

《（新手下厨真简单系列）大众家常菜》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年12月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535648075

丛书名：新手下厨真简单

内容简介

美食美味全新奉献，居家烹饪最全、*参考。本书不仅告诉您怎样做家常菜，还告诉您让家常菜更好吃的秘诀。

本书从食物营养均衡搭配、口感舒服味道更佳、菜式家常易做等原则出发，特邀中国烹饪大师陈志田主持修订，力图为读者奉上*、最健康的家常菜谱。书中涵盖999道家常菜、188道养生汤粥、115例主食小吃等四大类经典美食，全方位满足家庭用餐的需求。本书不仅详解每道菜的原料、做法，还告诉您制作要领、养生功效等内容，全方位提升您的厨艺，让您的家庭饮食生活更健康、更丰富。

目录

大众菜品

家常炒菜小诀窍

做菜时放调料的学问

怎样留住蔬菜营养

做菜的禁忌

拌白菜心

芥末白菜墩

百叶烧白菜

开水白菜

油渣白菜

合烧杂菜

油豆腐炖白菜

干贝炖白菜

辣圆白菜

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)