

# 《30天告别单身(30天让你告别单身的恋爱经验精华版)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787560972428

## 编辑推荐

你将会看到的是一本与众不同的恋爱指南，它会是所有恋爱经验的精华版——帮助你节省自己从网络、图书、电影乃至相亲节目中去反复筛选和总结经验的时间。你将会看到朴实的经验，但足以解答所有单身人士的疑问：什么地方会遇到另一半？如何定位自己？如何让自己更吸引异性？如何选择\*适合自己的？该怎么样去相亲才会成功？恋爱多久可以结婚等等，也会有网络\*\*红娘为你讲述网络相亲的成功秘诀，当然不缺乏专业猎婚人士教你如何嫁给百万富翁。

## 内容简介

人生要可控，就需要规划，爱情也是如此。本书用\*的篇幅来为单身读者制订一份近乎完美的告别单身计划，它将以各种测试来为你定位，让你清晰地看到自己此刻所处的位置，同时也会对整个社会环境进行梳理，让你了解整个“市场行情”，从而知道如何在竞争中获胜。当然，光有计划不落实也是纸上谈兵，不可能打赢爱情胜仗。因此在计划里面会有大量的案例，告诉你别人怎么落实，在落实中所走的弯路和经验教训。

## 作者简介

李贤娜，现供职于中央某新闻机构。曾任都市时尚杂志《女人花》首席编辑，并为国内多家知名女性杂志撰写稿件。五年的网络征婚交友案例研究经验，结合个人30天告别单身的亲身经历，为读者创建具有可操作性的告别单身执行计划。

## 目录

??? ????????????

?????????

>???????????

>?????????????

?????????

>?????????????

>???????????????

?????????????????

>?????"????"???

>"??"?????"?"

>???????????

??? ?????30?????

??? ??????????????????????

>?1??????SWOT

>?2?????????????

>?3-4??????VI??

>?5?????????????

>?6?????????????

>?7????????"?????"

??? ??????????????????????

>??SV??

>?8-9?????????

>?10-11????????"?????"

>?12-14?????????

??? ??????????????????????

>?15-18?????????????

>?19-21?????????????

??? ??????????????????????

>?22-30?????????????

??? ??????????????????

?????????????????

>??????CEO?????????????"??"??

?????????????????

>?"????????"?????????????

?????????????????

>????????????????????????????????????

?????????????????

>????????????????????????????????????

?????????????????

>????????????????????????????????????

?????????????????

>????????????????????????????????????

??

??

## 媒体评论

真心希望所有单身朋友都能遇上属于自己的缘分，收获生命中最美丽的爱情传奇。当然，前提是相信爱，勇敢爱，珍惜爱。

——网络第一红娘、世纪佳缘CEO 小龙女

30天告别单身！缘，就是那么妙不可言。与多少人擦肩而过，最后才发现，最美的风景就在身边。祝愿读过《30天告别单身》的XDJM能得到爱神的眷顾，早日登上幸福的彼岸！

——《我们约会吧》男嘉宾 阿杜

单身的人觉得“30天告别单身”是一项很难完成的任务，可是在我接触的人当中，认识一个月就领证结婚的人比比皆是。告别单身，关键在于今天就行动起来。

——资深婚姻猎头经纪人夏宇

世界上许许多多的缘分，注定隐藏在看似偶然的一次相遇，谁也无法预料到。读完《30天告别单身》，你会发现爱情与缘分就在我们身边，就在我们每一天的生活中……

——资深婚礼策划师 刘波

## 在线试读部分章节

“剩女”心经是宁剩勿“滥”

“剩男剩女”，通常用来指没有步入婚姻围城的男人和女人，泛指单身未婚的人。我们叫着“剩男剩女”已经很习惯了，但并不是所有单身者都可以叫“剩男剩女”的。根据中国妇联的划定，要想成为“剩男剩女”，男的要年满30岁，女的要年满27岁。“剩男剩女”无学历与收入之分，已成为一种新的人群，成为普遍的社会亚文化现象。

特别是“剩女”，作为大龄女青年的称号，还成为教育部2007年8月公布的171个汉语新词之一。皆因其具有广泛的代表意义，比“剩男”更值得人们重视。心理学研究发现，相对于“剩男”，“剩女”要承受更大的压力，也更容易遭遇心理危机。报告显示，女性的择偶压力主要源于男性对女性结婚年龄的要求，超过九成的男性认为女性应该在27

岁之前结婚，约32%的男性认为女性最佳结婚年龄为20—24岁。由此可见，年龄对于女性的择偶相当残酷。而超过50%的女性认为男性最佳的结婚年龄是28—30岁。“剩女”们年过28岁就算“剩”了，而男性甚至还可以被容忍到35岁。

“剩女”们被称作“单身派”，也叫做“三高女”。日本人则称之为“被男人扔掉的女人”，也可以称为“3S女人”：Single（单身）、Seventies（大多数生于20世纪70年代）、Stuck（被卡住了）。工作机会和受教育机会越来越垂青女人，丘比特却拍拍翅膀飞走了。

这是一个越来越庞大的群体，而且以知性女性为主。知性女的定义，是饱读诗书又兼一技之长，小有姿色。她们内外兼修，择偶标准颇高，但常常事与愿违，高的不是名花有主就是取向异类，低的则不就，做小三又嫌掉价。无比优秀的她们迟迟找不到心仪的恋爱或者结婚对象，而那些比她们大的女人，孩子都上小学了，比她们小的也在挑三拣四之后高高兴兴地嫁人了；比她们聪明的没她们漂亮，比她们漂亮的没她们聪明——可偏偏形单影只、处境尴尬的就是她们。而当她们放下面子去相亲时，却发现更尴尬的事实。

长沙相亲，男女比例1:2；天津相亲，男女比例1:3；广州相亲，男女比例1:6；上海相亲，男女比例1:10。越是大城市，越多大龄“剩女”。2009年，仅北京一个城市的“剩女”已突破50万，而这仅仅是保守数据。《海峡时报》一篇文章称北京“剩女”数量已达80万，创世界之最。《2009中国人婚恋状况调查报告》称，41.2%未婚女性担心自己嫁不出去，却有超过44.1%坚持不降低标准。她们之中，绝大多数不拒绝婚姻，只是拒绝不完美的选择，用最俗的话来说就是：一定要挑挑拣拣。

剩女级别（剩男适用）

25—28周岁，为初级“剩女”，这些人还有勇气继续为寻找伴侣而奋斗，故称“剩斗士”（圣斗士）；

28—32周岁，为中级“剩女”，此时属于她们的机会已经不多，又因为事业而无暇寻觅，别号“必剩客”（必胜客）；

32—35周岁，为高级“剩女”，在残酷的职场斗争中存活下来，依然单身，被尊称为“斗战剩佛”（斗战胜佛）；

第一周 包装篇：先学会爱自己 再学会怎么爱人 虽然你不是明星  
大S，但你一样有理由期待相似的爱情故事发生。也许不是在生日派对上，而是在某一次不经意的邂逅中“爱如闪电”来到面前。被称为“台湾综艺教父”的王伟忠谈到“大小恋”时，他说“我相信80%的爱情都是一见钟情”。是的，你也要相信一见钟情，只有相信才会去尝试，只有勇敢尝试才有机会成功。当然，想要让对方一见钟情爱上你，你就需要具备一定的硬实力和软实力。这两种实力都需要你自己来培养，简单来说就是爱自己——了解自己、提高自己。爱自己非常重要，自爱才能爱人。有婚恋专家提出，懂得爱自己的人，和什么样的人结婚都无所谓。因为她都有办法让对方爱上自己，愿意和自己在一起。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)