

《家庭食疗良方》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509152980

编辑推荐

本书以全国城乡普通百姓为读者对象，常见病、多发病为治疗对象，以食用动、植物为治疗手段，精选行之有效的食物。所选处方绝大多数是纯食物方，只有少数是要配用一两种中药的。本书是家庭食疗保健与疾病居家调养的指导性读物，适合病患家庭主厨阅读参考。

内容简介

食物同药物一样能治病，但病人对此知之不多。为此，编者以近140种常见病、多发病为治疗对象，以食用动、植物制做为治疗手段，精选食疗方 1000多首，着重介绍了它们的资源状况、使用方法与要领、经济负担，以及近远期疗效等。《家庭食疗良方》是家庭食疗保健与疾病居家调养的指导性读物，适合病患家庭主厨阅读参考。

《家庭食疗良方》由李健康编著。

目录

??????????

??

??

??

??

??

??

??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)