

《因为伤过 所以懂得：写给走在爱情路上的你》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506492324

编辑推荐

本书是一本爱情宝典，是一本在男女相处之道上做足功课的“教材”，是一本指引男女收获爱情的手札。

本书采用一章一主题的形式，以都市中爱情故事作为蓝本，讲述爱情世界里男男女女的悲欢离合。同时编者为每个案例提供了个人建议，希望读者能从中得到启示。

本书脱离了通常的爱情真理的说教式套路，旨在为读者提供真实、生动的爱情经历，以提醒那些在爱情的征途上磕磕碰碰的迷失者少走弯路，及早获得自己的幸福。

内容简介

本书是一本爱情宝典，是一本在男女相处之道上做足功课的教材，是一本指引男女收获爱情的手札。

本书采用一章一主题的形式，以都市生活中形形色色的爱情故事为蓝本，讲述爱情世界里的悲欢离合。同时本书为每个案例提出宝贵的建议，希望读者能从中得到启示。本书脱离了对爱情真谛讲解的枯燥套路，而是旨在为读者提供真实、生动的爱情经历，从而提醒那些在爱情的征途上磕磕碰碰的迷失者少走弯路，*终获得幸福。

目录

第一章 以爱之名

相爱的人为什么还会吵架

女人，千万别做伤男人心的事

男人不懂女人的寂寞，女人不懂男人的失落

第二章 红颜知己真的存在吗

男女之间存在纯友谊吗

你的身边究竟有几个红颜知己

男人其实很脆弱，爱在心头口难开

聪明的男人会哄人，尤其对女人

第三章 男女真的可以平等吗

平等就是凡事AA，这话对吗

男人要想“演戏”，你就得当“导演”

女人要懂得成全男人的“大男子主义”

相爱的人为什么还会吵架

男人不懂女人的寂寞，女人不懂男人的失落

男女之间存在纯友谊吗

男人其实很脆弱，爱在心头口难开

平等就是凡事AA，这话对吗

女人要懂得成全男人的“大男子主义”

第四章 不要跟踪：爱情需要信任

彼此的空间越大，说明爱情越坚固

第五章 不能“打死我也不说”

真的有些事儿打死都不能说吗

千万别奢望对方能100%懂你

迷失自我的傻事做不得

无论何时都要拥有属于自己的世界

女孩儿，是需要追的

千人千面，追求也要讲求方式方法

从容面对你的“前任”

要的是他的现在和未来

真正懂你的人，无须你的解释

找对人：没有最好，只有最合适

忙碌是分手的征兆

爱情“买卖”：感情不成仁义在

第十一章 忠诚，终于你还是

忠诚，是爱一个人真情的表达

第十二章 生活中不单单是爱情

有稳定的事业

第十三章 精神恋爱：寻找灵魂伴侣

恋爱可以，上床不行

“老男人”都是大色狼

有妇之夫：你生命不可承受之重

龌龊故事的真相

性骚扰：认真的女人伤不起

第十六章 办公室恋情

办公室恋情：如果爱，请深爱吧

第十七章 真是谁先开口谁先死吗

爱情不需要那么多自尊

第十八章 同居，是好事还是坏事

未婚先孕，是爱情结晶还是冲动代价

第十九章 今天，我要嫁给你

让他的父母知道你有多贤惠

第二十章 重新来过吧，可能吗

遗憾，也是一种美

[显示全部信息](#)

前言

男人，可以是站在巅峰的伟人，可以是事业上不败的勇士，可以是家庭里的顶梁柱，可以是为女人遮风挡雨的盾牌，但是谁又知道在伟人的心中还住着一个孩童般脆弱的灵魂呢？谁又知道勇士也有措手不及的尴尬时候？谁又知道莽撞的他在爱情面前可能是智商为负数的“白痴”呢？

的确，男人是一本书，与女人同样深奥的一本书。粗犷的外表，其实难掩他细腻的内心里世界，因此想读懂男人要花费一番心思。男人和女人之间已经探究了几千年的相处之道，但是这漫长的时间里，谁都打不败谁！作为聪明的女人，我们更加需要了解男人，从外表到内心好好地下功夫。作为优秀的男人，也需要深刻地自省，既收获事业，又拥有爱情，两手都要硬，总之把自己了解透了，再去对目标发动攻击，这才是王者之道。面对情感世界里的分分合合，我们究竟该何去何从？没有任何先导能够带领自己寻找到幸福的港湾，完全只能凭借着自己去摸索。不要害怕，爱情就应该无惧无畏，让自己走向对方，虽然漫长艰辛，但是极其甜蜜。为了让那些对感情一无所知，或是充满好奇，抑或是陷入困境的男男女女能够清晰地认识到面临的问题，本书将广泛而深入地分析爱情中的各种问题。

编著者2012年6月

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

相爱的人为什么还会吵架

为什么“恋爱前不吵，相爱后吵”呢？因为人们在恋爱前，并不会伤害到对方利益，影响到对方的生活，所以会把和善好相处的一面展露出来。而等到真的相爱了，生活互相

影响，利益互相牵绊，最后才会将人性里的恶显露出来。

我们的故事

没有任何征兆的开始，可能是一分钟的双眸凝视，半分钟的头脑晕眩，十几秒的血液加速回流，甚至是几秒的呼吸停顿，王宸和林安安的相遇注定了一段都市恋情的起航。那是在公司的年度酒会上，林安安作为部门的代表上台表演节目，实质上就是硬着头皮赶鸭子上架，节目是演唱一首男女对唱的情歌，需要在场的一位男士配合。看着台上局促不安的林安安，部门经理王宸心里泛起了一丝怜惜，他主动担任了护花使者的重任，圆满地完成了对唱，也开始了两人的第一次正式的交集。

之后两人渐渐频繁联系接触，上司对于下属的关怀超出了工作的范畴，两人都心知肚明彼此之间的关系已经不再是简单的工作交集了，王宸觉得林安安就是一只刚刚进入自己视野中的小白兔，单纯可爱，不像以前接触的女孩子功利心、事业心特别重，处处透着算计的痕迹。而林安安眼中的王宸是个外表俊朗，气质卓华的王子，在生活上能体贴地照顾到自己，在工作上能尽量保护自己免于尔虞我诈，他就是自己的天地，于是她思考的重心慢慢地往王宸身上靠拢。

但是两人不得不小心翼翼地维护彼此之间的关系，外资企业中是十分在乎办公室恋情的，特别是像王宸这样的经理，级别高，所以顾虑的事情特别多。而林安安只是一个普通的职员，每天都要兢兢业业地工作，还要时刻关注着不要传出自己与王宸的八卦，与他的恋情就像搞地下工作一样。虽然每天几乎是二十四小时接触，但慢慢地两人之间的关系出现了不稳定的因素，时不时因为一些琐事发生争执，王宸作为部门骨干每个星期在酒桌上的时间多过和林安安共餐的时间，而且林安安是刚从校园中放飞的鸟儿，因此更加热衷于小饭馆大排档之类的，但是这对于有点洁癖的王宸来说，实在是极大的折磨，在林安安眼中那些分量以盎司计算的食物实在勾不起她的馋虫。两人都在迁就彼此，时不时拌上两句嘴，但是即刻又会甜蜜如初。

直到昨晚王宸被领导灌得酩酊大醉，林安安忙前忙后，不免唠叨了两句。王宸觉得自己最近在工作调动上已经承受了极大的压力，自己的女友还非要在伤口上撒两把盐，不免怒火中烧。

为什么“恋爱前不吵，相爱后吵”呢？因为人们在恋爱前，并不会伤害到对方利益，影响到对方的生活，所以会把和善好相处的一面展露出来。而等到真的相爱了，生活互相影响，利益互相牵绊，最后才会将人性里的恶显露出来。

没有任何征兆的开始，可能是一分钟的双眸凝视，半分钟的头脑晕眩，十几秒的血液加速回流，甚至是几秒的呼吸停顿，王宸和林安安的相遇注定了一段都市恋情的起航。那是在公司的年度酒会上，林安安作为部门的代表上台表演节目，实质上就是硬着头皮赶鸭子上架，节目是演唱一首男女对唱的情歌，需要在场的一位男士配合。看着台上局促不安的林安安，部门经理王宸心里泛起了一丝怜惜，他主动担任了护花使者的重任，圆满地完成了对唱，也开始了两人的第一次正式的交集。

但是两人不得不小心翼翼地维护彼此之间的关系，外资企业中是十分在乎办公室恋情的，特别是像王宸这样的经理，级别高，所以顾虑的事情特别多。而林安安只是一个普通的职员，每天都要兢兢业业地工作，还要时刻关注着不要传出自己与王宸的八卦，与他的恋情就像搞地下工作一样。虽然每天几乎是二十四小时接触，但慢慢地两人之间的关

系出现了不稳定的因素，时不时因为一些琐事发生争执，王宸作为部门骨干每个星期在酒桌上的时间多过和林安安共餐的时间，而且林安安是刚从校园中放飞的鸟儿，因此更加热衷于小饭馆大排档之类的，但是这对于有点洁癖的王宸来说，实在是极大的折磨，在林安安眼中那些分量以盎司计算的食物实在勾不起她的馋虫。两人都在迁就彼此，时不时拌上两句嘴，但是即刻又会甜蜜如初。

第二天林安安因为工作上的失误被王宸当众批评，其实这本不是什么大的事情，但是林安安觉得王宸小题大做，伺机报复，当即眼泪就落了下来。收拾收拾文件就回到了自己的工作间，对着手机屏保上两人笑靥如花的照片落泪。心理学上说恋人之间的热恋期大概维持在六个月左右，但是两人还未牵手走过三分之二，就迎来了瓶颈期。看着隔壁间已婚的王姐，她的丈夫每天好几个电话，上下班都是准时接送，这哪像是已经有了两个孩子的男女能做出的事情啊，分明是热恋的男女朋友嘛，而且还是每天都在热恋。而王宸就像块死木头，只知道惹自己生气，突然间“分手”两字盘旋在脑海。

男女朋友刚接触时，凡事都提到心头很重视，一旦确定恋爱关系，时不时的摩擦就会被对方无限制的放大对比，抱怨对方没有以前体贴可人，嫌弃对方的坏脾气，纵然是艳阳高照的好天气好心情，也得时不时得闹腾两下，弄得浑身不自在。什么“你是我的天，我愿做你脚下的土地”“宝贝”之类的甜言蜜语都统统抛诸脑后。只是因为对方还在自己能看得见的地方，所以花的心思也渐渐地少了。作为一对纠结于对方是否真的爱自己的恋人来说，争吵实在是个伤透脑筋的话题。为何争吵？为什么一向体贴的男友一转眼化身大男子主义者，不肯向自己服帖？为何一向玲珑剔透的女友一瞬间就是泼辣的孙二娘，以前的温柔难道都是装出来的吗？为何两人欣欣向往的生活会以争吵作为结局？所有的缺点一下子全都蹦出来了，吵架、无理取闹是断绝所有矛盾最直接的办法。

小编建议

把战火引入家中，不是说你俩可以完全无顾忌地“摔跤”了，而是将影响降到最低。要知道，在陌生的环境中最能引起人的自我保护欲，所以透过家中的点滴能唤起对方的冷静。

换位思考，如果他不能及时地赴约，可以为他假设许多迫不得已的原因，例如塞车、临时有急事，别因为那几分几秒的时间，对他大声斥责。可以给他打个电话，让他别急，什么时候安全最重要，况且是你爱的人呢！

第三，既然相爱，就不要强势地想要征服对方，适当地服软不是什么丢脸的事情。生气时双方都不喜欢首先低头，因此热战之后就持续冷战，两相望却不愿主动向对方迈进半步。谁都不愿先打个电话、发个邮件，甚至是见到面，还酷酷地戴上漠不关心的假面具，实质上内心自尊和真情在相互掐架，翻涌的是“和好吧！”“伤面子”的想法。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)