

# 《体能训练》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年08月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564808464

## 编辑推荐

这本《体能训练(\*\*\*特色专业体育教育专业系列教材)》为专业体育学院学生教材，也可作为普通大学生教学用书。从解剖、生理、生化等基础理论，到体能训练的基本方法和指导，再到体能训练的运动处方、运动损伤及预防、效果的测定与评价等知识，本书都做了详实的介绍。本书还运用了国外体能训练的\*\*理念和方法。通过阅读本书，学生可较好地掌握和运用体能训练的知识和技能。本书一共11章，主编为谭成清副教授和李艳翎教授，副主编为胡湘讲师和雷艳云副教授，由闽建社教授主审。

## 作者简介

谭成清男，汉族，1964年生，湖南省邵阳市人，湖南师范大学体育学院副教授。在《体育科学》、《北京体育大学学报》、《成都体育学院学报》等刊物上发表论文数十箱；主编《现代大学体育教程》，参编全国高校统编教材《体操》、《举重健美运动》等4部；主持省部级课题2项，参与省部级和厅局级课题多项。主要研究方向：竞技体操、健美操、健美和体能的教学与训练。李艳翎男，汉族，1959年出生，湖南省新宁县人，中共党员，教育学博士、教授、博士生导师，湖南师范大学体育学学科带头人，湖南师范大学学位委员会委员，国际体操联合会技巧技术委员会副主席，全国高校体育教学指导委员会委员，湖南省高校体育教学指导委员会副主任委员兼秘书长，技巧项目国际级裁判员，蹦床项目国际级裁判员，皮划艇项目国际级裁判员。主持国家社科基金项目2项，省部级科研项目20余项；在\*、省级学术刊物上发表论文60余篇，出版《体育课程论》、《竞技体育项目与管理》、《体育科研理论与方法》等多部著作。

## 目录

??? ???????  
??? ?????  
??? ???????  
??? ????????



??? ?????????

??? ?????????????

??? ?????

????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)