

《育儿百科：当代育儿读物****（精）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年09月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508027692

编辑推荐

育儿百科的编排是按照月龄讲述了父母必须常识，儿童发展特点，养育要点，注意事项，本月可能患的疾病等，每个主题都有一个编号，当有重复内容或参见其它主题时，就给出相关主题的编号。特别适合孕期妈妈，遇到问题可以对着目录翻书，尤其是书中不光写了什么时候给孩子吃什么、玩什么、注意什么、会有哪些异常和类似异常的正常，还经常给一些其它方面的建议，比如专门有一节写跟邻居的关系（书中其它地方也有），说应该坚信自己比世界上任何人都更了解和熟悉孩子。他在分析各种异常情况时，经常会考虑各种不同环境。说到某些谬误时，会分析产生这种谬误的原因。

[全营养宝宝餐](#)

[《孕产食谱》囊括了21世纪*成熟的营养方案及500道营养美味食谱，悉心指导您在孕前、孕期、分娩、产后、哺乳期进行科学饮食。](#)

[《孕产百科》热销中](#)

内容简介

三四十年不断修订再版，累计销量近千万册，东南亚各国竞相翻译，*东方家庭培育东方宝贝！

涵盖孩子各年龄段在育儿时遇到的各方面问题，分为651个专题叙述，侧重育儿方法和育儿技巧，并编创了30节婴儿体操，描写细致入微，内容丰富，全面周到。

以孩子为本位，不以家长为本位：站在孩子立场指导父母科学育儿，尊重孩子个性，培养创造性，培育健壮的、身心健康的孩子。

以母亲为中心，不以医生为中心：以年龄段为纲，育儿时常见问题为目，各部分相对独立，并且以母亲育儿时常遇到的问题为题目及顺序编写，简单明了，父母只需阅读与孩子年龄相同部分的内容即可。还在版式设计上进行创新，采用上、下双书眉，查阅十分方便，实用性强。一册在手，育儿无忧。

本书从婴儿诞生前一直写到孩子上小学，共分651章。以孩子的年龄段为单元划分，各部分相互独立，内容包括这个年龄段的孩子喂养方法，环境，异常情况，集体保育等，详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微，全面周到，父母只需阅读孩子同年龄段的部分即可，使用方便，实用性强。

本书致力于梳理育儿理念，示人给婴儿爱而不仅仅是喂养；从孩子立场出发，尊重孩子、尊重孩子的选择。这是松田老人育儿理念中最精华的部分。松田老人强调站在孩子的立场上考虑问题，强调尊重孩子的选择权利；教育孩子，注重创造力的培养；以读者为中心，从父母的角度来考虑问题。

[显示全部信息](#)

作者简介

松田道雄教授1908年生于日本茨城县，1932年毕业于日本京都大学医学部小儿科专业，卒于1998年6月。一生主要著作有《我是婴儿》、《我两岁》、《老人和孩子》、《发挥你们的天赋》、《幸运的医生》、《日本知识分子的思想》等。

王少丽，女，中国吉林省人，生于1962年9月

目录

婴儿诞生之前

- 1.能当好妈妈吗?
- 2.常发生的失误
- 3.什么样的药有危险
- 4.遗传性疾病
- 5.蜜月膀胱炎
- 6.妊娠前保健
- 7.何时就诊
- 8.日常生活
- 9.乳头内陷
- 10.妊娠反应
- 11.小小的变化
- 12.大的异常
- 13.妊娠期传染病

[显示全部信息](#)

前言

后记：本书力求站在孩子的立场上考虑育儿问题。孩子的成长是个自然的生理过程，有

其自身的规律。与风土有着密切关系的民族，在长期的生活中，经过实践不断修正错误，逐步适应了自然规律。适合于日本民族的育儿方法，就建立在日本民族的风俗习惯的基础上。此外，文明

在线试读部分章节

34. 母乳喂养方法

(1) 应尽早开始喂奶

经常会有人问，婴儿出生后多长时间开始母乳喂养？母婴刚刚度过一个艰辛的历程，都很疲劳，应稍作休息，休息时间长短各不相同。恢复快的孩子仅过2小时，就哭着要奶，此时如母亲身体状况允许，应开始喂奶。但某些婴儿过了12小时才想要奶，此时开始喂奶也不是不可以。人生漫长，开始何必太急。

重要的是不能着急。着急可使母乳分泌减少，乳头皲裂。乳头皲裂时疼痛，使母乳喂养不能继续。

乳汁分泌好与不好不容易判断，外观乳房大者并不一定泌乳就好。初产妇第1周大部分都是“母乳不足”，此期婴儿体重有所下降。用精密的体重计称量母亲哺乳前后体重，可计算出泌乳量。第1周每次泌乳量多在50毫升左右，2周后分泌70~80毫升。

(2) 促进乳汁分泌的方法

促进乳房泌乳的最好方法是让婴儿用力吸奶。所有的母亲都不是一开始就能分泌很多的乳汁，多是在婴儿吸奶的过程中，逐渐增多。婴儿吸吮能力很弱时（未成熟儿），可让别的孩子或对育儿热心的爸爸吸吮刺激乳房，这也是促进乳汁分泌的方法之一。

产后第三四天，乳房明显发胀变硬，这是泌乳的前兆。这个时期乳房中某些部位可形成硬结，但这不是乳腺炎。此时可让按摩师做乳房按摩，同时用温度适宜的湿毛巾热敷，每次2~3分钟。然后，避开硬结，从其周围向乳头方向轻揉5~10分钟。按摩时主要用拇指和食指指腹按压乳房，手法要像制作肉丸一样。力度要适当，不能让产妇产生疼痛的感觉，闲为疼痛可抑制乳汁分泌。按摩师给产妇按摩可使其元气恢复，情绪稳定，泌乳增加。对产妇来说，足够的睡眠是非常重要的。这个时期乳汁分泌不多也不必担心。

(3) 喂奶时间不必固定

多数产院的护士会告诉要回家的母亲每3小时喂1次奶，但不要认为喂奶时间不规则将使婴儿长大后变成没出息的人。因为母亲每次分泌的母乳量并非总是一样的，而且哺乳初期婴儿吃奶的方式也不是固定不变，所以，每次进入婴儿胃中的乳量并不相同。其次，婴儿因饥饿而哭闹的时间也不相同，有时为1小时，有时为3小时，这是很自然的事情。生后1个月内，白天不妨2小时喂1次奶。在人们不懂得用牛奶喂养的时代，我们祖先就是每2小时给婴儿喂1次奶，故很早以前出版的育儿书中记载，婴儿2个月前应每2小时给1次奶。

如果母亲的奶量逐渐增多，婴儿的胃中也能存食了，1个月后婴儿吃奶的时间自然而然会延长到3个小时1次。当然夜里也应该喂奶，生后1个月内，婴儿至少醒来两次要奶吃，此时一定要满足其要求。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)