

《孕产全书(第2版)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122112958

内容简介

《孕产全书(第2版)》内容翔实、通俗易懂、可操作性较强，是广大孕产妇朋友及家人的健康顾问。怀孕与分娩，是每个女性人生道路（或家庭发展）上很重要的一段历程。在这短短的一年中，真可谓是“变化万千”。为了能让广大孕产妇朋友及家人多一些孕产知识，更好地了解自己的身体，安全、愉快地度过这一重要时期，《孕产全书(第2版)》从孕前准备、孕期母体变化和胎儿生长状况、准妈妈营养和饮食、孕期保健与防病、安心分娩、产后护理等9个方面图文并茂地对孕产妇生活进行了详细的介绍和专业性的指导，是一本比较系统的、普及型的家庭孕产指导读物。

作者简介

徐宁，一个传媒从业者，一个畅销书作者，一个教育实践者，也是一个妈妈。出生于教育世家，毕业于中国人民大学。因为热爱写作，潜心10余年笔耕不辍，曾任《妈咪宝贝》、《母子健康》、《今日父母》杂志的市场总监、编辑部主任，并为多个平面、网络媒体撰写孕婴、健康、教育等方面文章，著有《了解悄悄变化的自己——给青春期女孩》、《了解悄悄变化的自己——给青春期男孩》、《孕产全书》、《育儿全书》、《不可不知的99个宝宝入园问题》、《赢在中考——父母不可不知的110个关键》等著作，编译了《成功儿童技能教养法——芬兰式教育》等著作，为国内育儿、家敦领域带来了新的理念和方法。

以作者的独特视角，以教育实践者的冷静思考，以母亲的亲历感悟，与天下所有的父母分享养育、教育的经验。

目录

一 孕前准备

1 孕前健康检查

孕前体检的必要性

生育能力测评表

孕前准妈妈要做的检查

准爸爸也要做健康体检

体检前的准备

孕前需要注射的疫苗

准妈妈孕前应治疗的疾病

暂时不宜怀孕的疾病

做过人工流产、剖宫产以及曾

早产的女性宜何时怀孕

口腔健康影响优生

2 停止避孕措施

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)