

《超越自卑》

书籍信息

版次：1

页数：156

字数：183000

印刷时间：2016年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787302451778

丛书名：西方心理学大师名著典藏系列

编辑推荐

阿尔弗雷德·阿德勒告诉了我们答案——生命的意义在于奉献与合作。每个人的内心多多少少都会有自卑感，原因有很多种。自卑本身并不可耻，它反而可能成为个人、社会前进的动力。因为无知，所以去探求，去思索，去创造，于是，人类有了科学、艺术，自卑是人类文化得以构建和进步的基础。一个人要超越自卑，实现生命的意义，就要奉献自己，为社会创造些价值，如此，多年后当我们都已不在了，后人仍能从蛛丝马迹中找到一点我们曾经存在过的证据。

内容简介

本书是关于个体心理学研究的通俗读本，从心理学的角度出发，深度剖析和阐明人生道路与人生意义。阿德勒提出：每个人都有不同程度的自卑感，因为没有一个人对其现时的地位感到满意；对优越感的追求是所有人的通性。然而，并不是人人都能超越自卑、关键在于正确对待职业、社会和性，在于正确理解生活。

目录

目录

- 第1章生命的意义 / 1
 - 生命无绝对真实的意义 / 1
 - 生命的三个约束 / 2
 - 社会感 / 4
 - 儿童成长期的经历 / 6
 - 身体缺陷 / 7
 - 被宠坏的孩子 / 8
 - 忽视 / 8
 - 第2章心灵、心理与身体 / 10
 - 心灵与身体的相互作用 / 10
 - 情绪的作用 / 15
 - 心理特征和身体类型 / 20
 - 第3章自卑感与优越感 / 22
-
- 第1章生命的意义 / 1
 - 生命的三个约束 / 2

儿童成长期的经历 / 6

被宠坏的孩子 / 8

第2章心灵、心理与身体 / 10

情绪的作用 / 15

第3章自卑感与优越感 / 22

优越感的目标 / 26

了解个性的关键 / 34

早期记忆与梦 / 37

第5章梦的解析 / 48

弗洛伊德派的观点 / 49

增强生活风格 / 51

一般的梦 / 55

第6章家庭的影响 / 62

父亲的作用 / 67

手足之间的平等 / 73

第一个孩子 / 74

最小的孩子 / 78

第7章学校的影响 / 81

教师的作用 / 82

培养孩子的学习兴趣 / 83

评价孩子的发展 / 85

认识个性特征 / 88

性格培养的重要性 / 92

第8章青春期 / 95

成人的挑战 / 95

期待青春期 / 96

生理范畴 / 97

固守儿童期 / 98

神经症行为 / 99

寻求表扬与赞同 / 100

第9章犯罪及预防 / 103

罪犯的类型 / 103

人类对优越地位的追求 / 104

儿童期的影响与罪犯的生活风格 / 105

犯罪、疯狂和胆怯 / 109

个性、生活风格和三大任务 / 113

贫穷 / 116

社会缺陷 / 117

体罚的无效 / 118

一些实用的方法 / 120

第10章工作中的问题 / 123

影响职业选择的一些因素 / 124

家庭影响和学校影响 / 126

天才与早期努力 / 127

童年时代的梦想 / 128

表演的游戏 / 129

人类为统一而奋斗 / 131

宗教的作用 / 132

自私自利 / 133

精神障碍 / 134

第12章爱情与婚姻 / 139

婚前准备 / 140

求爱 / 141

平等的伴侣关系 / 143

友谊与工作的重要性 / 144

我们的形成期 / 145

常见的托词 / 147

一夫一妻制、辛苦的工作和现实 / 150

附录阿德勒年表 / 153

[显示全部信息](#)

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)