

# 《眼泪是灰烬里的钻石》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年06月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787514334531

编辑推荐

情感疗愈天后吴淡如倾情推荐！

看透爱情和男人的真相！ 爱情走后，成为更好的自己！

台湾两性专家、\*犀利的“毒舌哥哥”吴若权 \*\*情感治愈书

教你 看透 爱情！

1.台湾两性专家、\*犀利的毒舌作家吴若权 \*\*一本情感治愈书！

2.席卷台湾各大畅销书榜！

3.内附精美插图

4.赠送精美“爱情治愈明信片”！

一生总要为爱流几次眼泪，一生总会遇到几个渣男。

50滴钻石眼泪、50个爱情箴言。

爱情走了，没什么了不起。重要的是，我们要学会成长。

内容简介

这是一本关于放下的书。

恋爱中，我们往往太过沉迷，愈爱愈痛。

以为心心念念的执着是爱，以为花前月下的甜言蜜语是爱，更以为只有誓死相依永结连理才叫不离不弃。

恋爱过后，看清爱情，看清自己。

真正的爱，不是在一起时你对他有多好；

而是有一天，若必须分离，你能甘心情愿地放手。

放走他，放下自己。

重新开始。

50滴钻石眼泪、50个爱情箴言。

[显示全部信息](#)

## 作者简介

吴若权，著名两性专家、畅销作家、主持人、情感顾问。

擅长以犀利的笔触、细腻的剖析，刻画出世间男女最深的感情世界。

著有，《你真的要和他共度此生吗？》《爱一次也好》《爱的选择题》《欢畅悲歌》《哪个男人不偷心》《爱要有点乖有点坏》等。

本书《眼泪是灰烬里的钻石》是其第101本书。

## 目录

自序——爱后即焚眼泪是灰烬里的钻石

Part 1 爱还在，就忘不了那些事

永远记得我爱你

偷不走的美好时光

世界上最温暖的地方

爱，没有极限

比相爱更高的等级

舍得不计较

什么时候爱上我？

爱他冰山的一角

你们后来怎么了？

结婚前说对不起056

世界上最温暖的地方

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

渣男特辑

关于男人的50个赤裸真相

谁的一生没遇过几个渣男，

流过眼泪，才能真正幸福。

两性情感“专家”，最毒舌的“疗愈大师”吴若权，教你看透爱情，看透男人。

分手

未必有真相

分手，未必有真相；

放手，让彼此自由。

尽管，当下你仍觉得残酷；

但是多年以后，你才会知道：

没有真相的分手，比较唯美，

比较不伤人，比较没有针锋相对。

分手原因，林林总总。听多看多之后，我发现“劈腿”是最残酷、也最真实的一种。尤其是抓奸在床，事实摆在眼前，求个恩断情绝，干净利落。即便这个体验，对自己很残忍，但当我非常确定你已经不爱我，而我也接受这个事实的时候，我也比较容易在转身的那一刻，毫不眷恋地走。

相对地，很多痴情的人，永远等不到答案。

分手的原因，究竟是什么？成了永远的谜。

刚离开的那段期间，感觉痛不欲生，过度的悲伤，形成一种假象，以为是因为不知道自己到底做错什么，才会这么难过。甚至追讨提出分手的对方，执着地要求一个答案，而对方竟连简简单单“个性不合”都说不出口。渣男特辑 关于男人的50个赤裸真相 谁的一生没遇过几个渣男，流过眼泪，才能真正幸福。

两性情感“专家”，最毒舌的“疗愈大师”吴若权，教你看透爱情，看透男人。 分手

未必有真相 分手，未必有真相；放手，让彼此自由。 尽管，当下你仍觉得残酷；

但是多年以后，你才会知道：没有真相的分手，比较唯美，

比较不伤人，比较没有针锋相对。分手原因，林林总总。听多看多之后，我发现“劈腿”是最残酷、也最真实的一种。尤其是抓奸在床，事实摆在眼前，求个恩断情绝，干净利落。即便这个体验，对自己很残忍，但当我非常确定你已经不爱我，而我也接受这个事实的时候，我也比较容易在转身的那一刻，毫不眷恋地走。

相对地，很多痴情的人，永远等不到答案。 分手的原因，究竟是什么？成了永远的谜。

刚离开的那段期间，感觉痛不欲生，过度的悲伤，形成一种假象，以为是因为不知道自己到底做错什么，才会这么难过。甚至追讨提出分手的对方，执着地要求一个答案，而对方竟连简简单单“个性不合”都说不出口。

结果，对方还是走了，只剩下不甘心的自己，留在原地纠缠。

分手，未必有真相；放手，让彼此自由。尽管，当下你仍觉得残酷；但是多年以后，你才会知道：没有真相的分手，比较唯美，比较不伤人，比较没有针锋相对。

有些分手的真相，确实是对方给不起的。例如：他嫌你妈太啰唆、他无法忍受你有口臭、他觉得你是扶不起来的阿斗、他对你们之间的亲密关系完全提不起兴趣……把这些真相都说出来以后，或许当下的你会死了这条心；但不久的将来，你可能不会恨他，而是埋怨自己。因为这些残酷的真相而分手，你必定是愿意放手了。但你愤恨不平的心，将让自己往后的人生更不平静。你将彻底被这次分手打击，而且失去再去爱别人的勇气。因为他说的都是事实，而你却没有信心可以改变自己。

所以说，很多分手的真相，都是无法说清楚的。失恋的人不必因此而自责，但一定要提醒自己展现风度。至于，自己是不是有什么缺点需要改进呢？适度反躬自省即可，能改进的当然要尽力去做，可以在失去一段感情后，得到一个更好的自己。如果真的想破头，觉得自己没做错什么，就当作他没眼光、没福气吧！让下一个情人来证明，自己绝对值得被爱的事实。「借口」不爱了的表象借口有很多，但那不爱的姿态，

都是一样的。最令人后悔的爱情世界上最令人后悔的爱情，并非对方从一开始就抱着玩世不恭的态度，你却始终对他一往情深，而是你用心去尊敬一个你所爱的人，却发现他是格调很低的人。常听朋友诉苦，尤其是当他们碰到情伤的时候，仿佛世界末日般惊慌沮丧。尤其在劈腿盛行的年代，只要曾经被心爱的人背叛，心中都难免有说不出的悔恨，最常听见的懊恼便是：“当初，怎么会看上这样的人？”这种怨气难消的心情，我都能体会。但是因世界上还有比这些更令人后悔的爱情。相较之下，以上这些感慨似乎还在可以容忍的范围。世界上最令人后悔的爱情，并非对方从一开始就抱着玩世不恭的态度，你却始终对他一往情深；而是你用心去尊敬一个你所爱的人，却直到分手后，才发现他是格调很低的人。会令你后悔的，不是你的眼光，也不是他的坏，而是他在你面前活生生地展示了人性最糟糕的一面。他本来伪装成很值得尊重或疼爱的人，最后露出猥琐的真相。于是，你还在未愈的情伤中，一边深情恋恋于往事，另一边却惊慌地想逃开。甚至，觉得他玷污了你，玷污了高尚的爱情。有位女性好友，透过网络交友平台，认识一位银行主管，在网络上聊过几次，开始正式交往。第一次约会，是在下班后，她看见他西装笔挺的样子，行为举止就是一个翩翩君子，对他留下很好的印象。那个晚上，他们吃饭后，还去播放音乐类型很迷幻的酒吧续摊。他聊起伤心的往事，激起她心底母性的同情心，很快坠入情网。尽管，后来很快地从对方的脸书中，发现他交往并不单纯的讯息。还有朋友告诉她，对方非常淫乱，经常在网络上要求交换裸照，她都不肯相信，认为那是误传的流言。直到她和他交往三个多月，原本坚定不移的信心，逐步被他难掩鬼祟的行为摧毁。她从来没有刻意要发现什么，甚至很恐惧于真相若出现时，不知道自己该如何面对，但是，他的荒唐纪录总是昭然若揭。分手之后，她销毁各方网友寄来的证据，其实他们只是善意想告诉她这个男人有多烂而已。恶心的对话、私密的照片、挑逗的言语、性爱的影片……如果这些内容只出现在一对一的感情里，或许还可以算是闺房趣事，但是，如果他在同一时间，对不同的网友分享这些私密的图文，恐怕就会归类于变态的表现了。尤其，当他不断强调自己还处于上一段感情的疗伤期，这些猥琐的举止，只会让人想建议他去看心理医生。相对于银行主管的身份，表现出如此没有品格的行为，的确是令人觉得不堪。很多女人爱的是学历不高的市井小民，甚至混江湖的兄弟，这些男人或许没有很丰富的学识，谈吐也不是很优雅，但是在专注爱一个女人这件事情上，他们展现了至高无上的情操

。曾经爱过衣冠禽兽的男人，将会是女人这一生最后悔的遭遇。他对爱情的低俗品位，和他的身份地位落差太大，真相被拆穿后，英雄变成竖仔，他的形象毁了，女人的心也碎了。「不悔的爱情」告别之后，会心存感谢的这段相遇。分手后的我爱你最令女人悲伤却莫过于，当爱情还在的时候，男人因为害羞而说不出“我爱你”，直到分手后，男人才说出“我爱你”。女人都喜欢听到心爱的男人对她说“我爱你”，只要出于真心，这三个字总有凡人无法挡的魅力。许多女人在热恋时，很难逼出男人的那句“我爱你”！然而，最令女人悲伤的却莫过于，当爱情还在的时候，男人因为害羞而说不出“我爱你”，直到分手后，男人才说出“我爱你”，就算他的语气里有多少忏悔、感谢和疼惜，女人听了只有更难过而已。她和男友刚在一起时，情况还算好。男人说他个性腼腆，不喜欢把爱挂在嘴边，平常相处总是听不到“我爱你”，她也习以为常。偶尔在激情的时候，听见他以喃喃自语的方式说出这三个字，当作给她肢体翻滚的犒赏。后来，好一阵子，他连兴奋的时候，都把这三个字给省略了。心地善良厚道的她，以为这是感情进展到“老夫老妻”阶段的必然；并不知道他是因为暗自劈腿有愧于心，而失去说出“我爱你！”的资格与勇气。

直到分手，她还不知道真正的原因。顶多，就是以为缘尽情灭，他已经不爱她了。怎知道经过多年以后，他才吐露实情，招认当年感情中还有另一个女人的困境。时过境迁，她心中的伤痕才渐渐疗愈，却在这句“其实我一直还是爱你的！”中，让血与泪一涌而尽。这句迟来的“我爱你”，远远超过爱情的有效期限，听了还会有感伤与悸动，表示原来以为已经死了的心，并不如想象中平静。分手后的男人回来说“我爱你”，只是为了弥补他当年的亏欠。而已经彻底心碎的女人，并不期待这样的补偿。宁愿这个不懂爱的男人，这辈子真的从来没有爱过她。已经成为过去式的爱，多说无益。如果分手之后，你的情人回来跟你说爱，请你千万不要动摇已经放弃他的心念，人生的眼光还是要向前看啊！「分手后」甜蜜终止的时间点，越过之后，不管是甜的、是苦的，都不是属于你的了。宁愿暧昧不肯爱爱情的道路，或许是峰回路转、柳暗花明；对于那些迟迟不肯启程的人，所有关于探险的乐趣，只能停留在欣赏地图的想象。听一个朋友跟我分享他失恋后的疗伤故事，无意间发现他总是不断地提到一个关键词句：“后来几个和我搞过暧昧的人……”经过我慎重确认：“自从结束那段感情之后，你是不是已经无法真心投入下一段恋爱？”他惊呼从来没有察觉自己有这样的转变，需要好好重新思考。他的故事太长，连擅长分析归纳的我，都不知道该如何浓缩精简，或直接跳跃从哪一段开始。总之，就是结束一段分分合合长达十年的感情后，他陆陆续续有些可能交往的对象，但没有和任何一个人固定下来好好交往。自称十分渴望幸福的他，可以很潇洒地和一看就知道不可能相守的女生发生一夜情，碰到真正会心动的女孩却只能停留在暧昧的阶段，即使对方煎熬不过内心的挣扎，而主动向他告白，他都还是迟迟无法承诺要进入正式谈恋爱的阶段。我问他：“为什么不呢？”

他说：“我怕彼此只是一时的冲动！”恋爱的开始，确实有两种可能：一见钟情或日久生情。我们很难说“一时的冲动”就不会是幸福的开始。表面看来，他的态度确实是很慎重；但是，他其实是害怕再度受伤。我想起另一个女孩的故事，她曾经碰到暧昧高手，对方和她搞了十年的暧昧，直到她婚后，每年还会寄充满祝福的贺卡给她，而且很文青地写着感性的话：“细雪和冬阳，都是我的关怀与祝福。等春风一来，幸福就会绽开。”婚前，她曾挣扎地问自己：“要不要干脆把话说清楚，给他一个追求的机会？”后来她仍理智地拒绝自己的这个提案，理由是：这样的男孩对幸福太没有担当。她说对了。一个只肯把爱停留在暧昧的阶段，从不肯正式进入恋爱状态的男人，未免太投机取巧

。他的感情策略，或许是“进可攻、退可守”，但女孩有多少青春可以等待？爱情的道路，可能是峰回路转、柳暗花明；对于那些迟迟不肯启程的人，所有关于探险的乐趣，只能停留在欣赏地图的想象。他不是对爱情没信心，而是对自己没信心。「一时冲动」不怕伤害的一头热，需要两个人在爱情里的同时盲目。你曾经为爱落泪吗？永远要知道，那些流过的眼泪，在热爱燃烧殆尽以后，将化为藏身在灰烬里的钻石。每一颗眼泪，都是经过伤心锻炼的闪亮钻石，将璀璨于你往后的幸福人生。总要遇过几个人、经历几件事，我们才终于知道：每次面对一段感情，都是交付自己去完成一项不可能的任务。无论这段感情维持了多久、至今是不是还在一起、彼此还有没有依恋……各种形式的结局，完全不影响你在爱恋过程中，对自己勇敢地付出的赞叹。只不过一路走来，伤痕累累的你，疑惑地问自己：“如果有机会再让我遇上一个人、谈一段感情，我还有没有当年的勇气？”是啊，当年的勇气。当年，是在你几岁的那一年？十七岁的欲拒还迎、二十岁的义无反顾、三十岁的蓄势待发、四十岁的经验丰富、五十岁的随缘自在、六十岁的百般珍惜、七十岁的感恩知足……在爱情面前，你是年纪渐长愈有智慧，还是累积沧桑裹足不前？多么希望每一次爱来的时候，就像汤姆·克鲁斯（TomCruise）主演的电影《不可能的任务》（MissionImpossible），收到一卷提示任务的录像带，然后阅后即焚。里面的内容，是情人间得以幸福相处的最高机密档案，你曾经努力地策勉自己，过目不忘，然后在相爱的互动中，既惊险又享受地拥抱所有的欢愉与悲伤，直到有一天，不得不分离，或是很幸运地，你认为两人可以永远在一起，最后，连这样的幸福百科都可以舍弃。因为所有珍贵的记忆，其实都已经存在心底。阅后即焚，是当代计算机网络科技的新观念。浏览网页过后，逐一清理。我们不再需要长期拥有太多图文信息，无论是幸福的喜悦或失落的悲伤，都只在当下发生而已，允许它随着时光流去。爱未来时，不强求；爱要走时，不强留。不用特别记得；因为从未忘怀。不要因为承载太多往事、学会太多道理、流过太多眼泪，让美好或伤心的记忆，成为让自己再爱一次的障碍。如同我说过的：“真正的爱，不是在一起时，你能对他有多么好；而是有一天，若必须分离，你能甘心情愿地放手。”无论是放走他或放下自己，所有的发生都是为了让我们学习成长。相爱的时候，且行且珍惜；当爱已逝去，且行且跨越。于是，我们愿意洒脱，让心自由。爱后即焚。心再软，也要勇敢。正因为遇过几个人、经历几件事，我们才终于学会：相爱，预留转身的余地；分手，不留遗憾的痕迹。在热烈付出的同时，拥有让自己不受伤的能力。即使感情必须结束于其中一方的舍弃，都能把伤心锻炼成勇气。这一次坚强，是为了下一次柔软！永远不要失去爱的能力。不论爱过几个人、分手过几次，都要保有自信。离开的时候，把幸福留在当初许诺的原地；即使千山万水，都能找回莫忘初衷的自己。《眼泪是灰烬里的钻石：爱后即焚——恋人的最高机密档案》是我的第101部作品，收录恋人相爱所需要的四个最高机密档案、五十篇将感情经验淬炼成钻石级智慧的文字，献给爱过以后，仍想要继续勇敢的你。 相爱所需要的最高机密档案。 五十篇将感情经验淬炼成钻石的智慧观点。 献给爱过以后，仍想要继续勇敢的你。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)