

# 《新手妈妈点点通》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807492337

## 内容简介

生育一个健康、聪明的孩子，这不仅是一对夫妇、一个家庭的愿望，也是国家和民族繁荣昌盛之所在。

为了预防遗传缺陷和先天性疾病，减少不良个体的产生，每一个父母通过对选择配偶、婚前医学检查和指导、结婚、受孕、妊娠早期保护到分娩整个生殖过程进行科学的监测，才能保证生一个健壮、聪明的宝宝。

此后0~3岁育儿期间的点点滴滴，宝宝的每一天顺利成长，都凝结着父母的心血、汗水，饱含全家的呵护与关怀。

这绝不是容易的事。需要一点一点的摸索，一点一点的学习。

一切，得从怀孕前就开始——

## 目录

### Part 1 怀孕前篇

准备做个好父母

计划怎么生个好宝宝

怀孕前物质准备

怀孕知识准备

什么情况下需要优生咨询

在不同季节受孕的注意事项

什么情况下不宜怀孕

最佳生育的条件

生男生女取决于什么

哪些疾病会遗传

生畸胎是怎么回事

哪些因素会影响宝宝的智力

父母能将哪些东西遗传给宝宝

怀孕生理准备

何谓宫外孕，如何避免

孕前为什么要补充营养

慎重服药、避免后患

怀孕前的中医调养对策

受孕禁忌不可不防

怀孕前不要乱服药物

其他不宜怀孕事项

### Part 2 怀孕期篇

了解女性的生殖器官

了解男性的生殖器官

受孕的基本条件

成功受孕的过程

确定排卵日期

怎样知道自己怀孕了

孕期的胎教要小心

怎样进行胎教

怎样进行音乐胎教

其他胎教方法

妊娠期分哪几个阶段

怎样选择医院

哪些妇女应做产前诊断

妊娠期母体内有哪些变化

如何正确保胎及预防流产

羊膜穿刺、绒毛膜取样及血液检查有何作用

.....

Part 3 分娩期篇

Part 4 产褥及产后篇

Part 5 育儿篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)