

《肾病健康百事通》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534150180

丛书名：健康百事通系列

内容简介

肾为先天之本，肾脏健康，则延年益寿；肾脏虚弱，则易生百病、短命早衰。陈洪宇和高景华编著的《肾病健康百事通》一书，在引导人们了解肾脏的基础上，从常识性的介绍出发，对肾脏的种类、临床表现、诊断和治疗进行了专题性的说明，并对肾病的生活调理进行了细致的分析，在心理、饮食、运动等当面提出了建设性意见。

把握健康主动权，做自己最好的医生。《肾病健康百事通》让你远离肾病，与健康零距离，健康靠自己。

作者简介

高景华，男，42岁，临床硕士研究生导师、副主任医师，中国中医科学院望京医院脊二科副主任。1987年毕业于河北中医学院，毕业后一直从事中西医结合骨伤科临床医疗、科研、教学工作，在中西医结合治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症等以及脊柱与内脏相关性疾病方面积累了较丰富的经验，临床疗效比较显著，曾获得中华中医药科技进步一等奖，参与了多项科研课题，发表论文数十篇。

目录

上篇 认识肾病背后的“黑暗军团”

第一章 走进沉默的器官——肾脏

第二章 探讨肾病的本性——肾病的类型及症状

第三章 解读并发症的来龙去脉——肾病引起的并发症

第四章 认识肾病的治疗——“替代”疗法

下篇 破解肾沉默的“五锁”密码

第一章 日常疗法——护肾的传统法宝

第二章 心理疗法——爱肾就要关注心理健康

第三章 饮食疗法——补肾妙食最给力

第四章 运动疗法——健肾莫忘做运动

第五章 药物疗法——防肾疗肾挺中西

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)