

《男子粥谱/马医生保健粥谱》

书籍信息

版次：1

页数：229

字数：213000

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787502355111

丛书名：马医生保健粥谱

内容简介

《马医生保健粥谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗粥谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

目录

阳痿

钱鳔雀卵猪瘦肉继经

荔枝粥

金樱仙茅鸡肉粥

海参羊肉粥

河虾泥鳅粥

海马参杞鱼鳔胶粥

洋鸭虾肉粥

龙虾核桃粥

芪莲猪心粥

莲芡龙眼猪心粥

麦芽薄荷墨鱼粥

九香玫瑰粥

车前薤菜猪肾粥

田螺猪苓车前粥

熟地怀山药粥

五子衍宗粥

韭菜子粳米粥

苁蓉羊肉粳米粥

双桂狗肉粥

苁蓉羊肾粥

锁阳粳米甜粥

鹿肉粳米咸粥

鹿角胶生姜粥

海狗肾粥

莲子怀山药粥

萝卜粥

五花粳米粥
马兰头粥
芹菜苡仁粥
灯心草苡仁粥
玄参生地粳米粥
鹿茸粥
乌鸡胡桃粥
雀儿药粥
羊肉苡蓉粥
加味羊骨粥
芡实茯苓粥
添精粥
糯米羊骨粥
加味雀儿粥
枸杞羊肾粥
双凤壮阳粥
温阳种子粥
怀山药扁豆粥

.....

早泄
遗精
男子阳强
不射精症
男子血精
性欲低下
前列腺炎
前列腺增生
附睾及睾丸炎
无精子症
少精症
精液异常症
不育症
精索静脉曲张
男子更年期综合征
男子淋症
男子虚劳
男子早衰

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)