

《生育聪明孩子的秘诀》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：1993年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787800260230

内容简介

年轻的育龄夫妇谁不想生个聪明的孩子？本书就是为他们写的。它根据医学、大脑生理学、遗传学和心理学的*研究成果，从配偶选择、孕前准备、孕期哺乳期卫生和婴幼儿教育等方面，集中回答了怎样生育一个聪明孩子以及如何避免畸形儿的问题；说明了营养、新鲜空气、母亲稳定的情绪和呼吸方式、语言刺激的重要作用，提出了各年龄期锻炼婴儿大脑的方法。本书原著者和译者长期从事妇幼卫生工作，又经专家审阅，使本书更臻完美。

本书可供广大青年和育龄夫妇、妇幼卫生保健和计划生育工作者阅读，并可供计划生育宣传参考用。

目录

序章 您一定能生一个聪明的孩子！

人脑是最先进的计算机

聪明取决于大脑神经纤维的复杂程度和“突触”的数目

造就优秀头脑的是先天遗传还是后天环境？

对胎儿大脑的发育来说，母亲的健康比遗传更重要

第一章要尽可能这样准备妊娠！

- 1.身体太瘦生不出聪明孩子
- 2.如果想要个聪明孩子，就要停目束腰
- 3.经常锻炼身体，才能生出高智能的孩子
- 4.异乡人结婚比同乡联姻更有希望得到聪明的孩子
- 5.妇女最好在30岁前生孩子
- 6.有准备地怀孕，才能防止孩子智能低下
- 7.什么季节怀孕生的孩子聪明？
- 8.女性在性欲高潮时可孕育聪明的孩子
- 9.高蛋白食品有助于形成胎儿的脑细胞
- 10.铁不足的胎儿，脑发育就会迟缓
- 11.维生素E对胎儿大脑发育有利
- 12.妊娠中吃得太饱，喝水过多，对胎儿不对
- 13.没有充足的新鲜空气，生聪明孩子就没有希望
- 14.要用腹式、胸式呼吸向胎儿的脑输送大量氧气！
- 15.母亲的血液循环影响胎儿的大脑发育
- 16.吸烟会损坏胎儿的大脑
- 17.怀孕期间喝酒会妨碍胎儿大脑发育
- 18.这样的嗜好对胎儿的大脑发育不利
- 19.动物身上的病原体能使胎儿大脑得病
- 20.注意——胎儿在听着父母吵架！

21.胎教不是给胎儿上课

22.妊娠中的性生活不会影响胎儿发育

23.保护胎儿大脑的分娩训练法

第三章 婴儿的大脑发育迅速！

.....

第四章 婴儿七个月以后锻炼大脑的方法

终章 实行优生优育，提高人口素质

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)