

《懒妈妈胜过好妈妈》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807539155

编辑推荐

做妈妈的**境界，就是偷懒，唯有偷懒，才能给宝宝自理、自立的锻炼机会！

读完本书，我不禁感叹，如果中国的年轻妈妈都这样做，中国人口素质的提高不愁矣！

——陈会昌（北京师范大学心理学院发展心理研究所教授，中国青少年研究中心专家支持系统特聘专家）

[点击免费阅读更多章节：懒妈妈胜过好妈妈](#)

内容简介

宝宝喜欢的是健康快乐的妈咪，老公宠爱的是活泼美丽的小娇妻。生孩子，不是妈咪颜老色衰、身心疲倦的理由。更不是家庭不和睦的借口，而是一个无比荣耀和幸福的展示女性魅力的好机会。

本书是一位才貌双全的建筑师自己育儿的体会和保养心得的记录。在她的另类教育下，小宝宝不仅健康活泼，还十分聪明，小小年纪就成了小区明星，不足两岁便被国际知名幼儿园招收。在把孩子教育得相当成功的同时，这位年轻妈妈也活得潇洒十足，年逾30仍像18，穿着牛仔裤走在大街上，回头率毫不逊色于其博客的点击率，更值得她骄傲的是，虽然多了一个小宝宝，但是家庭关系一点儿也没有因此被搅乱，无论是与老公还是与婆婆，她都相处得非常和谐，与亲戚朋友的关系更是因小宝宝的出现而变得其乐融融！令人瞠目结舌的是，她还有一个惊世骇俗的观点：妈咪不要做育儿专家，但*要做健康快乐的好妈妈；宝宝可以不需要早教，但*需要一个会偷懒的妈妈！

作者简介

神圣午睡，本名霍佳，女，全职妈妈，半职建筑师，半半职文字工作者，半半半职育儿专家，信奉顺其自然，追求简单快乐。有点儿“二”但总体靠潜；有点儿“懒”却大致负责。作者心得：“做妈妈以后，我可以辛苦，可以奉献，但不能失去自我。在我心目中妈妈是伟大的，但不

目录

一、新的人生从此开始

- 1.人生最大的决定
 - 2.我是懒惰的准妈妈
 - 3.小宝是穿越重重体检的天赐礼物
 - 4.小宝和妈妈见面啦
- ## 二、懒妈妈的快乐育儿法
- 1.月子：我坐月子，但不坐牢
 - 2.母乳：万里长征第一步
 - 3.饮食：宝以食为天
 - 4.睡眠：小床上的持久战
 - 5.便便：关注小屁
 - 6.空间：小家里的宝宝世界
 - 7.郊游：都市城的大自然
 - 8.用品：和小宝一起回到童年
 - 9.教育：懒妈妈自有懒办法
 - 10.周岁
 - 11.幼儿园：人生社会第一站
- ## 三、家庭成员的新身份
- 1.家庭成员排位制
 - 2.慢热的爸爸
 - 3.唉，保姆
 - 4.新身份适应秘籍
- ## 四、懒妈妈的理财观
- 1.在都市里购买一个家
 - 2.我爱储蓄
 - 3.我的节约大法
 - 4.礼无轻重，丰俭由人
- ## 五、我不仅是个好妈妈
- 1.1000个不能发胖的理由
 - 2.美丽是健康的副产品
 - 3.爱自己才是好妈妈
 - 4.我不仅是个好妈妈

在线试读部分章节

1相关信息

100年前，西方曾有达尔文、彪勒、皮亚杰等人写自己孩子的传记。上世纪30年代，我国早期心理学家，在美国拿到心理学硕士学位的陈鹤琴教授也曾写过自己孩子的传记。这些“婴儿传记”曾经对后人产生过重要影响。

《懒妈妈胜过好妈妈》序

《懒妈妈胜过好妈妈》目录（1）

《懒妈妈胜过好妈妈》目录（2）

2第一部分

谁都不是天生就会做妈妈的，像本书作者，之所以能写出这样的好书，的确是在不断学习、不断实践的过程中总结出来的。更难能可贵的是，作者并不是一个专职妈妈，她有自己的本职工作，但是她以一个母亲的责任感和慈爱之心

第一部分（1）

第一部分（2）

第一部分（3）

第一部分（4）

第一部分（5）

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)