

# 《修道要集》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802548541

## 编辑推荐

董沛文主编的《修道要集》为《新刻类修要诀》（上、下）、《新刻类修要诀续附》及《新刻摄生要义》之合订本。书中所收集摄生之法，以歌、赋形式记载，朗朗上口，通俗易懂。上卷论述了“养心”、“戒怒”等，下卷主论“导引”、“胎息”等，而《新刻类修要诀续附》则主要阐述“津”、“精”、“气”对人体的重要性。从饮食的宜忌，起居调摄，情志的节制到调息运气、导引按摩、药物的使用等，无不述及。故对保健防病、养老延寿有一定的参考价值。

## 内容简介

董沛文主编的《修道要集》全书汇聚整理了明朝至清末的多本收藏甚秘、版本奇珍，流传不广的孤、善本道家修炼、养生古籍，其中包括《类修要诀·摄生要义》、《修身秘要·锦身机要》、《玄门祖炁秘诀》、《性命真诠》、《性命真诠续》、《闻道新书》等经典文献。可供广大学界、教界及丹道、养生爱好者参考。

## 目录

??????????????
??????????????
??????????????
?????·??????
??????
??????
??????????
????????
????????
????????
????????
????
????????
?????
?????





本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)