

《谢玉秋身心按摩要旨(按摩师职业技能提高丛书·大字本)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500238836

内容简介

《谢玉秋身心按摩要旨（大字本）》国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，详细记述了谢玉秋先生研究总结的高效按摩法以及医疗按摩中应遵循的标准，通过绝技解读阐述了按摩实践中多个“准”字。

目录

第一章 高效按摩概要

第一节 高效按摩的“十要”

- 一、功力要达标
- 二、用力要合理
- 三、手法要得当
- 四、方位要找对
- 五、频率要适宜
- 六、部位要准确
- 七、时间要充分
- 八、身心要同治
- 九、方案要交底
- 十、干扰要排除

第二节 高效按摩的“十度”

- 一、知彼度、自感度

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)