

《网球基础入门与实战绝技（含光盘）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：12开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787553713380

内容简介

《网球基础入门与实战绝技》从网球运动的历史着手，深入浅出地描述了网球运动的兴起、发展以及传播到中国的历史，并有针对性地介绍了网球运动中的礼仪（包括看球礼仪，入场礼仪等），以帮助网球爱好者们更好、更全面地了解网球运动。在技术讲解方面，本书围绕网球运动的前、中、后三个阶段，详细、客观地介绍了网球运动的知识与技巧，让广大读者能全面地掌握和了解网球运动。同时，我们也从细节着手，增加一些容易被大家忽略却又非常重要的知识要点，如赛前的热身方式与球感的培养等，让本书内容更加丰满、充实。本书按照网球技术难易程度的顺序编排，从球拍握法、站位到步法，再到发球、接发球、截击球，本书的后半部分，介绍了一些单打和双打的实战战术和技巧，让读者在轻松入门之后，还能迅速掌握网球实战技巧，驰骋于赛场，享受网球竞技的乐趣。

目录

PART 01 ????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

PART 02 ????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

PART 03 ?????????“??”

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

PART 04 ??????????

????????????????

- 1.???????????
- 2.?????????????
- 3.?????
- 4.?????
- 5.?????
- 6.???????
- 7.???????
- 8.???????
- 9.???????

????????????????

- 1.???????
- 2.???????
- 3.???????
- 4.???????
- 5.???????
- 6.???????????
- 7.???????????
- 8.???????????

PART 05 ?????????????????????

????????????????

- 1.??
- 2.???????
- 3.???????
- 4.???????????
- 5.???????????

????????????????

- 1.???????
- 2.?????????
- 3.?????????
- 4?????????????
- 5.???????????
- 6.???????????

???????????????????????? "?"

- 1.?????
- 2.??
- 3.???
- 4.???
- 5.???????
- 6.???????
- 7.?????

8.??????????

9.??????????

????????????

1.?????

2.??????????

????????????

1.???????

2.???????

????????????

1.???????

2.???????

3.?????????

4.??????????

PART 06 ??????????????

????????????

1.???????

2.???????

3.?????????

????????????

1.???????

2.???????

????????????

???

????????????

????????????

????????????

PART 07 ??????????????

????????????

????????????

????????????

??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)