

《紫涵与瑜伽》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年10月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787308134972

编辑推荐

将6年来在网络书写的文章分成6个章节：1、往事并非如烟，2、军人的妻，3、烟雨江南，回忆曾经的过往；4、融入自然，5、紫涵思绪，6、瑜伽紫涵，书写学瑜伽、练瑜伽、教瑜伽的感悟。这些文字记录了紫涵学习瑜伽后蜕变的过程，她通过练习瑜伽体式身健康，通过书写灵魂苏醒的过程，自利利他，自觉觉他的形为成为紫涵的躯体活在世上的证明。

目录

自序 关于紫涵

第一章 往事并非如烟

1 我的童年

2 思童年

3 老屋

4 我的父亲

5 陡水小镇

6 小镇的云

7 金边瑞香

8 怀念

第二章 军人的妻

1 出嫁

2 新娘的眼泪

3 艰难地行走 自序 关于紫涵 第一章 往事并非如烟 1 我的童年 2 思童年

3 老屋 4 我的父亲 5 陡水小镇 6 小镇的云 7 金边瑞香 8 怀念

第二章 军人的妻 1 出嫁 2 新娘的眼泪 3 艰难地行走 4 海岛的野菊 5

妻子 6 “八一”有感 7 云儿 8 11根蜡烛 9 到部队过年 10 交心 11

我的儿子 12 我和儿子 第三章 烟雨江南 1 阿妈和姆 2 母亲 3 婆婆 4

桂花飘香 5 寻 6 景 7 祭 第四章 紫涵思绪 第五章 瑜伽紫涵 附录

后记

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)