

《十月怀胎专家指导》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：24开

纸张：铜版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510112546

丛书名：孕妈妈护理专家指导

编辑推荐

精选妈妈所关注的热点问题，提供专业可能的私人医生

我们有积累了十几年经验的妇产科专家和儿科专家为您提供全面的、系统的、权威的孕期、育儿指导，并以全新的视角解读、阐述育儿知识。从孕期知识到母乳喂养再到宝宝的日常护理、心里成长，无一不有，全方位像爸爸妈妈介绍孕产育儿知识，让您孕育一个健康聪明的宝宝。

内容简介

很多准妈妈在看别人的宝宝皮肤白白嫩嫩时非常羡慕，特别是当自己皮肤偏黑且较粗糙时，就担心宝宝会遗传到自己不好的皮肤。其实准妈妈在一怀孕期间如果能有意识地进食某些食物，会对腹中胎宝宝的生长发育起到意想不到的微妙作用。那么，怎么吃才能让肚里的胎宝宝生下来皮肤白白嫩嫩呢？

目录

- ???1?
- ???2?
- ???3?
- ???4?
- ???5?
- ???6?
- ???7?
- ???8?
- ???9?

???10?
???????

在线试读部分章节

十月怀胎专家指导

孕育新生命是一个充满幸福与挑战的过程，作为准父母，你们将面临各种从未遇到过的问题。小宝宝安稳地躺在准妈妈的子宫内，呼吸着准妈妈的呼吸，吸收着准妈妈摄入的营养……和准妈妈一起经历着孕期的每一天。为帮助准妈妈和小宝宝更好地度过一个完美孕期，本书按照孕月的推进，为准父母提供了包括衣食住行在内的所有必需关注的孕期生活指导。

本书最大的特点在于知识点全面，书中的内容涵盖孕期生活的各个方面，为新手爸妈悉心介绍了怀孕期间的衣、食、住、行、娱乐乃至心理调适等全方位的难题解决方案，让新手爸妈不再做无谓的担忧和迷茫，能全身心地享受孕育带给小家庭的幸福滋味。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)