

《康乐服务员（初级）—职业资格培训教材》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504561923

丛书名：国家职业资格培训教材

内容简介

??本教材由劳动和社会保障部教材办公室组织编写，以初级康乐服务员工作实际需要为出发点和落脚点，从强化操作技能、掌握实用技能的角度，较好地体现了当前*的实用知识和操作技术，内容涉及职业道德知识、康乐服务行业规范服务知识、相关法律与安全管理知识，保龄球运动概述、保龄球场馆设备器材、保龄球运动技术、保龄球馆开业前的准备和服务，健美运动基本知识、去脂减肥的基本方法、健身房开业前的准备及常规服务程序、大众健身器材的使用，人体各项指标测量、女性健身形体训练，游泳运动概述、游泳运动场馆的基本设施和器材、游泳运动基础知识、游泳池(场馆)常规服务工作、游泳技术训练,对从业人员提高业务素质、掌握初级康乐服务员的核心技能有直接的帮助和指导作用。

本教材的编写针对初级康乐服务员的工作实际，是初级康乐服务员知识和技能培训的必备教材，也是各级各类职业技术学校康乐服务专业师生的教学参考用书，还可供从事康乐服务工作的有关人员参考。

目录

基础知识部分

单元1?职业道德知识

?1.1?道德与职业道德

?1.2?康乐服务员职业守则和职业道德修养

单元2?康乐服务行业规范服务知识

?2.1?仪表仪容知识

?2.2?服务礼仪

单元3?相关法律与安全管理知识

?3.1?消费者权益保护法的有关知识

?3.2?安全管理知识

保龄球运动部分

单元4?保龄球运动概述

?4.1?现代保龄球运动

?4.2?保龄球运动在我国的发展

单元5?保龄球场馆设备器材

?5.1?安全常识

?5.2?球馆主要设备

?5.3?球馆对空气流通、温度和湿度的要求

?5.4?球道清洁和球道下油

单元6?保龄球运动技术

?6.1?投球的基本方法

?6.2?直线球投法

单元7?保龄球馆开业前的准备和服务

?7.1?开业前的准备程序

?7.2?常规服务

?7.3?帮助宾客选球与教球

?7.4?手记分

?7.5?保龄球礼仪十六条

健身运动部分

单元8?健美运动基本知识

?8.1?健美运动概述

?8.2?健美运动的主要群体

?8.3?健美标准

?8.4?强健肌肉的基本理论

单元9?去脂减肥的基本方法

?9.1?体重与肥胖

?9.2?简易测定肥胖的方法

?9.3?肥胖的形成与危害

?9.4?全身性减肥妙法

单元10?健身房开业前的准备及常规服务程序

?10.1?健身房开业前的准备

?10.2?常规服务程序

单元11?大众健身器材的使用

?11.1?简单健身器材的使用

?11.2?复杂健身器材的使用

单元12?人体各项指标测量

?12.1?形态测量

?12.2?机能指标测量

?12.3?体能指标测量

单元13?女性健身形体训练

?13.1?垫上形体练习

?13.2?减肥跳跃练习

游泳部分

单元14?游泳运动概述

?14.1?游泳运动的定义

?14.2?游泳运动的特点和水的特性

?14.3?游泳运动对增进人体健康的意义

单元15?游泳运动场馆的基本设施和器材

?15.1?游泳场馆的基本设施

?15.2?游泳池(场、馆)的分类

?15.3?游泳池(场)的辅助设施器材

?15.4?游泳运动必备的装具和辅助用品

单元16?游泳运动基础知识

?16.1?水中的沉与浮

?16.2?保持人体在水中俯卧或仰卧漂浮的方法

?16.3?人在游泳时前进的动力

?16.4?游泳者的个人条件与游泳的选择

单元17?游泳池(场馆)常规服务工作

?17.1?更衣室工作

?17.2?游泳池(场)内的工作

?17.3?池水过滤、池水加热、室内保温工作

单元18?游泳技术训练

?18.1?熟悉水性训练

?18.2?蛙泳技术练习

?18.3?反蛙泳技术练习

?18.4?水中自救技术

?18.5?水上救护技术

在线试读部分章节

单元1 职业道德知识

1.1 道德与职业道德

(1) 道德

道德是调整人与人、人与社会之间关系的行为规范的总和，它以善与恶为判断标准，依靠社会舆论和内心信念的力量，规范人们的行为。道德是人类社会生活的普遍现象，存在于各种社会历史形态，渗透于社会生活一切领域和各个方面，具有认识、调节、教育、评价和示范等功能，对陶冶人的情操、提高人的精神境界、促进经济与社会发展具有重要的作用。在人类社会发展中，不同时代、不同民族、不同阶级有着不同的道德。我国有着优良的道德传统。在社会主义时期占主导地位的道德是社会主义道德，是以邓小平建设有中国特色的社会主义理论为指导，以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，包括社会公德、职业道德，家庭美德三方面内容的道德规范体制。

(2) 职业道德

现实生活中，在各个行业和岗位上从事不同职业的人们必须遵循的道德行为准则，即为职业道德。它是从业者在职业活动中应该遵循的符合自身职业特点的行为规范，是人们通过学习与工作实践逐渐养成的优良职业品质。职业道德行为规范是由其职业特点决定的，是评价从业者职业行为善恶的准则。

1) 职业道德的特征与社会作用 职业道德具有七个方面的特征，即职业性、普遍性、鲜明的行业性和多样性、自律性、他律性、继承性和相对稳定性、实践性。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)