

《女人的战争》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504735775

编辑推荐

可能大多数被“小三”挖墙脚的女人在起初都会觉得难以置信：一向对自己爱护有加，对孩子关怀备至，对家庭极负责任的男人，为何在你面前竟戴着一张虚伪的面具？于是，你顶着蓬乱的头发，憔悴着消瘦的面容，带着歇斯底里的神经质站在他的面前，等他给你们的未来一个审判。

错！女人，你错了！你**的错误，就是将决定权交给了男人，让他成为你爱情、婚姻乃至生命的主宰！难道你就甘心将自己苦心经营和呵护的爱情、婚姻、家庭拱手让人吗？既然善良的你已经被卷入一场没有硝烟却更加残酷的战争，不如让自己精神抖擞起来，抬头挺胸，握紧手中的“武器”，和小三们来一场PK吧！

内容简介

谁都没有被人伤害的义务，女人却天生容易受伤。所以，女人们更应该提高警惕、拿起“武器”，保卫婚姻，更保护自己。

大多数男人出轨都是有原因的，只要你能抽丝剥茧找到这个原因。再对症下药，你们的婚姻就能柳暗花明。

女人们总是在男人出轨后激愤不已，却忘记了反省自己婚姻中的问题。也忘了探清对手的底细。“小三”并不可怕，可怕的是你不能“知己”。也没有“知彼”。

女人们大可将与“小三”的斗智斗勇看做一场战役，冷静下来摸清自己和对方手里的牌，才能见招拆招、出奇制胜，修炼为感情和婚姻中的常胜军。

目录

一、你足够独立吗

- 1.什么是女人的独立
- 2.婚姻不是永远的靠山
- 3.男人爱女人的柔，但也爱女人的刚
- 4.喜欢依赖人挺好，但只会依赖人就不好了
- 5.过分黏人的女人，会让男人害怕
- 6.摆脱男人对你的“操控”
- 7.女人“自私”很必要
- 8.女人就是要当家
- 9.给自己存点私房钱
- 10.弱女子也要自强
- 11.要活得有自我
- 12.女人都是坚韧的“小强”

【真实案例】女人也可以活得很自信

13.婚姻不是生命的全部

【真实案例】分分合合只为“小三”

二、老公出轨了

1.男人出轨的迹象(家里篇)

2.男人出轨的迹象(家外篇)

3.你搞明白了吗，谁是你们婚姻的“小三”

4.他只是在调情，还是已经出轨

5.为什么男人爱出轨

6.什么样的男人最容易出轨

7.当男人遭遇“狐狸精”

【真实案例】“小三”来了……

8.你的男人为什么要去找“小三”

9.关于出轨的大实话

10.你的男人出轨了吗

11.防止男人出轨有绝招

12.老公出轨了，老婆怎么办

13.一旦出现婚姻问题，你一定要知道的

【真实案例】老公出轨，你有绝对主动权

14.出轨了，其实男人也后悔

三、认清老公，认清自己

1.只懂撒泼的女人最笨

2.一定要搞清楚，他为什么要背叛你

3.你该如何面对丈夫的背叛

4.你和“小三”谁更强悍

5.面对丈夫出轨，你不要这样做

6.你的男人什么样

【真实案例】不要轻信“看不清”的男人

7.男人婚前婚后想要什么

8.对待男人，要有底线

9.杀灭他身边的“暧昧”害虫

10.男人出轨了，你该怎么做

11.他出轨后，可能的几种结局

【真实案例】昔日“小三”报复“负心汉”

12.离婚，你必须先懂法

13.他是不是想跟你离婚了

14.抓住婚姻中潜伏的“外遇因子”

15.婚外恋，他恋的是“性”还是“爱”

四、认清“小三”的实力

1.把“小三”看透看明白

2.扪心自问，都是“小三”的错吗

3.看清“小三”的真面目

4. “小三”是一种毒
5. 你知道“小三”比你好在哪儿吗
6. 现在的“小三”很剽悍
7. 你家的“小三”是哪一类

【真实案例】为孩子，“小三”找上门

8. 搞清楚他和“小三”到了哪一步
9. 不全是“小三”的错
10. 有些东西你应该跟“小三”学习

五、开战前，先保护好自己

1. 向“小三”开战，你准备好了吗
2. 走出战前误区

【真实案例】家人帮倒忙，“有利”变“不利”

3. 哪些是需要你提前准备的
4. 抓“小三”的“奸”

【真实案例】千万不要“捉奸”不成反蚀财

5. 查“小三”的“迹”
6. 想离婚，就要先考虑好细节
7. 懂得界定你们的共同财产
8. 共同财产如何分割
9. 老公出轨，在法律上你有优势
10. 分割财产时无过错方如何照顾
11. 离婚前，你需要做哪些准备
12. 审时度势，才能步步为营

六、做出理智选择

1. “外遇”这回事
2. 冷静地分析眼前状况
3. 记住，任何时候都不要伤害自己
4. 不要让无辜的孩子受到伤害

【真实案例】忍无可忍，妻子用刀刺死出轨丈夫

5. 给孩子的未来做一个规划
6. 要离婚，就要有勇气面对离婚带来的负面影响

【真实案例】不要正中了小人的下怀

7. 尊重自己
8. 尊重他人
9. 不在冲动的时刻作决定
10. 和他好好谈谈
11. 面对男人出轨，你不能不知道这些事

七、攻心计之一：攻男人的心——如何挽回男人心

1. 给婚姻做个“体检”
2. 处理“小三”，你需要先冷静

【真实案例】面对背叛，妻子将匕首刺向丈夫

3. 积极心态是最好的定心丸

4.他越逼你，你越要冷静

5.找到男人的“出轨点”

【真实案例】不要让丈夫在你的打骂中越走越远

6.要懂得折腾，也要懂得利诱

7.让男人主动离开第三者

8.攻破男人的心，需要做些准备

9.让男人留在婚姻里

10.跟他理智分析出轨的悲惨结局

11.一步一步，挽回出轨男人

12.挽回婚姻，你要会演戏

13.孩子和经济是男人的软肋

14.或许他很累，体谅他，就能挽回他

15.失而复得之后，留点余地

八、攻心计之二：攻“小三”的心——如何让“小三”知难而退

1.对付不同“小三”，需要不同策略

【真实案例】“小三”或许比你更可怜

2.“她”为什么做“小三”

3.“小三”其实挺能装，所以你不必太善良

【真实案例】被“小三”疯狂骚扰的女人

4.跟“小三”做一个平静的谈判

5.接到“小三”的电话，你一定不要慌了神

6.面对“小三”，摆出你的高姿态

【真实案例】“黄脸婆”大战“狐狸精”

7.对症下药治“小三”

8.主动出击，让“小三”知难而退

【真实案例】决胜于“千里之外”

9.把这些话，说给“小三”们听

10.正室应该给第三者的几点忠告

九、攻心计之三：攻家人的心——如何让家人觉得缺了你不行

1.你有一个幸福的家庭吗

2.幸福家庭应该是什么样

3.不要忽视自己的家庭地位

【真实案例】家，可以帮你拉回出轨的他

4.你的婆婆什么样

5.婆媳关系的好坏，预示着你在家里地位的高低

6.想被公婆喜爱，不是你想的那么难

7.家庭关系为啥破裂

8.讨好老公的亲人

9.做婚姻中的好演员

10.不要做婚姻中的鸵鸟

11.学会相敬如宾

十、找回自我

- 1.找准自己的定位
- 2.女人应该靠什么吸引男人
- 3.极品女人是怎样炼成的
- 4.自信是最好的化妆品
- 5.做个如水的好女人
- 6.学会妖媚，学会“勾引”
- 7.自己做自己的靠山
- 8.做值得爱的女人
- 9.走出情感的误区
- 10.心态年轻才是真青春
- 11.找到婚姻之外的自己

在线试读部分章节

5.过分黏人的女人，会让男人害怕

在现实生活中，夫妻之间的相互依赖、相互支撑、相互帮助是夫妻关系和谐的象征。一个胸无城府、过分依赖男人的女人，像一个永远长不大的小女生，让她和男人分担责任实在是太难了。这样会给对方带来沉重的压力，时间久了，爱的天平就会发生倾斜，影响夫妻感情。

让丈夫感到“黏人”的女性，大体有这样几种表现：一是思想上的依赖。遇事不动脑筋，不善于思考，人云亦云，缺少主见，一切都按丈夫的意志行事。二是生活上的依赖。生活中的大小事情都不会干或不想干，靠着丈夫对自己的爱，坐享其成。三是事业上的依赖。胸无大志，缺少理想和追求，只企望丈夫的飞黄腾达给自己带来好运。四是经济上的依赖。以婚姻为手段，找个有钱的丈夫，坐享荣华富贵。过分依赖和被依赖的关系，实质上就是主从关系。它是以出卖自己的价值为代价的，是自贬的行为。

如何才能摆脱依赖性，做一个独立的女性呢？

(1)培养自信心和独立意识

作为妻子，应注意培养自信心和独立意识。要懂得，过分依赖不是在加深或巩固丈夫对自己的爱情，而是在削弱自己在丈夫面前的吸引力，是在摧毁爱情。

(2)敢于独立思考，独立行事

作为妻子，要有勇气按照自己的愿望、意志行事，不要总是违心地讨好丈夫，而失去自我。遇事要自有主张，而不是看丈夫的眼色行事。要知道，生活的实质在于独立，只有独立才会受到别人(包括丈夫)的尊敬。那些敢于独立思考、独立行事，并获得成功的人，才是最令人钦佩的。

(3)反复思考。拿出方案

作为妻子，要从思想上认识到过分依赖的危害性，努力培养自己遇事多动脑的习惯。凡是拿不准的事情，要通过自己头脑的反复思考，拿出解决问题的初步方案与丈夫商量，久而久之，就会使自己积累些经验，为日后独立处理问题奠定基础。

婚姻专家建议

女人的依赖性，开始多是情感上的依恋，逐步渗透到生活的多个层面，最终铸成女人的从属心理，从而使得其担当的社会角色与家庭角色都失去了应有的光彩。

作为妻子，应注意培养自信心和独立意识。要懂得，拥有梦想的女人，绝不像一根藤蔓东攀西附，她们依靠自己、信赖自己、把持自己，这也是她们魅力不衰的原因。

6.摆脱男人对你的“操控” 5.过分黏人的女人，会让男人害怕 在现实生活中，夫妻之间的相互依赖、相互支撑、相互帮助是夫妻关系和谐的象征。一个胸无城府、过分依赖男人的女人，像一个永远长不大的小女生，让她和男人分担责任实在是太难了。这样会给对方带来沉重的压力，时间久了，爱的天平就会发生倾斜，影响夫妻感情。让丈夫感到“黏人”的女性，大体有这样几种表现：一是思想上的依赖。遇事不动脑筋，不善于思考，人云亦云，缺少主见，一切都按丈夫的意志行事。二是生活上的依赖。生活中的大小事情都不会干或不想干，靠着丈夫对自己的爱，坐享其成。三是事业上的依赖。胸无大志，缺少理想和追求，只企望丈夫的飞黄腾达给自己带来好运。四是经济上的依赖。以婚姻为手段，找个有钱的丈夫，坐享荣华富贵。过分依赖和被依赖的关系，实质上就是主从关系。它是以出卖自己的价值为代价的，是自贬的行为。

如何才能摆脱依赖性，做一个独立的女性呢？(1)培养自信心和独立意识 作为妻子，应注意培养自信心和独立意识。要懂得，过分依赖不是在加深或巩固丈夫对自己的爱情，而是在削弱自己在丈夫面前的吸引力，是在摧毁爱情。

(2)敢于独立思考，独立行事 作为妻子，要有勇气按照自己的愿望、意志行事，不要总是违心地讨好丈夫，而失去自我。遇事要自有主张，而不是看丈夫的眼色行事。要知道，生活的实质在于独立，只有独立才会受到别人(包括丈夫)的尊敬。那些敢于独立思考、独立行事，并获得成功的人，才是最令人钦佩的。(3)反复思考。拿出方案 作为妻子，要从思想上认识到过分依赖的危害性，努力培养自己遇事多动脑的习惯。凡是拿不准的事情，要通过自己头脑的反复思考，拿出解决问题的初步方案与丈夫商量，久而久之，就会使自己积累些经验，为日后独立处理问题奠定基础。婚姻专家建议 女人的依赖性，开始多是情感上的依恋，逐步渗透到生活的多个层面，最终铸成女人的从属心理，从而使得其担当的社会角色与家庭角色都失去了应有的光彩。作为妻子，应注意培养自信心和独立意识。要懂得，拥有梦想的女人，绝不像一根藤蔓东攀西附，她们依靠自己、信赖自己、把持自己，这也是她们魅力不衰的原因。

6.摆脱男人对你的“操控” 我们无法否认，当今社会的话语权依然掌握在男性手中。绝大部分女性在生活、工作等各个方面仍然表现出对男性的依赖。不同的是，现代女性的“依赖观念”并不是单纯的依附，而是在依附的同时又要求平等，是披着女权外衣的“依赖”。女人一定要对自己的思想做主，思想是人类的灵魂，更是女人精神的食粮。大多数女人的精神食粮都来源于男人对自己的感受，所以女人的思想一般都是随着男人的心情变化而变化的，这就是悲情女人的作为，也是思想不自主的表现，因此，才会有男人们的胆大包天。有的女人只有思想上是自主的，因此就会由于物质和金钱上的不自主和低能力让她们无法走出男人给她们画的圈，你想要更好地生存就得依靠男人的金钱，男人们有钱就会变坏的原因也正在于此。有的女人也是“无法”，她们在优越的环境里过惯了日子，一旦失去这样的平台，就无法去适应，无法让自己从头开始，然后就把自尊远远地抛在了脑后。谁也不是谁的木偶，谁也不是谁的奴隶。婚姻之所以建立在“平等自由”的基础上，就说明你是有自主权的。如果事事依赖你的男人，会让他的沙文主义不断膨胀，自己的地位也在慢慢地降低，逐渐成为丈夫和婚姻的附属品，变得越来越不重要，成为没有自我价值的存在，不再自由，失去自尊。男人真正成为

你的全部的时候，你也会被男人弃如敝屣。 婚姻专家建议 女人们任何时候都要想到，只要我有一双手，一双能用的手，就一定要活得有尊严，就算一无所有，都应该想到要靠自己的能力来维持自己的生活，只有自己是永远忠于自己的。 P7-9

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)