

# 《心理咨询与心理治疗技术操作规范》

## 书籍信息

版次：01

页数：316

字数：338

印刷时间：

开本：A5

纸张：

包装：141

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030395597

## 编辑推荐

《心理咨询与心理治疗技术操作规范》编著者张亚林、曹玉萍。本书遵照我国国情并参照国际标准，制定十种心理咨询与心理治疗的技术规范，包含基本理论、操作程序及注意事项。由国内各种心理治疗的\*\*专家执笔，经1000例临床实验，从量化与质化两个角度验证其合理性、有效性及可行性，\*终经港、台、美等国际名家审阅定稿。本书（手册）将使我国的心理咨询与心理治疗专业从目前的自发、无序，逐渐走向规范化、专业化，使从业人员从自学、摸索到有章

## 内容简介

《心理咨询与心理治疗技术操作规范》编著者张亚林、曹玉萍。  
《心理咨询与心理治疗技术操作规范》科学编制了中国道家认知疗法、移空技术(气功疗法)、心理动力学治疗、行为改变与行为促进技术、认知疗法、人本心理治疗、森田疗法、危机干预、归因治疗及网络心理咨询十种常用心理技术的操作规范。让这些心理治疗技术从此有章可循、有样可学。尤其难能可贵的是，这些操作规范并非一群“大师们”闭门造车、一挥而就，而是经过大量的科学实验和深度的临床案例分析，反复打磨、多次修订之后确立。  
本书特别强调简化理论、强化操作、细化注意事项，适宜于临床一线心理咨询与心理治疗从业者研读，尤其便于初学者学习。

## 目录

??? ???????  
???? ????  
??????????????  
??????????????  
??????????????  
????? ?????

????????????A?

????????(B)

????????(C)

????????(D)

????????(E)

???? ????

????????

????????

??1 ??????

??2 ??????(SCL-90)

??? ?????(????)

???? ????

????????

????????

????????

????????

???? ????

??????

??????

??????

???? ????

?? ???????

??? ???????

??? ???????

??? ???????

??? ??????

??? ??????

??? ??????

??? ??????

??? ??????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)