

# 《足部按摩师》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年11月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787810669726

## 内容简介

本书是农村劳动力转移职业技能培训教材，本书按照能力模块组合的要求，参照国家职业标准编写。全书共分为五章，内容包括执业基础、足部按摩基础知识、足部按摩操作前的准备、足部按摩的操作和附录(40种疾病的康复与保健配区方法、部分医学名词)。本书图文并茂，通俗易懂，侧重于职业技能操作内容。为方便学习，结合文字教材，配有VCD光盘。

## 目录

- 第一章 执业基础 第一节 足部按摩师的职业道德 一、道德及职业道德
- 二、足部按摩师职业道德 第二节 足部按摩师的礼仪礼节 一、礼仪 二、礼节
- 三、个人基本礼貌 四、专业服饰 第二章 足部按摩基础知识 第一节 足部按摩简介
- 一、足部反射区按摩简介 二、足部反射区按摩历史 第二节 足部反射区按摩机理
- 一、血液循环理论 二、神经反射理论 三、心理治疗理论 四、生物全息理论
- 五、经络循行理论 第三节 正常人体解剖知识 一、人体概述 二、足部解剖 三、足与全息
- 四、足与经络 第四节 足部按摩禁忌及注意事项 一、足部按摩适应症
- 二、足部按摩禁忌症 第三章 足部按摩操作前准备 第一节 宾客心理学常识 第二节
- 足部按摩须知 一、足部按摩服务程序 二、足部按摩师岗位职责 第三节
- 常用按摩用品、器具的使用方法 一、按摩巾 二、按摩膏(油) 三、按摩工具
- 四、足底按摩垫 五、泡脚药、泡脚盆 六、蒸脚桶 七、足部按摩专用锉 八、指甲刀
- 第四节 足部反射区选取及操作原则 一、心脏反射区的检查 二、足部反射区选取原则
- 三、全足按摩 四、足部按摩的操作原则 第五节 紧急救护常识 一、中暑 二、心绞痛
- 三、高血压 四、人工呼吸 五、胸外心脏按摩术 第四章 足部按摩的操作 第一节
- 足部按摩基本手法 一、点按法 二、按揉法 三、推按法 四、刮压法 五、捻法 六、擦法
- 第二节 足部的反射区位置及操作 一、基本反射区按摩 二、足底反射区按摩
- 三、足内侧反射区按摩 四、足外侧反射区按摩 五、足背反射区按摩 六、整理按摩
- 第五章 附录 第一节 40种疾病的康复与保健配区方法 一、失眠 二、便秘 三、腹泻
- 四、痛经 五、近视 六、牙痛 七、耳鸣 八、晕车、晕船 九、中风 十、痤疮(粉刺)
- 十一、头痛 十二、发热 十三、眩晕 十四、贫血 十五、胃痛 十六、哮喘 十七、鼻炎
- 十八、阳痿 十九、湿疹 二十、高血压 二十一、糖尿病 二十二、颈项痛 二十三、肩周炎
- 二十四、肾结石 二十五、尿失禁 二十六、月经不调 二十七、乳腺增生
- 二十八、子宫肌瘤 二十九、营养不良 三十、甲亢、甲低 三十一、低血压
- 三十二、风湿关节炎 三十三、类风湿关节炎 三十四、牛皮癣 三十五、心律不齐
- 三十六、急性腰扭伤 三十七、美容 三十八、早泄 三十九、前列腺肥大 四十、肾炎

第二节 部分医学名词 一、神经系统 二、循环系统 三、内分泌系统 四、神经调节  
五、体液调节 六、经络 七、腧穴 八、脊髓 九、感受器 十、毛细血管 十一、毛细淋巴管  
十二、七情 十三、同身寸 十四、胸廓 十五、气胸 参考文献

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)