

《这样教孩子最有效》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2011年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515500102

编辑推荐

孩子不闹别扭了，原来这也有诀窍

沟通专家教你33个融洽亲子的神奇技巧

知心姐姐卢勤全力推荐，日本亚马逊五星级推荐！

日本沟通专家、交流学教授全面总结与孩子谈话的技巧，让父母轻松育儿，让孩子快乐成长

内容简介

不是孩子不听话，而是父母不会说。话说对了，孩子就会了，父母也就轻松了。

当父母的人都深有体会，孩子不听话是*令人头疼的，说重了怕伤害孩子，说轻了不管用。专业研究沟通技巧的日本专家杉山美奈子以亲身育儿经验为基础，教给烦恼的父母们如何说“对”话，本书以实例为主，囊括了父母育儿过程中经常遇到的各种情况，如与婴儿交流，赞美孩子，斥责孩子，拒绝孩子，孩子打架、争宠、找麻烦、撒谎等等，帮助父母走进孩子的内心世界，切身体会孩子的感受，再加上一系列实用有效的方法，为亲子交流扫除障碍，使亲子关系更加融洽。

而且本书不仅从孩子的角度考虑问题，还站在父母的立场为身心俱疲的父母提供缓解心理压力的理念与技巧，同时还配有精美的漫画式彩图，给阅读平添了许多趣味。

作者简介

杉山美奈子，1963年出生于日本山梨县。目前在短期大学、专门学校等校园授课，经常发表以“追求时尚语言和时尚心情”为主题的小品文。著有《言语美人的小小技巧》、《讨人喜欢的言谈训练课》等书。

田村记久惠，1973年出生于日本东京。从日本大学艺术学系戏剧专业毕业后，曾担任过编辑，目前为自由插画家。很喜欢各种日式物品，著有插图小品文《愉悦的双语育儿术，丈夫是外国人？！小孩是未来人！》。

目录

Chapter

与孩子说话的技巧

视线的力量

看着孩子的眼睛，传递妈妈的爱！

婴儿的理解力

就算在婴儿面前，也要注意自己所说的话！

声音表情的运用

用声音与表情传达对孩子的用心！

将心情化为语言

感觉与语言联结，就是沟通的开始！

享受念故事书的乐趣

随兴适时地念故事书，妈妈何必有压力！

妈妈专栏1 “发出好声音”讲座

Chapter

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

视线的力量

看着孩子的眼睛，传递妈妈的爱！

“写电子邮件时所用的心情图案”，就像我们说话时的脸部表情。因为写电子邮件时，最主要的沟通手段虽然是“文字”，但有时仍无法传达自己真正想表达的“心情”，这种时候，许多人就会利用一些可爱的“心情图案”来加以辅助。而妈妈和孩子之间的沟通，有时就像是利用电子邮件在交换意见的两个人，因为孩子有时对“语言所代表的意义”不是全然理解，因此妈妈若能直视孩子的眼睛，并以开

朗的声音、丰富的表情对孩子说话，就能收到与电子邮件里的心情图案同样的效果。不仅如此，妈妈不应该单纯以为只要自己正确表达了语言所代表的意义，孩子就能完全理解自己的意思。除了语言外，还应加上视线、表情，甚至是声音的高低等，才能帮助孩子容易理解自己真正想传达的意思。请你回想一下，孩子还是一个婴儿时的情景。你应该曾经以“将手遮住自己的脸后再打开双手”的方式，和当时还是婴儿的孩子玩耍过吧？这种游戏大多得与婴儿保持相同的视线高度，然后和婴儿四目相望。大人利用四目相望的方式来吸引婴儿的注意力，然后用双手将自己的脸遮住，再发出“哇”的开朗声音，同时将双手打开。看到大人这样做的婴儿总是会因此开怀大笑，连带也让大人充满了幸福的感觉。

孩子从婴儿时期开始，就是利用这种使用“视线”、“表情”、“声音高低”的方式，

来试着与大人们沟通。但是随着孩子越来越能理解语言所代表的意义，我们也开始越来越少利用这些辅助方式，而单单只想藉由“语言”的力量，来与孩子沟通。最容易看到的场景是：当孩子一大早坐上娃娃车，并从娃娃车里拼命挥手喊着：“妈妈……”时，我们竟然完全没注意到坐在娃娃车里，孩子一脸快要哭出来的表情。孩子都是最喜欢妈妈的，所以如果妈妈能在此时看着孩子，同时挥手向他道别：“路上小心喔！”，孩子就能开心地去上幼儿园。虽然妈妈们总是有做不完的家务事，但即使非常忙碌，若能一边工作、一边听孩子诉说，或是看着孩子的眼睛，安抚孩子：“等妈妈把这个工作做完，再好好听你说”，孩子自然会感到安心。哪怕一天只要一次，暂时放下手边的工作，好好直视孩子的眼睛，并耐着性子听孩子说话，就能让孩子感到莫大的安心。妈妈的视线和语言，就是传达自己对孩子的爱的表现。

婴儿的理解力

就算在婴儿面前，也要注意自己所说的话！

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)