《生育聪明孩子的秘诀》

书籍信息

版 次：1
页 数：
字 数：
印刷时间：1993年01月01日
开 本：
纸 张：胶版纸
包 装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787800260230

内容简介

年轻的育龄夫妇谁不想生个聪明的孩子？本书就是为他们写的。它根据医学、大脑生理学、遗传学和心理学的*研究成果，从配偶选择、孕前准备、孕期哺乳期卫生和婴幼儿教育等方面，集中回答了怎样生育一个聪明孩子以及如何避免畸形儿的问题；说明了营养、新鲜空气、母亲稳定的情绪和呼吸方式、语言刺激的重要作用，提出了各年龄期锻炼婴儿大脑的方法。本书原著者和译者长期从事妇幼卫生工作，又经专家审阅，使本书更臻完美。

本书可供广大青年和育龄夫妇、妇幼卫生保健和计划生育工作者阅读，并可供计划生育宣传参考用。

目 录

序章 您一定能生一个聪明的孩子！
人脑是最先进的计算机
聪明取决于大脑神经纤维的复杂程度和“突触”的数目
造就优秀头脑的是先天遗传还是后天环境？
对胎儿大脑的发育来说，母亲的健康比遗传更重要
第一章要尽可能这样准备妊娠！
1.身体太瘦生不出聪明孩子
2.如果想要个聪明孩子，就要停目束腰
3.经常锻炼身体，才能生出高智能的孩子
4.异乡人结婚比同乡联姻更有希望得到聪明的孩子
5.妇女最好在30岁前生孩子
6.有准备地怀孕，才能防止孩子智能低下
7.什么季节怀孕生的孩子聪明？
8.女性在性欲高潮时可孕育聪明的孩子
9.高蛋白食品有助于形成胎儿的脑细胞
10.铁不足的胎儿，脑发育就会迟缓
11.维生素E对胎儿大脑发育有利
12.妊娠中吃得太饱，喝水过多，对胎儿不对
13.没有充足的新鲜空气，生聪明孩子就没有希望
14.要用腹式、胸式呼吸向胎儿的脑输送大量氧气！
15.母亲的血液循环影响胎儿的大脑发育
16.吸烟会损坏胎儿的大脑
17.怀孕期间喝酒会妨碍胎儿大脑发育
18.这样的嗜好对胎儿的大脑发育不利
19.动物身上的病原体能使胎儿大脑得病
20.注意——胎儿在听着父母吵架！

21.胎教不是给胎儿上课
22.妊娠中的性生活不会影响胎儿发育
23.保护胎儿大脑的分娩训练法
第三章 婴儿的大脑发育迅速！
……
第四章 婴儿七个月以后锻炼大脑的方法
终章 实行优生优育，提高人口素质

版权信息

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。
更多资源请访问www.tushupdf.com