

《灰色的浪漫》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536698796

丛书名：心灵自助热线

编辑推荐

在童年创伤的累加下，她们在婚外恋的路途中迈着沉重的步伐。她们的生活像一出接一出的戏，生动、诱人，却不够真实。爱怎么可以不承诺呢？一个“第三者”的心理历程……是人性的弱点还是至高无上的爱情？恋父恋母情结，戏剧性人格……弥漫在爱情生活中的精神病态。

内容简介

天下单身男女多的是，何必要自寻烦恼，偏选中已婚人士？是“真爱”难觅，还是已婚人士的成熟有吸引力？或是“第三者”本身就与众不同，他们有独特的性格，如反叛、自卑、攻击或矛盾？或者他们选上已婚人士是潜意识作祟，去补偿童年的创伤？本书从心理精神层面来揭开人性的面纱，解救心灵之伤痛，帮助他们走出情爱困境，营造健康幸福的婚姻、感情世界。

——花儿是绚丽的，但绚丽的花并不都是怡人的。

——相爱是一种激情的流露，而相处却是真实平淡生活的演绎。

——爱情、婚姻和家庭都是有生命的，如同人的成长需要抚慰、滋养和关爱。

作者简介

陈栋墀，1977年获加拿大McGill University心理学学士；1981年获美国Virginia State University临床心理学硕士；1984年获美国Virginia Tech临床心理学博士；1986年美国旧金山大学（UCSF）博士后毕业，获研究院院士资格，专门研究预防忧郁症的方法；1994年再次进入美国南加州心

目录

相爱容易相处难

婚外情及角色的定位

相处的平淡与迷惑

已婚女性的婚外恋

未婚女性的婚外恋

情与爱的迷惑

爱情在盲目与理性之间

性的诱惑

外表的诱惑
失意与忧伤目光的诱惑
趣味相投的异性知己
别跳进那美丽的陷阱
婚外恋的心态演变
互为知己
只要你爱我
要你百分之百爱我
婚外恋——一个虚幻的旧情
婚外情场的冲突
隋场失意
婚外情场失意
婚外情失意创伤
恋父恋母情结与人格障碍
恋父、恋母情结
人格的形成与障碍
培养健全的人格
换个角度看“第三者”
不要一味责骂“第三者”
一个“第三者”的心理历程
夫妻不能用不上床赌气
“第三者”其实也是受害人
立该负的责任
“第三者”的自我解脱
受害人的反思
“受害人”对家庭生活的审视
如果发现配偶有“第三者”，你该怎么办
重在预防
克服人性的弱点
喜新与喜新厌旧
理性动物的不理性化
抵挡不住的诱惑
刺激和冒险的本能
附录“第三者”问卷

在线试读部分章节

相爱容易相处难

人们总是在现实社会中生活着，无论怎样幻想着超越现实或逃避现实，到了后来，才

发现，一切努力都是徒劳。因此，人与现实的冲突接踵而来。

情场冲突是人与现实冲突的一种特殊形式。为什么说它是“冲突”的特殊形式呢?因为，它涉及到的是看不见、摸不着，但却能深深触及你灵魂的东西。在人与人之间的爱情问题上，往往比工作、学习以及生活中的其他问题显得更复杂，更难把握。在情场中，人们更容易产生主观意象和意象投射，由此造成了情场上的严重冲突。而这种冲突对于步入婚外恋的人来说，就比一般的婚恋与家庭冲突，更加激烈，更能使人蒙受永恒的创伤。

1 婚外情及角色的定位

情场本来是指人与现实世界之间的一种特殊关系，实际上就是指男人与女人之间相互存在的一种爱情关系。在特定的条件和环境下，男女之间发生并发展了爱情关系，无论是以单恋的形式，还是以双恋的形式表现出来的，都属情场范畴。

当我们了解了情场这一概念之后，我们就不难理解婚外情场了。它是指一方或双方已婚的男女，又发生了爱情。一旦进入婚外情场，至少就是三人或四人之间的冲突，即使是婚姻中的另一方并不知道你在婚外情场中，你的那种多角的恋情的冲突实际上已经开始。男女在恋爱时，希望能用爱来换取爱，用信任来换取信任，但是，处在婚外情场中的人，却很难做到用爱来换取爱，更不可能做到用信任来换取信任了，无论是婚姻中的一方如何承诺，或是让对方等待，都会让对方处在矛盾与怀疑之中。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)