

# 《锅底——人生低谷时的突破法则》

## 书籍信息

版次：1

页数：259

字数：224000

印刷时间：2011年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563928538

## 内容简介

假如把人生之旅比作是在一口大锅中旅行，当你走到锅底的时候，一定不要让那里的黑暗吓倒，要坚持继续走下去，走出锅底就是胜利。这就是本书要告诉大家的道理：人生好像一次奇妙的旅行，在途中，你会经过高山大河，也会走过平原小溪；有四季风雨，也有艳阳春天。那些跌宕起伏、百转千回的过程正是修炼人生的大好时机。顺境时不浮躁、逆境时不焦虑，踏踏实实向前走，成功就在不远处等着你。

## 目录

### 第一章 当生命走向“锅底”

人生的“锅底”有多深

逆境面前人人平等

逆境的三种表现

一切逆境都不会持久

逆境只是一种心理状态

逆境是人生的财富

### 第二章 逆境的力量

失败，只是尚未成功

最糟糕的时刻也是最好的起点

在逆境中成长

敞开心灵接受不幸

不做逆境的牺牲者

### 第三章 没有绝望的处境，只有绝望的人

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)