

# 《篮球运动心理学研究与应用》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787510095771

## 目录

### 第一章篮球运动与心理\_

#### 第一节篮球运动中的心理学问题

#### 第二节篮球运动需要的基本心理技能

#### 第三节我国篮球运动心理学研究现状

### 第二章篮球投篮心理学研究与应用

#### 第一节篮球投手心理品质特征

#### 第二节篮球竞赛中流畅状态

#### 第三节篮球投篮与表象训练

### 第三章篮球运动中的情绪研究与应用

#### 第一节篮球运动中情绪概述

#### 第二节情绪与篮球运动表现的关系

#### 第三节情绪与认知

#### 第四节控制情绪的方法

### 第四章保持注意第一章篮球运动与心理\_第一节篮球运动中的心理学问题

#### 第二节篮球运动需要的基本心理技能 第三节我国篮球运动心理学研究现状

### 第二章篮球投篮心理学研究与应用 第一节篮球投手心理品质特征

#### 第二节篮球竞赛中流畅状态 第三节篮球投篮与表象训练

### 第三章篮球运动中的情绪研究与应用 第一节篮球运动中情绪概述

#### 第二节情绪与篮球运动表现的关系 第三节情绪与认知 第四节控制情绪的方法

### 第四章保持注意 第一节注意概述 第二节注意的分类 第三节影响篮球运动中注意的因素

#### 第四节篮球运动员注意能力的培养第五章篮球罚篮心理学研究与应用

### 第一节篮球罚篮概述 第二节行为程序原理与应用 第三节 自我谈话及其应用

#### 第四节静眼训练 第五节关键时刻罚篮失误的心理学分析

### 第六章篮球运动员群体心理研究与应用 第一节团体凝聚力 第二节团队情绪气氛

#### 第三节篮球运动员信任关系研究 第四节篮球运动队团队效能第七章

### 篮球教练员心理学研究与应用 第一节领导行为 第二节教练员与运动员的关系

#### 第三节教练员的决策行为第八章篮球裁判员心理学研究与应用

### 第一节篮球竞赛中裁判员的判罚决策 第二节刻板印象认知偏差 第三节先前决策认知偏差

#### 第四节队服颜色认知偏差 参考文献附录一渐进放松训练脚本范例

### 附录二篮球运动心理学研究常用心理量表

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)