

《一本书读懂中药美容》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787554207611

内容简介

本书主要介绍常用美容中药的功效、用法、注意事项，以及效验方等。中药美容一般可分为保健型和治疗型两大类。保健型美容中药多具有滋润肌肤、防皱除纹、悦色增白、护发增辉、护肤防裂等作用，如古代本草文献中所谓“好颜色”、“悦泽人面”、“白丽”等功效。治疗型美容中药多具有乌发、除黑黠、去粗刺、灭瘢痕、蚀赘疣、消黑子、疗疮疡等功效。

目录

中药美容的常识

- 1 什么是中药美容
- 2 中药美容的特点有哪些
- 3 中药美容的作用是什么
- 4 中药美容的优点是什么
- 5 中药美容的理论基础是什么
- 6 为什么中药美容特别强调辨证施治
- 7 中药美容外用的剂型有哪些
- 8 历史上用中药美容的名人有哪些

美容养颜类中药

- 1 阿胶
- 2 艾叶
- 3 白茯苓
- 4 白果

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)