

《婚姻下半场》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512601925

编辑推荐

荣获美国图书大奖

孩子长大离家，父母年老离世，自己身材走形、精力减少、动作迟缓……处在这个时期的夫妇需要有一本书，提醒他们思考，该如何面对空巢期。

《婚姻下半场:中老年夫妇面临的八个挑战》作者亚普夫妇是中老年夫妇们在这段旅程中的同路人。他们长年从事婚姻辅导工作，通过大量问卷调查，总结出人们在下半场婚姻要面临的八个关键性挑战，并针对每一个挑战提出具体的解决方案。

空巢期的生活既是挑战，也是改善夫妻关系的良机。夫妻双方可以重新互相认识，建造更成熟、更健康、更浪漫的关系。

内容简介

内容简介：

孩子长大离家，父母年老离世，自己身材走形、精力减少、动作迟缓……处在这个时期的夫妇需要有一本书，提醒他们思考，该如何面对空巢期。

本书作者亚普夫妇是中老年夫妇们在这段旅程中的同路人。他们长年从事婚姻辅导工作，通过大量问卷调查，总结出人们在下半场婚姻要面临的八个关键性挑战，并针对每一个挑战提出具体的解决方案。

空巢期的生活既是挑战，也是改善夫妻关系的良机。夫妻双方可以重新互相认识，建造更成熟、更健康、更浪漫的关系。

作者简介

作者
简介：

大卫·亚普和克劳迪娅·亚普

社会工作学硕士，“生气蓬勃的婚姻”讲座创办人，广受欢迎的演讲者，专栏作家，畅销书作者，经常参加各种婚姻辅导方面的活动。

作为婚姻辅导方面的专家，他们曾作客美国全国广播公司（NBC）的《今日》节目（Today Show）和美国哥伦比亚广播公司（CBS）的《今晨》节目（This Morning）；他们主持的广播节目《家庭工作坊》（The Family Workshop）每天在全美200多家电台播出。

他们出版了许多著作，包括《10个棒极了的约会》（The Great Dates）和《父母的爱情生活》（Love Life for Parents）。

他们三位成年的儿子，五个孙子、孙女，住在田纳西州的纳福市。

目录

序

引言

第一部分 预备进入下半场

“救命！我在中年婚姻中”

调查婚姻的下半场

第二部分 面对中年婚姻的八个挑战

挑战一 彼此原谅

挑战二 配偶优先

挑战三 有效沟通

挑战四 化解愤怒

挑战五 亲密爱人

挑战六 浪漫情怀

挑战七 调整角色

挑战八 同奔天路

第三部分 麦克拉肯家的故事

约翰和萨拉·麦克拉肯

第四部分 婚姻的挑战

向你的婚姻挑战

附录 调查你的婚姻

附录 讨论指引

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)