

# 《心理咨询的技巧和策略——意向性会谈和咨询（第5版）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787552010459

丛书名：德瑞姆·国家职业心理咨询师丛书

## 编辑推荐

德瑞姆·国家职业心理咨询师丛书，列选书目由美国心理咨询协会专家推荐！

心理咨询经典著作，书中内容译成 15种文字，重印5版 长销不衰。

本书是当代心理咨询大师艾伦·E.

艾维和玛丽·布拉德福德·艾维的名作。书中所介绍的会谈和咨询的微技巧和使用策略是目前研究\*深入、应

用\*普遍的心理咨询方法。其正确有效性得

到450

多项以数据为基础的研究的证明，在全世界被大量应用于专业咨询人员、护理人员、社区自愿人员的培训中。

## 内容简介

本书为这本名著的\*版。作者以循序渐进的方式，教授不同背景的学生掌握咨询的基本技能。从迅速地学会倾听技巧，从而能够圆满地完成一次会谈过程；到接下来学习面质等影响技巧以有意向地引导会谈、咨询方向；到最后的技巧整合，形成咨询人员自己的独特的有效助人风格，本书的技巧介绍层层推进，形成金字塔形的结构——会谈微技巧层次。

书中每一种咨询技巧的介绍，都配有具体的真实的咨询案例，并进行讲解点评。在各章末尾，还有大量的针对个人和团体的实践练习，以帮助读者掌握每章介绍的具体技巧和概念。到学习结束时，学生们就能初步学会从几个不同的理论视角来组织会谈和咨询：来访者中心、决策会谈、自信训练、简短决策咨询，等等。本书鼓励咨询人员在实践中，根据自身禀赋和自然风格，形成自己的独特有效的会谈咨询方式。

## 作者简介

艾伦·E.艾维(Allen

E.Ivey)

是美国著名的大学教授（退休），原就职于马萨诸塞州大学的阿默斯特学院。他是微培训协会（一家教育出版公司）的主席。艾维在斯坦福大学获得学士学位，作为富尔·布赖特奖学金获得者在丹麦的哥本哈根大学从事了几年的社会服务工作，然后求学哈佛大学，并获得心理咨询专业的

博士学位。艾维著有（含合著）25本书和200

多篇论文，这些作品已被译成15

种语言。艾维是当代最著名的心理咨询专家之一，担任过美国心理学会咨询心理学分会的主席，在北美和国际范围享有盛名，曾获得美国咨询协会的最高奖项——职业发展奖

。

玛丽·布拉德福德·艾维（Mary Bradford

Ivey）

是微培训协会的副主席，曾是马萨诸塞大学阿默斯特学院的咨询师。她做过马萨诸塞大学阿默斯特学院、夏威夷大学马诺学院、南澳大利亚的弗林达斯大学的访问学者。玛丽本科时在塔夫二世福音学院进行社会服务工作，并获得学士学位。然后从威斯康星大学获得心理咨询和指导的硕士学位，从马萨诸塞大学的阿默斯特学院获得组织发展的博士学位。

玛丽著有（含合著）9

本书及一些论文，这些作品已经被译成多种语言。她有美国国家认证的心理咨询师证书。玛丽在世界各地进行咨询工作，开办讲座，这些地方包括澳大利亚、新西兰、日本、中国、以色列、希腊、瑞典、加拿大、英国、葡萄牙和德国。她因促进和解释了发展心理指导和咨询的工作而广为人知。玛丽在在弗特河学校开展的基础咨询项目在Christa McAuliffe

会议上被评为十个最出色项目之一，她还因为在学校中对多元文化问题的咨询而获得美国咨询协会的O'hana大奖。

## 目录

### 前言

开始之前：处理伦理道德和多元文化的能力

欢迎进入这本书！

本书能为你的发展提供什么帮助？

会谈中的发展能力

处理伦理道德和多元文化的能力

结束语

参考文献

第一部分 引言

第1章 走向意向性会谈和咨询

第2章 贯注行为（Attending Behavior）：沟通的基础

第二部分 倾听来访者的故事：如何组织一个会谈

第3章 询问：开放式沟通

第4章 观察技巧

开始之前：处理伦理道德和多元文化的能力

本书能为你的发展提供什么帮助？

处理伦理道德和多元文化的能力

参考文献

第章走向意向性会谈和咨询

第章 观察技巧

第章 观察和情感反映：来访者经历的基础

第章 会谈中的聚焦：从多种角度探索故事

第章 影响技巧：改变的六种策略

第章 技巧整合：融为一体

第章 确定个人风格和未来的理论 实践整合

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)