

《(秒杀)为什么有些人永不受伤(东方卫视、湖南卫视重量级"情感闺蜜",超一线情感专家夏东豪揭穿爱的真相,学习爱的逆商,激发幸福正能量!)》

书籍信息

版次：1  
页数：  
字数：  
印刷时间：2013年01月01日  
开本：16开  
纸张：胶版纸  
包装：平装  
是否套装：否  
国际标准书号ISBN：9787539959634

## 编辑推荐

东方卫视、湖南卫视“情感闺蜜”夏东豪 温柔揭穿爱的真相

爱情不比狠，婚姻不是忍，幸福不靠等！

本书教你爱得明白，活得轻松，把握终身幸福的婚恋观

本书告诉读者一个概念：爱的逆商——一个人创造和谐亲密关系的能力，与TA感情受伤后自愈的能力成正比，这种能力就是爱的“逆商”，修炼爱的逆商，就是提升爱的自愈力。

夏博士首度揭穿“十大爱的假象”：让你走出迷局，提高爱情逆商

独家5步神奇沟通术：教你如何做、如何说，爱情婚姻不触礁

33封情感求助信，常见婚恋问题迎刃而解：以爱的名义，告诉你该放下、该把握、该改变的一切！

读本书\*\*的收获：现实女、凤凰男掌握方法不相亲；撒娇派、玻璃心看透真相不揪心，学习爱的逆商，激发幸福正能量！

爱情的道理要说明白，其实不难，但要用几句话点醒为请所困的男女，解开矛盾，实属不易。夏东豪老师的《为什么有些人永不受伤》用一问一答的方式告诉你在爱情中不纠结、不后悔、不受伤的真谛。

——羽西

## 内容简介

10个无法回避的感情问题：读者真实再现，本书现场支招：

分手怎么活？旧爱怎么放？

出轨怎么防？小三怎么谈？

剩女怎么找？公婆怎么处？

异地怎么恋？旧情怎么燃？

结婚怎么过？七痒怎么渡？

10个你不知道的爱情假象，夏博士一语道破“痴”与“执”。

5个神奇沟通步骤：提高爱的逆商，释放爱的正能量。

## 作者简介

夏东豪，银幕最帅、最亲和，最有爱的心理咨询师。中菲西三国混血，毕业于美国南加州大学，北京师范大学应用心理学博士，美国NGH催眠治疗师讲师，美国ABNLP-NLP执行师，美国TLT时间线治疗师。以俊朗的形象、正面的能量、热情的感染力及一针见血的辛辣点评，深受观众和咨询者的肯定，被誉为最受欢迎的催眠师及职业讲师。

## 目录

### 自序

### 第一章 修炼爱的逆商，看透爱的真相

什么是爱情逆商？

爱情路上的十大逆境

你不知道的十大爱情假象

如何提高爱情逆商？

### 第二章 恋爱自愈中心

恋爱的旧伤口，你怎么抚平？

放不下旧爱，怎么过都纠结

永远别幻想“懂你”的人会出现

别为失恋，否定自己

什么样的“吃醋”不正常？

没有感情却分不了手，怎么办？

双城生活，谁该责怪谁？

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

什么是爱情逆商？

什么是爱情最核心的纽带？是物质，是性，是信任，是双方家人，是责任，是小孩，是门当户对，是经济独立，还是事业有成……No，我的答案

是，爱情逆商。

爱情逆商简单地说，就是在爱情路上跌倒后爬起来的速度！一个人能创造出的和谐亲密

关系的能力，和他的爱情逆商成正比。爱

情遇到挫折，比如爱人做了你不喜欢的事，你会如何处理呢？愤怒、咆哮、怀疑、控制等都是不需要努力的低爱情逆商的表现，这种方式只会破坏幸福。爱情逆商高的人不代表遇到爱情挫折时没有情绪，而是不管有没有情绪，都会用正确的方式去处理感情挫折。而爱情逆商低的人呢，就只会生气地责骂、难过地哭诉、愤恨地报复，即使对方道歉改错后，也继续给对方脸色看、不再信任、极端控制、百般讽刺、尽情挖苦等。爱情遇到问题要去解决，而非责骂、抱怨，要表现得理性、尊重、宽容，才是高爱情逆商的表现，这样才能创造幸福！

爱情为什么会让人抓狂？很多人都会认为“因为爱，才会在乎、才会计较、才会痛苦”。错！爱是很美好的，爱才不会令人痛苦，令人痛苦的是“自私、占有、控制、索取爱”等行为，它们才是造成痛苦的罪魁祸首，但问题就出在很多人不这样认为。大多数的人都自以为“完全是因为对方不懂爱、不够爱我，所以才让我痛苦”，这又是另一个错误，如果我们不带着一个自己设定的标准，期望对方照自己的思想行动，对方所做的任何事，又怎么会造成我们的痛苦？有些人会说“不认识的人当然无所谓，就是因为是自己爱的人所以才会在乎啊”，问题是“会在乎”不是问题，就像我们会在在乎我们的父母一样，但是如果父母没照我们的意思过活，我们也不会怎样，因为我们已经习惯了，或者说我们也知道我们无法、不打算改变他们，所以我们不会痛苦。但是如果是爱人，我们就认为对方不可以不符合我们的期望，否则就是不爱我们，所以我们想要对方改变，如果对方不改变，我们就觉得痛苦。由此证明，“在乎”不会造成痛苦，“想改变别人”才会造成痛苦。爱为什么会让人抓狂？答案很简单，自以为有了爱，就举着爱的旗子批评他人，要求他人为了自己做出改变，但是对方才不愿当你的傀儡呢，于是，你开始抓狂了。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)