

# 《语码转换：如何以男性愿意聆听的方式表达》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787505429253

## 编辑推荐

让想法“宅”在心里，不如选对方式表达出来！

解码男性心理、语言和行为，让女性在职场中脱颖而出！

《语码转换：如何以男性愿意聆听的方式表达》自出版以来已被翻译成多种文字出版！

CNN、NBC、CBS、ABC

等全球各大电视节目及媒体重点推荐！《纽约时报》《今日美国》《路透社》《华尔街日报》《新闻周刊》《人物》《时代》《环球时报》《哈特福新闻报》《出版人周刊》《奥马哈世界先锋报》等100多家媒体专题报道！

## 内容简介

是否觉得男人们的话被加了密码，而你却被挡在门外？你说话的时候，他们是不是瞧不起你，或者干脆让你闭嘴？或许你也可以给自己的话加上密码——一种不同的语码。

两性确实有着各自独特的沟通方式，因此两性不能总是契合得那么好。《语码转换：如何以男性愿意聆听的方式表达》为读者提供了跨越沟通障碍的方法。藉此帮助两性破译性别密码，以通用的语言进行谈话，从而提高工作效率、实现相互理解并且彼此尊重，这不仅仅适用于职场，而且适用于生活其他方面。

《语码转换：如何以男性愿意聆听的方式表达》介绍的策略不只是一般沟通常识的升华。作者布朗和尼尔森提供了\*颖的两性沟通技巧，使女性在与男性的沟通中快速得到男性的认可与信赖。书中收集了大量的实例和故事，生动地向读者展示了“语码转换”的奇妙作用！

## 作者简介

克莱尔·戴姆肯·布朗，博士是著名的演说家、咨询顾问以及作家，她的专业领域包括：多样性和平等就业机会策略的研究、两性沟通、性骚扰防范等。她曾在《财富》50强的多家公司里从业25年，为各类组织提供指导，设计并执行多项策略，在全球调查歧视案件，针对法律问题培训专业人士。她的博士研究领域是两性职场沟通问题。

奥黛丽·尼尔森，博士是一位国际公认的培训师、著名的演讲家及传播与交流顾问。她专门研究性别沟通、冲突管理、沟通技巧，以及性骚扰、歧视等问题。她在科罗拉多大学传播系任教10年，为各类政府机构和《财富》50强公司提供咨询和培训服务达30年。这些组织包括：普华永道、嘉吉、AT&T、霍尼韦尔、惠普、IBM、普强制药、宾得、美国海军陆战队、美国林业局、美国司法部等。她持有传播学学士、硕士及博士学位。她的多部作品被翻译成多种文字出版。

## 目录

第1章 从操场到职场

第2章 社交场合中的女性

第3章 着手开始工作

第4章 人们在聆听吗？

第5章 两性沟通的技巧

第6章 身处高科技时代必备的能力

第7章 无声胜有声

第8章 你穿着那件衣服吗？

第9章 公平竞争，获得属于你的东西

第10章 争取你应得的东西

第11章 对付办公室里的欺负者

第12章 职场幽默

第13章 不要把心情挂在脸上

第14章 管好自己的双手

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

女性可以公开自由地谈论家庭问题和工作问题，这是女性沟通中不可或缺的部分。围绕着这些问题的情绪有时候是不由自主地发泄出来的。

我们在第9章中提到哭泣伎俩的问题，这种行为对女性的可信度可能会造成有害

的影响，眼中含泪和泪流满面都是危险的行为。另一方面，表达爱的承诺时的眼泪和激动的泪流满面则另当别论了。

希拉里·克林顿有一次在新罕布什尔州参加一场政治活动，整个活动令人疲惫不堪，而且进行得非常不顺利，有人问她如何看待此次活动中遇到的难处，这个问题刺到了她的伤痛之处。显然这个问题是精心策划好的，其目的是为了向她表示同情，结果她的心酸涌上心头，但是她没有失控，也没有流泪。她只是哽咽了一会儿，没有一滴泪水顺着脸颊流淌下来，她迅速恢复了沉着状态。

但是还是不够迅速，这件事仿佛全世界都可以听见的一声枪响。媒体绝不会善罢甘休的，《丹佛邮报》的作者道格拉斯·布朗说克林顿没有哭泣——她只是“眼中含泪”。他是这样区别的：“虽然从生理术语的角度说，两者的差别非常微小，但是在政治领域里，后者就像是滑雪滑到悬崖边缘并且骤停了下来，而前者则没有停下来。”克林顿是否感到紧张和疲惫？答案是肯定的。毫无疑问，这些状况导致了她的情绪反应。

眼泪可以表达怜悯和爱意，如果加以控制并且用在适当的场合中，眼泪其实可以成为职业女性的有用工具。贝蒂是一家非营利组织的创始人，她正在向“扶轮社（一家社会团体）”发表演说，希望能够获得大笔拨款用以支持她在第三世界国家的医疗工作。在演说期间，她瞥见自己幻灯片上一个孩子的照片，尽管她做了深呼吸并且哽咽了一下，几滴眼泪还是淌了下来。她努力不去管自己的泪水，继续进行演说。

她对自己感到很失望，认为自己把事情弄砸了——她就怀着这样的想法做完了演讲。演讲结束后，几位扶轮社的成员找到她，说他们一年之中每个星期要听各种各样的演说，他们觉得她的演说特别与众不同，原因就是：他们相信她是真诚的、专注的、无私的，因此对她的组织也刮目相看。贝蒂的眼泪——不温不火，也是出自真挚的情感——帮助她赢得了信用和信任。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)