

# 《爱他就不要抱怨他》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787517101536

## 编辑推荐

“执子之手，与子偕老”并不是说说而已。在婚姻中，双方需要的是理解与包容。爱一个人，就要爱他的全部。爱他，就不要抱怨他！翻开本书，做一个懂爱的女人！

## 内容简介

每个人都有有自己的烦恼，工作中是这样，婚姻中也一样。对婚姻中的老公而言，都或多或少有这样那样不顺心的事情，这些事情是他们烦恼的根源。那么，究竟该如何对待这些烦恼呢？本书会告诉你答案。

## 作者简介

张月，女，中国人民大学中文系毕业，资深畅销书作家，长年以来从事文史，养生，经管，励志，男性女性心理，家教，传记，少量小说等多种题材的策划撰稿工作。曾经参与编辑的图书主要有《怪异心理学》

《“案”藏玄机》，《吸引力》，《三分做人，七分做思路》等一系列图书。

## 目录

1. 你是否正走在将抱怨当成“激励”的路上？
2. 你是完美的吗？如果不是，就不要抱怨你的男人不够完美
3. 男人是个自信又自卑的动物，请不要轻易打击他
4. 男人并不像你想象中那么坚强，请多理解他
5. 你可以不接受他，但一定要尊重他
6. 对男人过多不切实际的期待，会降低婚姻的幸福感
7. 唠叨只是一堆无用的“废话”

8. 艺术地“唠叨”，不做烦人的唐僧
9. 喋喋不休会捣毁你所珍爱的一切东西，包括你的男人
10. 男人不听话，很可能是你的“要求”有问题
11. 懂得“恶语伤人”的道理，就不会出现“覆水难收”的危机
12. 即使你再强，也不要对丈夫横挑鼻子竖挑眼
13. 彻头彻尾的“女强人”已经过时了
14. 对于家庭而言，谁维护了爱，谁就维护了尊严

[显示全部信息](#)

## 前言

### 做个懂爱的女人

为什么爱情之花常常因为婚姻而枯萎？这当然不是一个人的问题。但是，不得不承认的是，女人常在不知不觉中扮演了破坏者的角色。许多男人都直接或间接地表明，最受不了的就是女人的抱怨。

女人，是极有力量的，她能影响男人，造就男人，也能毁掉男人！她能延续爱情，雕刻婚姻，也能摧毁生活！

许多女人左脚刚踏入婚姻，右脚便开始踢坏婚姻之墙。恋爱时所有的美好都随着男人成为家人，成为可以支配的另一半戛然而止。女人开始以他妨碍了别人的健康为名，抱怨他总是爱抽烟；开始以怕影响他工作为由，抱怨他不该总跟朋友聚会喝酒；开始因为他不洗袜子，不洗碗而唠叨不休；开始埋怨他越来越粗心，不体察自己的心情，不理解自己的感受；开始指责他不像当初承诺的那个样子，也没能让自己过上富裕的生活；开始变得任性，不讲道理，强迫他做一些自己根本不想做的事；甚至开始变得充满怀疑，患得患失，老是觉得他心里装着另一个女人……总之，女人自己开始不自觉地将婚姻变成了“爱情的坟墓”，而做这一切，女人都未曾觉得有什么不对，因为这全是以“爱”的名义。

然而，你的确是一个懂爱的女人吗？你认为你所抱怨、唠叨、指责、埋怨、怀疑的，都是为了更爱他或者让他更爱你吗？

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

男人是个自信又自卑的动物，请不要轻易打击他

台湾心理学博士吴静吉在一本书中曾经写道：“自信是成功的一个重要的基础，如果一个人从来就没有失败过，那么，他无疑是个自信的人，但又是个不懂得害羞的人。不过，人多少都会遇到挫折，都会有失败的时候，而这失败和挫折都会使你的信心受到动摇。余下的便是你重新树立起男人的自信。”从这个意义上说，男人和女人存在着极大的差异。谁都知道，自信是迈向人生成功的基石，缺乏自信，往往是性格软弱和事业不能成功的主要原因。男人的自信大大地超过女人，所以，男人成功的机会也就比女人多。有一位学者曾调查过不少女性，让她们回答男性的魅力应表现在哪一方面，几乎所有的答案都是相同的——自信。男性的魅力不在于容貌，不在于健壮，不在于高矮，也不在于所谓的“男子气”，而是自信。男人如果没有自信心，就不可能坚强、勇敢、大胆、无畏，也不可能积极地追求生活目标和美好未来，更不可能形成男人特有的风度——男子汉风度。

在当代女性的眼中，有自信心的男子最有魅力，作为女子，谁不希望自己能与一个顶天立地的男子汉共同生活，哪一个不希望自己的终身伴侣是一个坚毅、刚强、不畏任何艰难困苦、敢于面对挑战、不断追求进取的强者？谁又愿意与一个怕苦怕累、对生活毫无信心、悲观失望、浑浑噩噩的男人相依为命？

一位女大学生说道：“只要一看他的眼睛，我就知道我是否应该爱他。”一位女医生也说：“如果他的眼睛老是在转动，那说明他肯定缺乏自信心；如果他的眼睛不敢和我对视，那就不配成为我的心上人。”

俗语云，潇洒随着自信生。男人拥有自信之重要由此可见。自信的男人大体分两类：其阳中之阳者，乃社会上之伟人杰士，大多历尽磨难，饮遍沧桑；其阳中之阴者，乃知天命，安贫乐道者，他们大都闲适人生，平淡从容。

男人的自信表现在事业上更具魅力。如毛泽东之“自信人生二百年”；如岳飞之“直抵黄龙府与诸君痛饮尔”；如周郎之“谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”；如李白之“天生我材必有用，千金散尽还复来”……但是自信的男人并非永远自信，他们身上又都存着不自信。古人云，

有所为，必有所不为。同理，有所自信，必有所不自信。如周郎之“既生瑜，何生亮”；如李白之“举杯消愁愁更愁”、“拔剑四顾心茫然”；杜甫之“同学少年多不贱，五陵裘马自轻肥”；如曹操之“何以解忧，惟有杜康”；如诸葛亮之“六出祁山，未竟全功”；如项羽之“虞兮虞兮奈若何”；如刘邦之“安得猛士兮守四方”……他们的自信造就了历史。

在女人面前，男人常常自视为强者，自负得不行，好像世界上所有的漂亮女人都得由他来呵护。其实，男人很多时候是自卑的，只不过总喜欢摆出一副强者的架势而已。

男人并不像你想象中那么坚强，请多理解他

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)