

# 《团体咨询手册》

## 书籍信息

版次：1

页数：274

字数：240000

印刷时间：2006年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811142693

## 内容简介

近年，党中央、国务院、各级教育行政部门比任何时期更重视大学生思想政治教育工作，正有计划地对全国高校包括大学生心理健康教育为重要内容的思想政治教育工作进行督查，督查工

作由国务院办公厅和中央办公厅牵头。规格之高，覆盖面之广实属罕见，足以证明党和国家对青年学生健康成才的高度重视，使我们感受到大学生心理健康教育浓郁的春天气息。我校遵循有关

规定，探索出根据不同层次学生的心理需要和不同性质的心理行为问题，开展深入的大学生心理健康教育、辅导、心理咨询、心理治疗、危机干预和适时转介，尤其连续多年进行大学生团体心

理咨询的本土化研究，积累了一些资源。回顾已做的工作，去粗取精，为团体心理咨询能更有效地促进大学生心理健康教育工作，终于下决心著《团体咨询手册》一书。

## 作者简介

任桂秀，女，中共党员，副教授，生于1948年6月，川北医学院大学生心理咨询中心主任，中国心理卫生协会理事、四川省预防医学会行为医学专委会常委、四川省心理卫生协会理事。西充中学高67级学生，作过回乡知青，基层干部。

1975年毕业于川北医学院前身南充医专普通

## 目录

### 1 团体咨询概述

#### 1.1 团体心理咨询的历史

##### 1.1.1 美国内科医生普拉特最早使用团体治疗

##### 1.1.2 精神病学家的贡献

##### 1.1.3 团体心理咨询和治疗的形成和发展

##### 1.1.4 团体心理咨询的现状

#### 1.2 团体心理咨询的分类

##### 1.2.1 按照团体咨询活动依据的理论分类

##### 1.2.2 按团体咨询的目标分类

##### 1.2.3 按团体咨询的活动方式分类

##### 1.2.4 按团体规模与成员结构分类

##### 1.2.5 按成员的固定程度分类

##### 1.2.6 同质性团体咨询与异质性团体咨询

#### 1.3 团体咨询的特点

- 1.3.1 团体咨询的优势
- 1.3.2 团体咨询的局限性
- 1.3.3 团体咨询的功能
- 1.4 团体咨询的领导者
  - 1.4.1 团体指导者在团体过程中扮演的角色
  - 1.4.2 团体咨询过程中指导者的职责
  - 1.4.3 团体咨询过程中指导者应避免的问题
  - 1.4.4 团体指导者应具有的个人素质
- 1.5 团体咨询与心理健康教育
  - 1.5.1 心理健康教育
  - 1.5.2 心理辅导
  - 1.5.3 心理咨询
  - 1.5.4 心理治疗
- 2 团体咨询的技术
  - 2.1 团体咨询准备阶段的技术
    - 2.1.1 确定团体领导者
    - 2.1.2 制定团体咨询的目标
    - 2.1.3 建立团体的技术
  - 2.2 团体咨询导入阶段的技术
    - 2.2.1 建立团体规范
    - 2.2.2 指导者的开场白
    - 2.2.3 团体成员心理测验
    - 2.2.4 导入阶段的团体活动
  - 2.3 团体咨询中间阶段的技术
    - 2.3.1 反应性技术
    - 2.3.2 影响性技术
    - 2.3.3 互动性技术
  - 2.4 团体咨询结束阶段的技术
- 3 团体咨询的影响机制
- 4 团体咨询的主要理论
- 5 团体咨询计划制订与实施概述
- 6 团体咨询或团体治疗活动构想与实施范例
- 附 行为医学与心理学常见网址
- 参考文献
- 后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)