

《教宝宝养成好习惯》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543672888

丛书名：育儿生活丛书

编辑推荐

教宝宝养成好习惯，新手爸妈的必学课堂，宝宝心理调节好习惯，坏习惯损害人的健康，好习惯让人受益一生，培养宝宝的品格行为好习惯，方法1、方法2、方法3、方法4。

内容简介

读者群以0~6岁宝宝的父母为主，图书内容丰富，涉及宝宝生长发育及日常居家生活中的方方面面。科学性、专业性强，语言通俗易懂，方法简便易操作，让年轻的爸爸妈妈于轻松阅读中获得有益的育儿知识，是年轻父母养育宝宝的居家锦囊。

目录

PART 1 健康生活好习惯

培养宝宝饮食好习惯

10招养成宝宝吃饭好习惯

避免养成偏食的习惯

按时吃饭乖宝宝

培养宝宝作息好习惯

宝宝睡眠好习惯

学龄前儿童好睡眠

养成规律作息法

按时起床好习惯

培养宝宝独自睡

给宝宝灌输时间观念

培养宝宝独立好习惯

培养独立穿戴好习惯

PART 2 品格行为好习惯宝宝的好能力与好习惯爸爸妈妈先做起父母的语言对孩子的影响

教宝宝知道对错独立勇敢的好宝宝敏锐观察力的培养培养宝宝爱阅读集中注意力

让宝宝“快起来”宝宝太黏人怎么办？好问宝宝不难教宝宝爱说“不”怎么办？

宝宝摔打怎么办？帮宝宝摆脱“被欺负”教宝宝摆脱重复行为摆脱假期综合征
宝宝的好规矩与好教养懂礼貌的乖宝宝让宝宝彬彬有礼守纪律的好宝宝
教宝宝认知团体与友谊轻松融入团体养成宝宝合群好习惯宝宝认知友谊很重要
让宝宝成为人气王培养人见人爱的小达人爱做家事好宝宝养成勤劳美德宝贝环保好品行
善于理财的乖宝宝.....

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

PART 1 健康生活好习惯

培养宝宝饮食好习惯

10招养成宝宝吃饭好习惯

第1招 给宝宝专用的餐桌椅

把电视关掉，玩具收起来，全家人一起坐到餐桌旁用餐，要求宝宝乖乖坐下来吃饭之前，别忘了自己先做好榜样。给宝宝一个固定的吃饭用椅。让宝宝养成吃饭就是要坐在椅子上的习惯很重要。

第2招 给宝宝适合的餐具

父母不妨给宝宝选用可爱图案的餐具来引起宝宝的兴趣，宝宝因为觉得喜欢、好玩，也会吃得更多、更开心!

第3招 给宝宝适合的食物

宝宝如果把菜吃到嘴巴里后又吐出来，妈妈要先分清楚宝宝会吐是病理性还是心理性，若不是病理性因素，这个时候可以这样跟宝宝说(比如宝宝把不喜欢吃的青菜吐出来)：“你肚子里的饭饭想要跟青菜做好朋友，你的嘴巴可以帮忙把青菜咬一咬吞进去，让他们两个在一起吗?”

宝宝有一个特性：爱帮助人，再加上宝宝觉得好玩，所以就会开心地把青菜吃到肚子里去!有趣是宝宝学习的动力，让吃饭变成一件有趣的事，宝宝自然而然就会爱上吃饭。

第4招 多点耐心

学习吃饭是宝宝成长中的必经历程，请家长多点耐心，千万要忍住想代劳的冲动!给宝宝自我学习与成长的空间，家长请默默在旁观察并适时给予鼓励，不要担心宝宝动作慢、弄乱或弄脏。

第5招 建立危机意识

宝宝年纪小，坐不住是正常的。因此，要了解宝宝的发展特性，慢慢引导宝宝。有些椅子上设计有可以按压的玩具，也是为了吸引宝宝的注意力，帮助小一点的宝宝更愿意坐在椅子上吃饭。

第6招 运用友伴关系

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)