

《女人就是要有爱》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806756041

内容简介

女人需要爱，爱是一种心灵和身体的交流，更是一种情感的沟通。在爱的过程中，你要学会用语言，达到身心的和谐统一。爱又是一种感受过程，你的全情投入能让它更为多姿多采。爱让女人快乐，让女人变得更美丽，让女人充满自信，让女人时刻绽放幸福的光彩。

然而很多女人却不知道该如何获得属于自己的爱，她们或者感叹缘份迟迟不来，或者为在爱情中得不到应有的幸福而苦恼不堪，即使走入了婚姻也在最初的爱趋于平淡后感到失望。

本书从几个全新的角度，言传身教，教女人如何去爱，如何获得别人的爱。

目录

第一章 女人怎样才有爱

温柔的女人，男人的最爱

有爱的女人永远快乐

宽容，让你的爱继续

习惯是爱的最高境界

爱，是一种幸福的守候

爱让女人征服了这个世界

第二章 爱情——女人赖以生存的维生素

选择一个爱自己的人

把你爱的人当成一个普通的男人

爱，与年龄无关

女人20、30、40岁的爱情观

什么样的男人不能爱

如何知道他是真的爱上你了

金钱与爱情，你该如何选择

第三章 经营婚姻，就是经营爱

沟通——婚姻和谐的润滑剂

给男人自尊是你的修养

信任是将婚姻进行到底的需要

忠诚——美满生活的前奏

性——是爱的升华不是惩罚

女人强势——婚姻危机的诱因之一

婚外情——是什么把老公推向别人的怀抱

爱厨房的女人惹人爱

女人如何去爱一个好男人

第四章 懂爱的女人更幸福

不要让自己失去爱的能力
要别人爱你，先爱自己
永远不要因为寂寞开始一段恋情
爱情是“性”福的基础
爱一个人也要有心机
别人的男人不能给你爱
爱情，从上半身开始
暗恋——无法言说的痛
男人瞧不起什么样的女人
不要企图用下半身留住男人

第五章 艾人不“坏”，男人不爱
女人不坏，男人不爱
欲擒故纵，让他更珍惜你的爱
适当地激发他的嫉妒心
女人百变所以可爱
懂得调情让你赢得了最终的幸福
做个有人爱的“坏”女人
男人想娶什么样的女人
会撒娇的“坏”女人有人宠

第六章 性爱——暗香涌动的伊甸园
男人有时也喜欢主动的你
大胆说出你的感受
呻吟是女人的爱之歌
别把情绪带上床
自慰的女人——享受自己享受爱
性高潮——灵肉结合的最高点
如何让你的性爱保鲜

第七章 爱是手中的沙
爱了就爱了，不爱就走开
爱他就不要为难他
分手，还能做朋友吗
爱，不需要回头
分手，也要保留一份尊严
有一种爱叫成全
天涯何处无芳草

在线试读部分章节

第三章 经营婚姻，就是经营爱

沟通——婚姻和谐的润滑剂

不管是在书上看到的，还是在生活中听到的，或者是电视上看到的，关于婚姻最好的诠释就是：“激情转化成感情，感情转换成亲情。哪那么多激情啊？就是对过日子吧！”而这些恰恰就是一个必须的程序，慢慢地就会出现两个词——默契、和谐。

那么默契和谐靠的又是什么呢？就是沟通。许多人都会因为不懂得沟通，导致婚姻出现了问题。冰是做采购的，由于职业的需要经常到外地出差，出差就免不了喝酒应酬，回来太累了就会和丈夫说酒桌上哪个男人对她怎么样，笑话着男人的举止，也夸张着自己的样子，冰的内心其实早就厌倦了这样的生活，但是为了多赚点钱，只能这样，她的语气中嘲讽着社会和应酬的场合。后来她发现丈夫对自己的态度变了，每次出差回来都对她冷冰冰的，冰的心里很难受，她觉得自己在外面和别的男人周旋，回到家还要看丈夫的脸色，他太不理解自己了。一天晚上丈夫回来的很晚，一身的酒气，冰走过去。扶他，却被他狠狠地推开。她急了，对他吼道：“你到底想干嘛？不想过了就直说，别这么相互折磨！”说完她呜呜地哭了起来。借着酒劲丈夫说出了自己的心里话：“你喜欢炫耀有男人追你是吧？你觉得我无能是不是？”她明白了，丈夫误解了她的意思，把怨气压在了心底，由于没有及时地沟通，双方只能以冷战的方式继续。冰等丈夫冷静下来和丈夫说了自己的想法，他们已经很久没这么谈心了，丈夫理解了冰的苦楚，知道一个女人在外面不容易，更疼爱她了。良好的沟通对夫妻之间感情稳定是最好的方式。这不是谁对谁错的问题，爱是没有对错之分的，但是沟通却是可以让爱更加持久、牢固，是婚姻的保护层。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)