

《新手妈妈实用育儿宝典》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807492757

内容简介

第一次当妈咪，面对宝宝的到来，初为人母的你是否有些手忙脚乱？该喂母乳好还是牛奶好？宝宝是不是吃得太多或是太少？什么时候开始断奶合适？婴儿皮肤、臀部、口腔、眼睛……该怎么护理？该如何做好保健？怎么进行智力开发教育？亲朋好友长辈邻居七嘴八舌的意见让人不知所措，恨不得有专家24小时随侍在侧提供实用指导才好。《新手妈妈实用育儿宝典》就像一个贴身跟随着的全方位育儿团队，帮你节省摸索时间，让你一书在手，育儿无忧！

目录

Chapter 1 婴儿喂养篇

01 宝宝营养与喂哺

母乳喂养的好处

母乳喂养的准备

母乳喂养期间应注意什么

如何有效提高母乳的质量

哺乳期妈妈的平衡膳食

宝贵的初乳

排乳反射

哺乳的姿势

下奶之前该怎么做

如何挤奶

挤出的乳汁如何储存

训练不会吃奶的新生儿

1~2个月宝宝的喂养要点

3~4个月宝宝的喂养要点

5~6个月宝宝的喂养要点

7~8个月宝宝的喂养要点

9~10个月宝宝的喂养要点

11~12个月宝宝的喂养要点

哪些母亲不适合哺乳

哪些婴儿不适合母乳喂养

宝宝为什么拒绝母乳

宝宝只认母乳怎么办

该不该让宝宝使用安慰奶嘴

如何自我判断乳汁是否足够

妈妈乳汁不足的原因

乳汁不足的对策

宝宝一吃奶就睡觉怎么办

婴儿吐奶的处理

婴儿吐奶后的处理

如何回奶

上班后如何喂好宝宝

方便夜间哺乳的窍门

乳母生病怎么办

乳房肿胀怎么办

哺乳期的乳房护理

乳房相关问题的处理

早产儿的喂养

足月小样儿的喂养

双胞胎和多胎儿的喂养

婴儿湿疹、鼻塞情况下的喂养

宝宝营养不良的可疑信号

母乳喂养可能发生的异常

02 奶粉喂养

奶嘴、奶瓶的选择

奶粉喂养需要的其他用品

奶嘴开洞的方法

奶瓶和奶嘴的清洗、消毒方法

怎样选择适合宝宝的奶粉

如何判断劣质奶粉

奶粉的冲调方法

.....

03 辅食添加

04 婴儿的营养与健康

Chapter 2 婴儿护理篇

Chapter 3 婴儿生活篇

Chapter 4 婴儿保健篇

Chapter 5 婴儿教育篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)