

《爱，问王建一》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2012年12月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504367495

编辑推荐

女人的快乐源于有爱和被爱的能力，一个深谙爱之真谛的智慧女人，可以更美丽、更幸福！在《爱问王建一》一书中，*值得信赖的婚恋专家王建一将为我们解读爱的心理，让我们学会如何修养自己的爱。

内容简介

女人攒够了“三张”，步入“奔四”这个阶段是一生之中最困惑的十年。有人戏言，这时的女人是“在外竞争上岗、在家竞争上床”，可以说内外压力骤增。爱情、婚姻、性、激情、欲望、背叛、家暴、出轨、婆媳矛盾、亲子矛盾……这些看似平常的关系都在30~40岁这个阶段集中爆发，让女人们措手不及，甚至感到迷茫。

在《爱问王建一》一书中，资深心理专家王建一将为你揭晓爱的答案，解开情感的困惑，剖析两性相处的智慧。《爱问王建一》中上千个真实婚恋案例的深度解读，献给即将及已经步入婚姻殿堂的你。

让正向的价值观和积极的生活信念，支撑我们的心灵，无论是面临结婚生子、职场竞争，还是生理变化、社会地位等各种人生轨迹的改变，都要相信，我们终究会遇见更坚强、更智慧、更美丽的自我。

作者简介

王建一，中国科学院心理研究所EAP签约咨询师和心理测量师、BTV青少频道《谁在说》、《选择》特邀心理专家。并在中央电视台、中国教育电视台、北京电视台、省市卫视等多档节目出任心理专业嘉宾。“王氏舒压法”在院企讲座备受好评。

目录

1 我能和他共度此生吗？

?女人扛过单身潮比男人更难吗？

剩女，咬牙“将就”还是横心“讲究”？

?玩试婚的男女，你们伤不起

有钱的男人可靠吗？

?你将与谁共度今生？

共同的价值观

婚姻匹配性分析

?中国式婚姻进入“算计时代”

房产影响了多少爱情

“婚前财产公证”与道德无关

?进入“围城”前的恐惧症

为何会婚前焦虑、临阵退缩

婚姻如鞋

?女人扛过单身潮比男人更难吗？

?玩试婚的男女，你们伤不起

?你将与谁共度今生？

婚姻匹配性分析

房产影响了多少爱情

?进入“围城”前的恐惧症

婚姻如鞋

?男人和女人的情感需求

?谁偷走了我们的幸福

女挣得多男挣得少的日子该怎么过？

“完美妻子”和“称职丈夫”的真相

男人婚后的第一个第三者——宝宝

?好媳妇靠夸 好婆婆要哄

婆媳问题中的男人角色

不是万不得已别做全职太太

?性趣，来自于身心合一

?为什么婚姻里会出现背叛

感谢第三者

3 当围城变危城

婚姻的反思

?躁动的年代，躁动的心

解读《婚姻保卫战》

4 爱自己——自我心理调节

?认识“LOVE”的意义

?恋爱类型测试

?心理素质测试

?你有双重人格吗？201

?梦的投射

?测测你的心理是否健康

附录 王建一微博语录

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)