

# 《好生活百事通:自制面膜美肤不求人》

## 书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506479011

丛书名：好生百事通系列

## 编辑推荐

《自制面膜美肤不求人》：美容专家力荐的各种功效面膜，补水、保湿、美白、祛痘、控油、祛角质……将女性容易出现的各种肌肤问题一网打尽。随时随地成就\*美的自己。

“膜”法SOS，解救7大肌肤问题 / 美容专家力荐10种面膜单品材料护肤面膜之肤质养颜方案 / 时尚达人自制面膜特别推荐。

自己动手敷面膜，美丽原来如此简单。

## 内容简介

《自制面膜美肤不求人》以自制面膜为主要特色，从了解面膜的分类入手，讲述了各类面膜的使用方法、\*的敷面时间、最有效的敷面方式，让您充分体验变美的瞬间和过程，想怎么美，就怎么美。

## 目录

### Part 1 知晓面膜经，收获好肌肤

你对自己的皮肤结构知多少

呵护皮肤，守护健康

揭开皮肤的神秘面纱

皮肤自身发挥的作用有哪些

面膜对皮肤的作用有多大

使用面膜前的皮肤状况

使用面膜后的皮肤状况

市售面膜有哪些

水洗式面膜

剥除式面膜

片状面膜

自制面膜怎么做

关键环节——选择适合自身肤质的材料

[显示全部信息](#)



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)