

《重口味心理学实验》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787201082769

编辑推荐

17个挑战承受底限的重口味心理学实验，让你一本书看透他人的动机、本能与欲望。

内容简介

本书的每一篇，由三部分组成：实验的进行、实验结果及实验者跟踪结果、实验研究结果。

“实验的进行”部分如同一个悬念故事一样，一层一层推进，语言通俗有趣，引起阅读兴趣。

“实验结果及实验者跟踪结果”部分如同一套凶案现场的照片：展示重口味的部分，加重阅读冲击力。

“心理学研究结果”部分有条理地引入心理学概念，以实验做基础，令人毫无理解障碍，并且印象深刻，其中也包含心理学对于人性最复杂最阴暗内容的探索，发人深省。

本书的每一篇，由三部分组成：实验的进行、实验结果及实验者跟踪结果、实验研究结果。

“实验的进行”部分如同一个悬念故事一样，一层一层推进，语言通俗有趣，引起阅读兴趣。

“实验结果及实验者跟踪结果”部分如同一套凶案现场的照片：展示重口味的部分，加重阅读冲击力。

“心理学研究结果”部分有条理地引入心理学概念，以实验做基础，令人毫无理解障碍，并且印象深刻，其中也包含心理学对于人性最复杂最阴暗内容的探索，发人深省。

作者简介

吾慢慢，女，湖北人，心理学爱好者，对弗洛伊德、荣格、津巴多等人的著述钻研多年。在研读过程中，对心理学的各种实验做了认真的剖析，并认为心理学实验带给人们的启示，远胜于空洞的心理学理论与观点。

目录

序

1 究竟是什么束缚着我们——斯坦福监狱实验

虚拟监狱，挑战自尊底线

“狱警”们的蜕变与自我认同效应

实验设计者也难逃“监狱”魔咒

心理学家在女友反对下停止实验

直指人心的实验报告：可怕的路西法效应

2 没有感觉的感觉最可怕——感觉剥夺实验

感觉剥夺之后，你如何确认自己

未知是恐惧的最大根源

我们为什么害怕孤独

直指人心的实验报告：别让你的心“失用性萎缩”

3 暴力电脑游戏，让游戏者更暴力？——布拉德·布什曼暴力攻击实验

情绪失控时，喝杯加糖柠檬汁

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

未知是恐惧的最大根源

虽然心理学家可以用动物来做一些简单的感觉实验，但是随着心理学的发展，人们开始认识到人类的感覺剥夺现象对于讨论病理心理现象有非常重要的理论意义，而且对于特殊环境下的人员，如航天、航海、潜水等行业的工作人员有重要的实践意义。在这种大背景下，以人为实验对象进行“感觉剥夺实验”，似乎开始变得更有必要，也被更多的人所接受。

2008年，心理学家伊恩·罗宾斯教授在距上一次剥夺实验40年后，又组织了一次新的人类感觉剥夺实验。

此次实验是在一个被废弃的核掩体中进行的。掩体位于地下30米，是当年美国军方将一整座小山的岩石挖空后修建而成的。整个地下核掩体只有一个入口，而且配有半米厚的

金属门作为保护。伊恩·罗宾斯教授之所以将实验场地选在了这儿，是因为这里足够安静、足够黑暗，也更容易使人觉得与外界断开了一切联系。

一共有6名志愿者参加了此次实验，他们来自各行各业。著名的喜剧演员亚当·布鲁姆也是6名志愿者之一，他加入到了“单独监禁”的实验中。在此项实验中，亚当·布鲁姆将被关到一个完全不见光，而且也没有任何声音的黑屋子里，他要在那里生活48个小时。在实验没有开始的时候，亚当·布鲁姆把即将发生的一切想得很轻松，他说：“我是个比较忙的人，脑子里总是要想各种事情。这次实验只有48小时而已，不太长，我相信我完全没有问题。”

正式被关进小黑屋之前，实验工作人员对亚当·布鲁姆进行了一个视觉记忆测验：实验人员给他看一个比较复杂的几何图形，30分钟后让他凭记忆画出来。亚当·布鲁姆做得还不错，基本上凭借记忆画出了图形。

第二个测试是读单词。工作人员给了亚当·布鲁姆一张纸，上面写满了代表颜色的单词，但是每个单词的字体颜色都和这个单词所代表的颜色完全不同。然后实验人员要求亚当·布鲁姆念出字体的颜色，而不是单词本身。这是为了考验大脑处理一对冲突信息的能力。结果亚当·布鲁姆也比较好地完成了这个任务。

完成测试之后，亚当·布鲁姆被关进了小黑屋里。

当门被“砰”的一声关上后，这个不到十平方米的小房间立马陷入了黑暗与寂静中。那一瞬间，一种莫名的恐惧感突然袭上亚当·布鲁姆的心头。

“最初的30分钟，我不停地说话、唱歌，给自己讲笑话听。但是不久后就觉得无比厌烦、焦虑。我坐在床上，目不转睛地盯着前方。我开始回忆自己过去曾经做过的一些事，甚至开始担心家人是否安全。”亚当·布鲁姆说。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)