

# 《特殊营养学（第二版）》

## 书籍信息

版次：31

页数：

字数：

印刷时间：2009年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030249050

## 编辑推荐

本书特点：

在\*\*版的基础上，系统总结了

近年来我国特殊营养工作取得的进展，体现了本领域的\*\*研究成果和发展动态。

具有较高的学术价值和应用价值，对今后我国特殊营养工作也有积极的指导意义。

为了体现理论与实践并重的原则，第二版增加了8章基础研究和1章实验模拟技术的内容，符合当前特殊营养学发展的需要。

## 内容简介

特殊营养学是现代营养学和环境医学交叉形成的一个新的分支学科，它以环境、饮食营养与机体的关系为对象，主要研究特殊环境、特殊作业对人体生理和代谢作用的规律和机制，饮食营养与机体对环境因素反应、适应及耐受能力的关系，并根据特殊情况下机体对饮食营养的需求，制定合理营养的原则和膳食营养素供给量标准，从饮食营养方面保障这些特殊人群的健康。本书在阐述环境与机体、营养与基因表达、应激适应、氧化损伤、免疫功能的基础上，分别介绍了高温、低温、辐射、低照度、有害有毒化学物质、航空、航天、航海、潜水、采矿、运动、农牧业及军队营养研究的进展。

本书可供营养学、环境医学、运动医学、劳动卫生及职业病等学科的科研工作者、研究生以及医学院校有关专业的教师和高年级学生参考，对于工矿企业劳动保护及军队卫生后勤等部门的工作人员也有参考价值。

## 目录

### 上篇

#### 第一章 概论

#### 第二章 营养素对基因表达的调控

#### 第三章 应激反应及其营养防护

#### 第四章 营养与免疫功能

#### 第五章 营养与氧化损伤

#### 第六章 营养与体能

#### 第七章 营养与脑功能

#### 第八章 营养与饥饿

#### 第九章 植物化学物与特殊营养

### 下篇

#### 第十章 高温环境作业人员的营养

#### 第十一章 低温环境作业人员的营养

第十二章 高原环境作业人员的营养  
第十三章 低照度环境作业人员的营养  
第十四章 辐射环境作业人员的营养  
第十五章 接触有毒有害物质作业人员的营养  
第十六章 航空人员营养  
第十七章 宇航员营养  
第十八章 航海与潜水人员营养  
第十九章 运动员营养  
第二十章 矿工营养  
第二十一章 农牧渔民营养问题  
第二十二章 部队营养  
第二十三章 特殊环境因素的实验模拟  
附录 中国营养学会特殊营养分会简介

媒体评论

评论

在线试读部分章节

上篇

第一章 概论

营养学是研究饮食营养与机体（生命现象）关系的科学，也是研究机体新陈代谢规律及其合理营养要求的科学。环境医学是研究人类生存环境中各种有害因素对人体的危害及相关防治措施的科学。特殊营养学是营养学和环境医学的交叉学科。从整体观、系统观出发，以环境——饮食营养和人体的相互关系为对象，特殊营养学主要研究特殊环境、特种作业人员的营养问题。因此，对环境与机体关系的认识是这门学科诞生和发展的基本出发点。本书主要从营养学的角度来阐述环境与机体的关系。

第一节 环境因素对机体的影响

20世纪70年代兴起的环境科学是一门综合性很强的、研究人与环境关系的科学。从环境科学的观点看，人类所处的外环境包括自然环境和由于生产劳动、生活方式、生活习惯等所构成的生活环境与作业环境。作用于人体的环境因素一般被分为物理性、化学性及生物性三大类，另外，由于社会环境、经济条件、人际关系和作业性质等因素造成的精神（心理）负荷（如高度紧张、过度兴奋、惊慌、恐惧、悲伤、愤怒、焦虑等）、强体力负荷等对机体的生理和代谢也有不可忽视的影响。环境是作用于机体的所有事物和力量的总和。人和环境是相互依存、相互影响的对立统一体。日光、空气、水和食物等都是人类赖以生存和发展所必需的环境条件，机体依赖这些因素的作用来维持自身的生存

，同时，也无时不在受到环境因素的制约和影响。一切生物只有适应环境才能生存和发展。人与其他生物的区别在于人类像其他生物那样仅靠自身的存在影响环境、仅靠自身的生理反应能力来适应环境，而是能够通过自己的劳动、控制、改造和利用自然环境为人类服务；并且，人类对环境的影响程度和改造能力随着社会生产力的发展而逐步提高。人类在改造客观世界的同时也改造着自己，在与不良环境的斗争中繁衍、发展、壮大。

。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)