二十四) 颜面疔疮
- (二十五) 面肌痉挛

三 饮食与护肤美容

- (一) 常见的护肤美容蔬菜食品
- (二) 常见的护肤美容肉类食品
- (三) 常见的护肤美容豆、蛋、谷类食品
- (四) 常见的护肤美容奶类食品
- (五) 常见的护肤美容果类食品

四 化妆品与护肤美容

- (一) 化妆品与皮肤的吸收作用
- (二) 化妆品美容促健美
- (三) 怎样选用化妆品

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)